

Đồ chơi làm từ nhựa phế thải rất độc hại



SỐ 146

5/9/2016

Ảnh minh họa

BẢN TIN PHỞ BIỄN KIẾN THỨC

Chịu trách nhiệm xuất bản

TS Phan Tùng Mậu

*Phó Chủ tịch Liên hiệp các
Hội Khoa học & Kỹ thuật
Việt Nam*

Ban Biên tập

Đặng Vũ Cảnh Linh
Trưởng ban

Nguyễn Sinh Thành
*Phó Trưởng ban
kiêm Thư ký biên tập*

Nguyễn Hồng Thanh
Bùi Hồng Ninh
Trần Mạnh Hùng

Trình bày

Quý Linh
Duy Anh

Bản tin xuất bản định kỳ 1 số/tháng. Mọi thông tin phản hồi về nội dung xin liên hệ Ban Thông tin và Phổ biến kiến thức:
Địa chỉ: 53 Nguyễn Du, Hà Nội
Điện thoại: (04) 3.9432206
Fax: (04) 3.8227593
Email: sinhthanh@gmail.com

Trong số này

TIN TỨC - SỰ KIỆN

Vai trò của Liên hiệp Hội
trong xây dựng
nông thôn mới .3

KHOA HỌC THƯỜNG THỨC

Giáo dục
theo gene .4

NÔNG - LÂM - NGƯ NGHIỆP

Men khử
chất thải
chăn nuôi .13



SỨC KHỎE

Chất độc từ
kiến ba khoang
rất nguy hiểm
.20 + 21



GỖ CỬA NHÀ TƯ VẤN

Giải đáp thắc mắc về
vấn đề xã hội .29+30



● **Vai trò của Liên hiệp Hội trong xây dựng nông thôn mới.** Đó là chủ đề của Hội thảo tại khu vực đồng bằng sông Cửu Long do Liên hiệp các Hội KH&KT tỉnh Đồng Tháp (Liên hiệp Hội Đồng Tháp) tổ chức. Hội thảo đã chia sẻ nhiều kinh nghiệm, giải pháp hiệu quả để góp phần nâng cao hơn nữa vai trò của Liên hiệp Hội và các hội thành viên trong xây dựng nông thôn mới như nâng cao vai trò tư vấn, phản biện của đội ngũ trí thức khoa học công nghệ; ưu tiên ứng dụng công nghệ cao trong xây dựng nông thôn mới; tuyên truyền, phổ biến công nghệ kỹ thuật mới để nâng cao chất lượng cuộc sống cho nhân dân... Thời gian qua, với sự chủ động tích cực, Liên hiệp Hội Đồng Tháp và các hội thành viên đã phối hợp với Sở NN&PTNT, Sở KH&CN, Ủy ban Mật trăn Tổ quốc tham gia thực hiện 11/19 tiêu chí trong xây dựng nông thôn mới trên các lĩnh vực như văn hoá, giáo dục, giao thông vận tải, y tế, môi trường... **TB**

● **“Phòng trừ sâu bệnh hại thanh long và xoài”.** Vừa qua, Liên hiệp các Hội KH&KT tỉnh Bình Thuận (Liên hiệp Hội Bình Thuận) phối hợp với Trạm Bảo vệ thực vật TP Phan Thiết tổ chức tập huấn chuyên đề trên cho hơn 50 hộ nông dân trồng thanh long và xoài của xã Tiến



Thành. Tại buổi tập huấn, bà con nông dân đã được giới thiệu một số kiến thức cơ bản về sâu bệnh, kỹ thuật chăm sóc cũng như phòng bệnh cho cây thanh long và xoài để đạt hiệu quả nhất. Liên hiệp Hội Bình Thuận cũng giải đáp thắc mắc của bà con nông dân về một số bệnh làm ảnh hưởng nghiêm trọng đến sinh trưởng phát triển của cây thanh long gồm: Bệnh trên cành, trên trái, đốm nâu, thối cành, nấm; cách sử dụng thuốc kích thích và trừ sâu đúng cách; xử lý côn trùng có hại trên cây thanh long... cùng một số bệnh trên cây xoài, kỹ thuật xử lý và hướng dẫn bà con sử dụng thuốc sao cho đúng thành phần và liều lượng để phòng trừ bệnh đạt hiệu quả. **TL**

● **Nhận biết một số loại phân vô cơ.** Vừa qua, Hội Bảo vệ quyền lợi người tiêu dùng tỉnh Tiền Giang (thuộc Liên hiệp các Hội KH&KT tỉnh Tiền Giang) đã tổ chức hội thảo “Giải pháp nhận biết



hàng giả, hàng kém chất lượng một số loại phân vô cơ chính: URÊ, DAP, NPK và KALI”. Các ý kiến tham luận tại hội thảo đã nêu lên thực trạng sử dụng phân vô cơ trong sản xuất nông nghiệp, trong đó, phân giả, phân kém chất lượng đã làm giảm năng suất cây trồng và thiệt hại nhiều cho nông dân, ảnh hưởng đến kinh tế - xã hội tại địa phương. Hội thảo đưa ra nhiều giải pháp giúp cho đại biểu bằng cảm quan nhận biết được phân thật, phân giả, kém chất lượng thông qua màu sắc, kết tủa khi cho phân vào nước trong và khuấy đều; nhận biết phân thật, phân giả qua nét đặc trưng của bao bì, mẫu mã... **BT**

Giáo dục theo gene

Con cái bạn có đủ chín chắn để trở thành lãnh đạo? Hay trẻ có năng khiếu hội họa bẩm sinh và sẽ trở thành một họa sĩ tài danh? Bạn mơ ước con mình sẽ trở thành ngôi sao bóng rổ, nhưng liệu trẻ có đủ chiều cao? Ở Trung Quốc, chỉ cần bỏ ra 880USD là tất cả những thắc mắc này sẽ có lời giải đáp khoa học.

ADN tiết lộ tố chất

Ở Cung thiếu nhi Trùng Khánh có một trại hè đặc biệt, được tổ chức cho các bậc cha mẹ muốn tìm hiểu mọi khả năng tiềm ẩn của con mình để định hướng phát triển cho các em. Chỉ với một mẫu nước bọt, các chuyên gia của Shanghai Biochip Co., một trong những công ty công nghệ sinh học lớn nhất Trung Quốc khẳng định có thể xác định điểm mạnh cũng như điểm yếu bẩm sinh của mọi trẻ em với độ chính xác lên đến 99% thông qua xét nghiệm ADN.

Từ 10.000 tế bào trong mỗi mẫu nước bọt, các nhà khoa học sẽ phân tích 11 nhóm gene có liên quan đến trí nhớ, khả năng tư duy, linh hoạt, tập trung, lòng dũng cảm, sức mạnh thể lực và sự dẻo dai cùng hàng loạt các phẩm chất khác của một cá nhân. Sự kết hợp giữa các gene sẽ cho thấy đứa trẻ sở hữu chúng có đủ các tố chất cần thiết để trở thành một trí thức, vận động viên hay nghệ sĩ hay không.

Ví dụ, để xác định khả năng ghi nhớ của các bé, chuyên gia của Shanghai Biochip Co. sẽ phân tích gene BDNF (có 3 dạng biến thể khác nhau là AA, AG và GG). Đa số các bé đều mang biến thể GG, nghĩa là khả năng ghi nhớ bình thường. Số các bé mang biến thể AG ít hơn, hứa hẹn khi lớn lên sẽ có trí nhớ ở mức trên trung



Lấy mẫu để xét nghiệm ADN cho trẻ ở trại hè Cung thiếu nhi Trùng Khánh

binh. Hiếm nhất là các bé mang biến thể AA. Phụ huynh của trẻ nào sở hữu gene này có thể yên tâm rằng con mình sẽ học rất nhanh và ghi nhớ mọi kiến thức một cách hoàn hảo. Các bé có thể trở thành nhà nghiên cứu hay một diễn giả tài năng. Nếu đồng thời có gene cho thấy khả năng nghe và cảm thụ âm nhạc, trẻ có thể trở thành một nhạc sĩ xuất sắc.

30 - 60% thành công nằm trong gene

Trên thế giới, xét nghiệm ADN để chẩn đoán nguy cơ mắc một số căn bệnh di truyền đã trở nên rất phổ biến. Nhưng theo các nhà khoa học Trung Quốc, đây là lần đầu tiên phương pháp này được áp dụng để xác định tiềm năng phát triển của trẻ em nhằm định hướng giáo dục. Mặc dù còn rất mới mẻ, nhưng trại hè ở Cung thiếu nhi Trùng Khánh đã thu hút được 30 gia đình tham gia. Các bé từ 3 - 12 tuổi sẽ được xét nghiệm ADN, đồng thời trải qua 5 ngày học tập, vui chơi dưới sự quan sát của chuyên gia. Kết hợp kết quả xét nghiệm ADN và đánh giá thực tế, cha mẹ các em sẽ nhận được lời khuyên về hướng đầu tư cho con. *(Xem tiếp trang 5)*

GIẢI THÍCH KHOA HỌC VỀ XUNG ĐỘT MẸ CHỒNG - NÀNG DẦU



Dữ liệu phỏng vấn tại Anh với hơn 200 người, trong đó có 49 cặp vợ chồng cho thấy, gần hai phần ba số phụ nữ than phiền rằng họ bị ức chế lâu ngày do mâu thuẫn

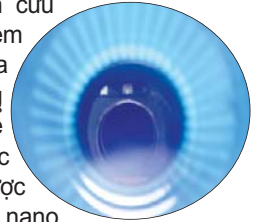
với mẹ chồng. Trong khi đó hầu hết các bà mẹ chồng đều cảm thấy bị đẩy ra ngoài cuộc sống của con trai mình. TS Apter, nhà tâm lý tại Đại học Newham (Anh) giải thích, cả hai người phụ nữ đều tự cho rằng người kia đang ngầm phá hoại cuộc sống của mình. "Sự bất an này thực ra không bắt nguồn từ những cư xử thực tế, mà chủ yếu liên quan tới những định kiến đã tồn tại từ quá lâu. Cả bà mẹ và người vợ đều tìm cách tranh giành vị trí người chủ trong gia đình. Cả hai cùng cảm thấy rằng người kia đang đe dọa vị trí của mình". Và nguyên nhân của những xung đột này chính là ở người đàn ông. Thay vì dàn xếp mọi căng thẳng giữa mẹ và vợ, thì người chồng lại

đứng sang một bên và để mặc hai người chiến đấu với nhau.

AN KHUÊ (Theo DailyMail)

TINH THỂ NANO ÁNH SÁNG XANH

Các nhà nghiên cứu của Phòng Thí nghiệm Berkeley (Mỹ) vừa chế tạo thành công các hạt nano tinh thể oxit magiê phi độc tính có kích thước được điều chỉnh trong vài nano



met và có thể phát ra ánh sáng xanh da trời khi tiếp xúc với tia cực tím. Các phương pháp hiện tại để phát triển các nano tinh thể oxit kim loại này đòi hỏi xử lý ở nhiệt độ cao hoặc dùng kỹ thuật pha bay hơi. Nhưng cả 2 phương pháp này đều có nhược điểm là chi phí cao, không kiểm soát được các kích cỡ hạt, các hạt bị dính vào chất nền. Phương pháp mới đã khắc phục được các nhược điểm này một cách hiệu quả. Nhóm nghiên cứu cho biết, những hạt này sẽ giữ vai trò quan trọng đối với các ứng dụng tích trữ carbon điôxit lâu dài và sẽ là một vật liệu lý tưởng đối với việc sản xuất các bóng phát sáng tiêu thụ ít năng lượng và có tuổi thọ cao.

A.KHUÊ (Theo Sciences)

(Tiếp trang 4)

Những em mang các gene cho thấy, khả năng phát triển chiều cao, thể lực và phần xạ có thể được định hướng để trở thành vận động viên. Các cô bé, cậu bé có khả năng tập trung cao độ và tư duy sâu sắc có thể được dạy dỗ để trở thành nhà quản lý.

Chính sách gia đình 1 con ở Trung Quốc khiến các bậc phụ huynh đặt kỳ vọng rất cao ở con em mình. Họ sẵn sàng làm tất cả để con cái nhận được sự giáo dục tốt nhất. Ngay cả Chính phủ cũng rất chú trọng đến việc đào tạo nhân tài từ thời kỳ trứng nước. Các bé từ 2 tuổi

trở lên nếu có năng khiếu có thể được chọn để huấn luyện trong các trung tâm đặc biệt và được trả lương. Chính vì thế, tương lai của dịch vụ xét nghiệm ADN tìm định hướng giáo dục ở Trung Quốc rất hứa hẹn.

Tuy nhiên, theo giám đốc hệ thống Chăm sóc sức khỏe của Shanghai Biochip Hoàng Tân Hoa, những tổ chức do gene quy định tuy quan trọng nhưng chỉ nắm giữ từ 30 - 60% khả năng thành công của một đứa trẻ. Phần còn lại phụ thuộc vào môi trường giáo dục, nuôi dưỡng và những điều kiện trưởng thành của mỗi trẻ.

HƯƠNG TIÊN (Theo CNN)

Đồ chơi làm từ nhựa phế thải rất độc hại



Ảnh minh họa

Ảnh: Trần Hải

Đẹp mắt, rẻ tiền là hai động lực hấp dẫn nhiều cha mẹ khi mua đồ chơi cho con. Nhưng họ lại không biết mình có thể sẽ làm hại con bởi nguy cơ nhiễm độc từ nhựa phế thải.

Nhựa phế thải khét lẹt

Chị Nguyễn Quỳnh Nga (Thụy Khuê, Hà Nội) mua cho con trai một bộ đồ chơi bằng nhựa nhưng mùi nhựa cháy khét và quá hôi. Chị không dám cho con chơi vì sợ nhiễm

độc. TS Nguyễn Huy Tùng, Trung tâm Nghiên cứu Vật liệu Polyme, trường Đại học Bách khoa Hà Nội cho biết, nhựa sản xuất đồ chơi thường là nhựa tái sinh nên phải bổ sung thêm các hóa chất để tăng cường tính chất cơ học như tăng độ bền, độ mềm dẻo. Các chất hóa dẻo dùng trong sản xuất nhựa như Dibutyl Phthalate (DBP) hay Dioctyl Phthalate (DOC) là các tác nhân gây ung thư, đặc biệt nguy hại nếu tiếp xúc nhiều và tiếp xúc trực tiếp.

Để hạ giá thành xuống mức thấp nhất, các cơ sở sản xuất đồ chơi thậm chí còn thu gom nhựa phế thải từ nhiều nguồn khác nhau, thậm chí còn lẫn với các chất thải hữu cơ độc hại. Tái chế các loại nhựa phế thải này phải qua xử lý nhiệt nhiều lần, ở nhiệt độ quá cao nên thành phẩm thường có mùi hôi, cháy khét. Nếu thành phần nhựa tái chế là nhựa PVC qua xử lý nhiệt có thể thải ra clo, là một chất oxy hóa có độc tính cao.

Hãy tự "cứu" con mình

PGS.TS Phạm Gia Điền, Viện Hóa học, Viện Hàn lâm Khoa học & Công nghệ Việt Nam phân tích, trong quá trình sản xuất nhựa, người ta thường phải bổ sung một số chất làm tăng tính cơ lý, tăng độ rắn, độ bền của nhựa như muối kẽm, muối catmi, muối đồng, hoặc sử dụng các sơn màu vô cơ có thành phần oxit kim loại nặng như chì, thủy ngân... Các thành phần độc hại này thường không ổn định, có thể thôi ra và hấp thu vào cơ thể khi trẻ gặm nhấm đồ chơi, thậm chí có thể ngấm vào máu.

Theo tài liệu của Ủy ban Bảo vệ Tài nguyên Thiên nhiên Hoa Kỳ, các hóa chất này có liên quan đến bệnh ung thư, làm hại thận, ảnh hưởng đến sự phát triển não, ảnh hưởng đến các hormon điều tiết sự phát triển bình thường của trẻ, gây biến đổi bất thường ở cơ quan sinh dục bé trai. Các nghiên cứu của Chính phủ Đan Mạch và Hà Lan cũng kết



Nhận biết đặc điểm đồ chơi từ nhựa phế thải

- Nhựa phế thải tái chế lại thường có mùi hôi, cháy khét khó chịu.
- Do qua xử lý nhiệt nhiều lần nên nhựa rất giòn, dễ nứt vỡ. Trong khi chơi, trẻ thường gặm, cắn, nếu đồ chơi bị vỡ sẽ rất nguy hiểm, trẻ có thể vô tình nuốt phải mảnh vỡ hoặc bị các cạnh sắc của đồ chơi mắc vào miệng, lưỡi, dễ chảy máu.
- Đồ chơi bằng nhựa tái chế thường có nhiều màu sắc lòe loẹt do sử dụng các nguyên liệu tạo màu vừa để bắt mắt vừa che khuyết điểm của nhựa xấu.

TS Nguyễn Huy Tùng

luận, phthalates trong đồ chơi nhựa có thể vào cơ thể trẻ qua đường hô hấp, đường tiêu hóa và ngấm qua da.

PGS.TS Phạm Gia Điền khẳng định, các thành phần kim loại nặng trong nhựa, mặc dù rất độc hại, nhưng không thể nhận biết bằng cảm quan bình thường mà phải nhờ đến các thiết bị phân tích chuyên dụng. Do đó, các bậc cha mẹ không có cách nào hơn để tự "cứu" con mình khỏi nguy cơ nhiễm độc là hãy lựa chọn đồ chơi của các nhà sản xuất uy tín và có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng.

LÊ NA

Có đúng thế không?

Vì sao con người thích cảm giác mới lạ?

Các nhà khoa học Anh đã xác định được một vùng não khiến chúng ta có máu phiêu lưu - có thể giúp lý giải vì sao mọi người luôn bị thu hút bởi những món hàng mới lạ khi đi mua sắm. Khi chụp ảnh não để đo dòng máu chảy, các nhà nghiên cứu đã phát hiện một vùng não, gọi là thể vân bụng, hoạt động tích cực hơn khi chủ thể chọn một đồ vật mới lạ. Vùng não này liên quan tới việc xử lý các phần thưởng thông qua việc thả ra các chất truyền dẫn thần kinh như dopamine. Các nhà khoa học tin rằng, sự tồn tại của cơ chế tặng thưởng lâu đời này chúng ta

có một lợi thế tiến hóa trong việc thử nghiệm những điều chưa được biết. "Tìm kiếm một cảm giác mới lạ là một xu hướng hành vi cơ bản ở con người và động vật. Việc thử nghiệm những lựa chọn mới sẽ mang lại những lợi ích lâu dài. Tuy nhiên, liều lĩnh cũng có thể mang lại rủi ro. Một số lựa chọn sẽ có thể gây nguy hiểm, ví dụ ở một số người, sự tìm kiếm cảm giác mới lạ cũng dẫn tới nạn nghiện cờ bạc và chất kích thích, cả hai đều do những sai sót trong việc sản xuất dopamine gây ra", các nhà khoa học nhận định. **KHUÊ ĐỨC (Tổng hợp)**

Trẻ bú mẹ sẽ thông minh hơn



Kết quả kiểm tra chỉ số IQ trong một nghiên cứu với trẻ 6 tuổi có sự khác biệt khá rõ giữa 7.000 trẻ đã từng bú mẹ hoàn toàn trong 3 tháng đầu hoặc lâu hơn so với nhóm đối chứng gồm 6.700 em khác không được hưởng

sữa mẹ đầy đủ. Những em được bú mẹ hoàn toàn đạt kết quả trung bình cao hơn 7,5 điểm trong lĩnh vực ngôn ngữ, hơn 2,9 điểm trong các bài kiểm tra phi ngôn ngữ và hơn 5,9 điểm trong kết quả kiểm tra trí thông minh nói

chung. Kết quả này ủng hộ một nghiên cứu trước đây cho rằng, trẻ em và người lớn được bú mẹ khi còn nhỏ sẽ đạt điểm tốt hơn về các bài kiểm tra nhận thức cũng như khả năng tư duy, học hỏi và ghi nhớ. Tuy nhiên, vì sao sữa mẹ có thể gia tăng khả năng nhận thức thì vẫn chưa có nghiên cứu nào làm rõ. Cũng có thể trong sữa mẹ chứa một số axit amin thiết yếu cho sự phát triển não của trẻ hoặc thành phần cholesterol trong sữa mẹ, mà sữa bột không có, cũng rất quan trọng đối với mô não và mô thần kinh. Cũng có thể chính sự tiếp xúc da thịt giữa mẹ và bé đã làm nên tác dụng kỳ diệu này. **ĐỨC KHUÊ**

Tri thức mới



Thí nghiệm trên côn trùng và trên các enzym chiết xuất từ neuron của chuột và người cho thấy, DEET - thành phần phổ biến trong hầu hết các sản phẩm chống muỗi có thể tác động đến hệ thần kinh trung ương theo cơ chế tương tự như một số loại thuốc trừ sâu và khí độc thần kinh.

Qua thí nghiệm, các nhà khoa học làm việc tại Viện Nghiên cứu Phát triển

Hoá chất chống muỗi có thể gây hại thần kinh

Montpellier và Đại học Angers (Pháp) phát hiện ra rằng, DEET cản trở quá trình phân giải bình thường của acetylcholine, chất truyền dẫn thần kinh phổ biến nhất trong hệ thần kinh trung ương. Hậu quả là việc truyền tín hiệu qua các khớp thần kinh bị ngưng trệ. Đây cũng là phương thức tác động của một số loại thuốc trừ sâu và khí sarin (loại chất độc thần kinh đã được sử dụng trong vụ khủng bố tàu điện ngầm tại Nhật Bản năm 1995 khiến 12 người chết và hàng nghìn người nhập viện).

Nhóm nghiên cứu còn cho rằng, có thể DEET có liên quan đến Hội chứng chiến tranh vùng Vịnh, một dạng rối loạn thần kinh xảy ra với hàng chục nghìn cựu chiến binh Mỹ từng tham chiến tại Iraq, với các triệu chứng như nhức đầu, mệt mỏi kinh niên, mất kiểm soát cơ... làm tăng nguy cơ tử vong vì u não và nhiều căn bệnh khác. Trong chiến tranh vùng Vịnh, các sản phẩm chống muỗi có thành phần DEET được quân đội Mỹ sử dụng rộng rãi.

HƯƠNG TIÊN
(Theo AFP)

Sản phẩm mới - Kỹ thuật mới

Máy làm lạnh rượu

Máy có chức năng làm lạnh các thức uống, chủ yếu là rượu. Các thiết bị này được thiết kế theo cấu trúc dạng lọ, chuyển động đồng dạng để hoạt hóa tiến trình chất rượu, cho phép nước đá lưu thông và tăng cường tiến trình làm mát rượu. Trên các máy làm lạnh rượu có màn hình LCD hiển thị nhiệt độ của thức uống được làm lạnh. Ngoài ra, máy được gắn các sensor cảm



nhệt độ của rượu trong bình, bên cạnh đó còn có một bộ làm mát để điều chỉnh nhiệt độ của rượu một cách phù hợp. Chỉ cần sau 5 - 8 phút, rượu của bạn đã được làm lạnh ở nhiệt độ phù hợp. Sản phẩm đơn giản nhưng lại thân thiết cho những ai có những chuyến đi dã ngoại cùng người thân. Giá sản phẩm từ 500.000đ đến 2 triệu đồng tùy loại.

VÂN ĐÀI

Máy gọt vỏ củ sắn tự động



Ông Nguyễn Linh giới thiệu các chi tiết máy gọt sắn do mình sáng chế với khách hàng

Qua nhiều năm tìm tòi nghiên cứu, ông Nguyễn Linh ở thị trấn Chư Ty (huyện biên giới Đúc Cơ, Gia Lai) đã cho ra đời thành công máy gọt vỏ củ sắn (mi) tự động với nhiều công năng hữu dụng.

Máy gọt vỏ củ sắn do ông Linh sáng chế nhỏ gọn và cân nặng khoảng 60kg, đây là một tiện ích cơ bản cho nông dân bởi có thể di chuyển máy đến mọi nơi, mọi địa hình trên các cánh đồng trồng sắn mỗi khi đến mùa thu hoạch và chế biến. Các bộ phận cấu tạo của máy khá đơn giản, có khoảng 30 chi tiết thì trong đó hơn 90% chi tiết do ông nghiên cứu và tự làm, đảm bảo các yêu cầu kỹ thuật trong quá trình hoạt động của máy.

Các chi tiết trong máy có thể thay đổi theo yêu

cầu của người sử dụng đảm bảo độ chính xác tuyệt đối. Đối với sắn trồng 2 năm củ to thì lắp đặt nông cấy lớn hơn và ngược lại; còn đối với củ đã gọt sạch vỏ 100% (dành cho các doanh nghiệp chế biến sắn để xuất khẩu) thì chỉ cần lắp đặt thêm 1 lưới dao nữa là cho ra sản phẩm sạch.

Chiếc máy này có công suất gọt vỏ củ sắn khoảng từ 10 - 12 tấn củ/ngày và chỉ cần 1 - 2 công lao động đứng máy để gọt vỏ. Để làm được với sản lượng lớn này thì trước đây phải cần đến hơn 30 công lao động và giá thành đội lên khá cao, nguồn thu của người trồng sắn thấp, hơn nữa thời gian gọt vỏ lại kéo dài bởi khó thuê được nhân công khi bước vào vụ thu hoạch chính.

Theo ông Linh, để sản xuất hoàn thiện máy gọt vỏ

củ sắn bán ra trên thị trường phải mất thời gian khoảng 1 tuần - 10 ngày với 3 - 4 lao động (thợ), có giá thành từ 70 - 75 triệu đồng phù hợp với "túi tiền" của nhà nông, nhất là trong các vùng đồng bào dân tộc thiểu số. Mỗi buôn làng chỉ cần mua sắm từ 2 - 3 máy là đủ sử dụng trong cộng đồng cho cả mùa. Trước mắt, đã có một số doanh nghiệp chế biến hàng nông sản trong và ngoài tỉnh đến tham quan và bàn bạc những vấn đề cần thiết để tiến tới ký hợp đồng mua máy.

Sau thành công đó, ông Linh lặn lội đến các bộ ngành chức năng để giới thiệu về chiếc máy gọt vỏ sắn và tham gia Cuộc thi "Nhà sáng chế Việt năm 2014" do kênh VTV2 Đài Truyền hình Việt Nam tổ chức. Chiếc máy gọt vỏ sắn tự động của ông Nguyễn Linh đã được Hội đồng giám khảo và các nhà chuyên môn đánh giá cao và vinh dự nhận được giải Nhất của tháng, được Bộ trưởng Bộ Khoa học & Công nghệ tặng bằng khen do có công sáng chế và có bước đột phá trong sản xuất công nghệ mới. Ông cũng được Cục Sở hữu Trí tuệ cấp Giấy chứng nhận danh hiệu Cúp vàng năm 2015.

NGUYỄN THẮNG

Lò sấy lúa công suất lớn

Do kỹ thuật sử dụng lò sấy của ông Lê Văn Thiên (Bảy Thiên) ở ấp Hậu Quới, xã Hậu Mỹ Bắc B, huyện Cái Bè (Tiền Giang) đạt tỷ lệ gạo tốt, giữ lâu, ít ẩm nên thương lái có nhu cầu sấy gạo sữa ngày càng nhiều.

Ông Bảy Thiên cho biết, năm 2008 ông được doanh nghiệp Năm Nhã ở An Giang tư vấn đầu tư 3 lò sấy với công suất mỗi lò khoảng 25 tấn lúa để sấy thuê cho thương lái. Do kỹ thuật sử dụng lò sấy của ông Bảy Thiên đạt tỷ lệ gạo tốt, giữ lâu, ít ẩm nên thương lái có nhu cầu sấy gạo sữa ngày càng nhiều.

Vì chỉ có 3 lò sấy với công suất tối đa gần 100 tấn lúa/lần, ông đã cải tiến lò để nâng sản lượng lúa đổ mẻ lên gấp 3 lần. Lúc đó, những "mê lúa khủng" tưởng chừng thất bại vì quá sức tưởng tượng so với dự kiến ban đầu. Nào ngờ sau 50 giờ hoạt động, lúa ra lò vượt kỷ lục, đạt chuẩn 98%. Thành công này đã mang lại sự bất ngờ đối với nghề sấy lúa bấy lâu nay, bởi lúa thương phẩm sau khi sấy được khách hàng ở nhiều tỉnh, thành miền Tây chấp nhận.

Hiện tại, lò sấy của ông Bảy Thiên được đầu tư gần như tự động, từ khâu lên xuống lúa đến khâu điều chỉnh nhiệt độ. Thay vì trước đây ông sử dụng đến 20 công nhân lao động thì nay chỉ cần 10 người. Mỗi công nhân lao động có thu nhập từ 300.000 - 400.000đ/ngày.

Nhờ ứng dụng công nghệ mới này, 6 năm qua ông đã đạt lợi nhuận rất cao vì tiết kiệm chi phí, nhiên liệu, rút ngắn thời gian mà chất lượng lúa vượt hẳn, góp phần giảm thất thoát sau thu hoạch, không ô nhiễm môi trường, không bị gãy gạo nên ít hao hụt lúa thành phẩm.



Ông Bảy Thiên bên lò sấy lúa với công suất lên 66 tấn/mẻ

Nói về bí quyết sấy gạo sữa, ông Thiên cho hay, phải tăng cường thêm một cái quạt (loại 80cm) cho mỗi lò sấy để lượng gió đưa nhiệt vào lò được đảm bảo. Phải canh lửa và thường xuyên theo dõi nhiệt độ mà tăng giảm để độ ẩm của lúa đạt như mình mong muốn. Nếu chọn công nghệ lắp ráp lò sấy không đúng thì sẽ gặp khó khăn, nhất là bộ phận cánh quạt. Đây là bộ phận quan trọng đưa nhiệt vào lò sấy vừa phải và sấy ở thời gian dài gấp 2 - 2,5 lần (mất khoảng 50 giờ) là hoàn thành một mẻ sấy gạo sữa với giá thành hiện nay 240.000đ/tấn, cao gấp 2 lần sấy gạo thường.

Với mức giá sấy này sau khi trừ hết chi phí còn lời từ 40 - 50% so với sấy gạo thường. Đặc biệt, công nghệ này rất hợp với sấy gạo sữa vì 1kg gạo sữa có giá cao hơn gạo thường từ 1.000 - 2.000đ. Những tháng cao điểm, lò sấy của ông Bảy Thiên sấy khoảng 2.000 tấn lúa/tháng, còn những lúc bình thường trung bình sấy trên dưới 1.500 tấn/tháng. Mỗi tấn lúa sau khi trừ hết mọi chi phí ông còn lời 50.000 - 100.000đ, tính ra, mỗi năm ông bỏ túi khoảng 1,5 tỷ đồng.

NAM PHAN

Trồng bắp lai trên nền đất lúa

Trong những năm qua, nhờ chuyển đổi sang trồng bắp lai trên nền đất lúa kém hiệu quả mà nhiều nông hộ ở huyện Phong Điền, Cần Thơ đã cải thiện được doanh thu đáng kể so với độc canh cây lúa như trước đây.

Sản xuất bắp lai (ngô) trên đất lúa kém hiệu quả chủ yếu ở vùng sâu, vùng xa thuộc Đồng bằng sông Cửu Long, cơ sở hạ tầng còn yếu kém, diện tích nhỏ, phân tán, mỗi hộ trung bình khoảng 0,1 - 0,5ha. Vụ xuân hè chuyển lúa sang trồng bắp lai, thu nhập của bà con tăng 5 - 10 triệu đồng/ha.

Kết quả sản xuất bắp lai ở huyện Phong Điền (TP Cần Thơ) trong vụ xuân hè 2015 cho thấy, chi phí công lao động cho làm đất, thu hoạch, vận chuyển, dọn sạch đồng ruộng và phơi sấy hạt từ 10 - 12 triệu đồng/ha. Nếu cơ giới hoá các khâu này chi phí khoảng 8 - 10 triệu đồng/ha. Với phương thức thu hoạch bắp lai thủ công, chi phí công lao động cao. Từ đó, giá thành sản xuất bắp tăng cao, khả năng cạnh tranh thấp. Đó cũng chính là nguyên nhân khiến giá bắp trong nước cao hơn so với giá bắp nhập khẩu.

Nông dân ở huyện Phong Điền, Cần Thơ sử dụng máy tách hạt bắp từ máy suốt lúa, có 2 chức năng (suốt lúa và tách hạt bắp). Hiện máy được sử dụng thu hoạch bắp ở Phong Điền và nhiều nơi khác được nông dân đánh giá cao. Tuy nhiên, đến nay số máy trên địa bàn có ít do diện tích sản xuất bắp của nông dân còn ít, manh mún và không tập trung.

Thực tế cho thấy, cần phải tập trung cơ giới hóa các khâu trong canh tác bắp mới giảm được chi phí, mở rộng diện tích. Trong sản xuất bắp lai chi phí công lao động từ thu hoạch, vận chuyển, dọn sạch đồng ruộng và phơi sẽ cao hơn so sản xuất



Giống bắp lai ở Phong Điền

lúa từ 1,5 - 2 lần. Do vậy, cơ giới hóa khâu này là nền tảng để phát triển bắp lai.

Bên cạnh đó, cần xây dựng chuỗi liên kết sản xuất, cung ứng giống, vật tư và tiêu thụ sản phẩm bắp lai với nông dân để tạo vùng nguyên liệu cho thu mua. Mục đích của việc liên kết này là giúp nông dân giảm chi phí vật chất và chi phí lao động, giảm vận chuyển vật tư nông nghiệp.

Theo đánh giá của Viện Khoa học Nông nghiệp Việt Nam, bắt đầu từ năm 2014, đề án chuyển đổi đất lúa kém hiệu quả sang trồng bắp được triển khai rộng khắp trên cả nước. Qua gần 2 năm thực hiện, các tỉnh Đồng bằng sông Cửu Long có điều kiện đất đai, khí hậu thuận lợi đối với việc chuyển đổi cây trồng.

Theo kế hoạch của Bộ NN&PTNT từ năm 2014 - 2016, Đồng bằng sông Cửu Long sẽ chuyển đổi khoảng 200.000ha đất lúa kém hiệu quả sang trồng cây màu. Trong đó bắp lai chiếm 30.000ha. Việc thực hiện tốt mô hình có ý nghĩa lớn trong việc chuyển đổi đất lúa kém hiệu quả sang trồng bắp lai. Các cơ quan khoa học sẽ hỗ trợ chính quyền, ngành nông nghiệp các tỉnh Đồng bằng sông Cửu Long chuyển giao khoa học - kỹ thuật giúp nông dân chuyển đổi các diện tích lúa kém hiệu quả sang trồng bắp.

TOÀN NGUYỄN

Men khử chất thải chăn nuôi

Trước đây, người dân thôn Tân Mỹ, xã Phước Hòa (huyện Tuy Phước, Bình Định) phải chung sống với môi trường ô nhiễm do chất thải chăn nuôi. Nhưng từ khi có dự án “Hỗ trợ nông nghiệp các bon thấp”, các hộ đã biết chế tạo và sử dụng men khử chất thải chăn nuôi nên đã giải quyết được vấn đề môi trường.



Chuồng gà nhà ông Bảy có 4.000 con, nhờ dùng men khử mùi nên không gây ô nhiễm môi trường

Anh Lương Nghĩa Nhật Trinh, chủ hộ chăn nuôi gia cầm cho biết, chuồng nuôi gà vịt hôi tanh rất khó chịu. Trước đây, anh dọn dẹp hằng ngày nhưng vẫn không xử lý hết mùi hôi. Gần đây, các hộ chăn nuôi trong thôn truyền tai nhau sử dụng một số loại chế phẩm sinh học làm khô phân, khử mùi hôi nên chuồng rất hiệu quả, anh nghe ngóng và cũng mua về dùng thử.

Theo anh Trinh, từ giai đoạn úm gà con đến khi gà trưởng thành đều có thể sử dụng các chế phẩm sinh học. Nền chuồng được rải đều một lớp trấu trộn với các chế phẩm để lên men khử mùi và làm khô phân gà. Một tháng dọn phân một lần, cứ 3 ngày lại đảo mặt trấu để men hoạt động tối đa. Sau khi sử dụng các chế phẩm sinh học vào

chăn nuôi, chuồng gà luôn khô ráo, mùi hôi giảm bớt, ít tốn công dọn dẹp.

“Một lứa gà 70 ngày xuất chuồng, sử dụng các chế phẩm sinh học vào chăn nuôi gà sinh trưởng, phát triển bình thường. Các chế phẩm sinh học được sử dụng trong suốt thời gian nuôi, trước khi xuất chuồng chúng tôi ngưng sử dụng thuốc 10 ngày. Gia đình tôi hiện tại sử dụng 3 chế phẩm gồm Balasa trộn vào trấu, Licomix trộn vào thức ăn và men phun khử mùi”, anh Trinh cho biết thêm.

Sau khi dùng chế phẩm sinh học giải quyết chất thải trong chăn nuôi, những hộ nuôi gà vịt không còn làm ảnh hưởng đến môi trường xung quanh. Ngoài ra, nhiều hộ còn tận dụng được phân

gia cầm bón cây rất tốt. Ông Nguyễn Văn Bảy, Trưởng thôn Tân Mỹ cho hay, toàn thôn có 40/175 hộ chăn nuôi tập trung dọc bờ sông. Hầu hết, các hộ chăn nuôi trong thôn đều sử dụng các chế phẩm sinh học.

Trước mắt, những chế phẩm này đem lại rất nhiều lợi ích cho người chăn nuôi như không tốn công dọn dẹp, phân được làm khô đem bán lên Tây Nguyên bán cà phê, mùi hôi giảm bớt trong thấy mà dịch bệnh ít xảy ra trên đàn gia cầm. Quan trọng nhất là môi trường trong thôn đảm bảo hơn, không còn tình trạng thả phân gà, vịt xuống sông như trước. Nhiều gia đình mở rộng chăn nuôi mà không ảnh hưởng đến môi trường chung quanh. **SỸ NGUYỄN**

Hiệu quả trồng xen mắc ca

Qua hơn 10 năm nghiên cứu, thực nghiệm từ các mô hình, Viện Khoa học Kỹ thuật nông, lâm nghiệp Tây Nguyên đã khẳng định, việc trồng xen cây mắc ca trong các vườn cà phê với mang lại hiệu quả kinh tế cao hơn gấp nhiều lần so với trồng thuần cà phê.

Theo TS Lê Ngọc Báu, Viện trưởng Viện Khoa học Kỹ thuật nông lâm nghiệp Tây Nguyên, một số địa phương ở khu vực Tây Nguyên có độ cao so với mặt nước biển từ 450m trở lên, có nền nhiệt độ lạnh vào khoảng tháng 12, tháng 1 dương lịch, rất phù hợp với cây mắc ca. Bên cạnh đó, thời điểm ra hoa mắc ca nở rộ vào tháng 2, tháng 3 ở Tây Nguyên không có mưa, không có sương giá nên có ưu thế hơn hẳn so với các tỉnh phía Bắc.

Do vậy, Viện Khoa học Kỹ thuật nông, lâm nghiệp Tây Nguyên đã khuyến khích các nông hộ sản xuất kinh doanh cà phê ở Tây Nguyên cần nhân rộng các mô hình trồng xen cây mắc ca trong các vườn cà phê với để không những mang lại hiệu quả kinh tế cao trên



Một vườn mắc ca đang sinh trưởng và phát triển tốt

từng đơn vị diện tích mà còn có tác dụng phòng hộ cho vườn cà phê, đồng thời, giảm thiểu lượng nước tưới trong mùa khô, tái cân bằng tự nhiên, điều tiết và ổn định năng suất cà phê.

Qua thí điểm tổng diện tích các mô hình trồng xen cây mắc ca trong các vườn cà phê hơn 15ha cho thấy, cây mắc ca đều sinh trưởng, phát triển tốt ở tất cả các mô hình. Vườn mắc ca trồng xen cà phê tại Bảo Lộc (Lâm Đồng), Buôn Ma Thuột, Krông Năng (Đắk Lắk)... cho tỷ lệ ra hoa, đậu quả khá tốt, trong khi đó, năng suất vườn cà phê vẫn không thay đổi.

Cụ thể, tại các mô hình thí điểm tại các xã Phú Lộc, Đliê Ya, Ea Tân thuộc

huyện Krông Năng (Đắk Lắk) cho thấy, nếu trồng 185 cây mắc ca xen trong 1 ha cà phê với với khoảng cách 9 x 6m (3 hàng cà phê xen một hàng cây mắc ca) sau 9 năm năng suất vườn cà phê vẫn không thay đổi (đạt từ 4 - 4,35 tấn cà phê nhân/ha) mà còn thu thêm được từ 2,81 tấn hạt mắc ca/ha/năm.

Qua tổng hợp tổng giá trị sản phẩm mỗi niên vụ, các nông hộ có tổng thu trên 396,17 triệu đồng sau khi trừ các khoản chi phí, người trồng thực lãi trên 294,47 triệu đồng/ha/năm. Trong khi trồng thuần cà phê chỉ thu được lợi nhuận từ 93 - 100 triệu đồng/ha/năm...

NGUYỄN SỸ

Phòng trừ bọ nhảy hại rau

Bọ nhảy rất khó phòng trừ, từ nhiều năm qua luôn là nỗi lo của nhiều người trồng rau; đặc biệt là khi trồng các loại rau cải họ thập tự (rau cải, xu hào, súp lơ...). Do chúng có khả năng di chuyển rất nhanh, nếu phun thuốc ở ruộng này thì chúng lại nhảy sang ruộng khác gây hại...

Để phòng trừ có hiệu quả bọ nhảy, cần phải tiêu diệt chúng khi còn ở giai đoạn ấu trùng (sâu non), nhộng trong đất bằng các biện pháp canh tác tổng hợp. Qua quá trình thực nghiệm, triển khai mô hình cũng như đúc kết từ thực tế, Chi cục Bảo vệ Thực vật Hà Nội giới thiệu tới bà con một loạt biện pháp phòng trừ tổng hợp bọ nhảy mang lại hiệu quả rất tích cực.

Đầu tiên, sau khi thu hoạch rau, bà con cần thu dọn sạch toàn bộ tàn dư cây trồng trên ruộng đem tiêu hủy để tránh lây lan mầm bệnh cũng như trứng và ấu trùng từ vụ trước sang vụ sau. Sau khi dọn sạch tàn dư, cần bơm nước ngâm ruộng. Yêu cầu kỹ thuật bắt buộc khi ngâm là nước phải ngập mặt ruộng.

Ngâm nước liên tục trong khoảng từ 5 - 7 ngày, sau đó tháo hết nước chờ tới khi ruộng ráo nước tiến hành xới xáo toàn bộ ruộng. Sau đó để ruộng dưới trời có nắng từ 2 - 3 hôm để tiêu diệt hết phần lớn lượng trứng và ấu trùng bọ nhảy có trong đất. Song song với quá trình ngâm nước, phơi nắng ruộng, bà con nông dân cần nhanh chóng tiến hành quây nilon xung quanh ruộng để ngăn bọ nhảy từ thửa ruộng khác di cư sang. Đặc biệt lưu ý chiều cao nilon phải đạt từ 1 - 1,2m để bọ nhảy không từ ngoài vào được ruộng.



Bọ nhảy khiến lá rau bị lỗ chỗ, xấu mã

Bà con chuẩn bị từ 25 - 30kg vôi bột/sào, trộn đều trong đất trước khi gieo trồng lúa rau mới để loại bỏ gần như cơ bản nhộng và trứng của bọ nhảy còn sót lại sau khi tiến hành một loạt biện pháp trên.

Ngoài những biện pháp phòng trừ trên, nếu có điều kiện bà con nên luân canh các loại cây trồng để "cắt cầu" bọ nhảy. Theo đó, thời vụ gieo trồng và thu hoạch cải trong từng khu vực không nên kéo dài, vì sẽ tạo điều kiện cho bọ nhảy gây hại liên tục. Tốt nhất từng cánh đồng nên luân canh cải với các cây khác họ.

Không trồng các loại rau thuộc họ thập tự liên tục trong nhiều năm trên một khu ruộng, thỉnh thoảng nên luân canh với những cây khác như ngô, hành, dưa leo, bầu, bí mướp, thậm chí là lúa nước. Biện pháp này nếu được nhiều chủ ruộng cùng thực hiện trên diện rộng sẽ mang lại kết quả cao. Khi thu hoạch nên để lại một diện tích nhỏ ở giữa ruộng, thu hút bọ nhảy tập trung vào đó rồi phun xịt thuốc hủy diệt (bỏ cải rau), hạn chế mật độ bọ nhảy cho các vụ sau.

NGUYỄN TOÀN

Thuần hóa vịt trời trên núi

Đàn vịt trời của nhà anh Trương Trí Thịnh ở bản La Đông, xã Thèn Sin, huyện Tam Đường (Lai Châu) đã được thuần hóa từ cuối năm 2013. Thường ngày, buổi sáng, đàn vịt trời vỗ cánh bay đi kiếm ăn, đến chiều tối, chúng lại bay về...

Có lẽ cho đến nay, anh Thịnh là người đầu tiên và duy nhất ở tỉnh miền núi Lai Châu biết cách ấp trứng vịt trời và thuần hóa chúng thành công. Anh Thịnh cho rằng, vịt trời có nhiều đặc điểm khác vịt nhà. Như ngay từ khi chúng còn nhỏ, đầu chúng nhỏ hơn đầu vịt nhà. Mỏ và cổ vịt trời dài hơn mỏ và cổ vịt nhà. Chân vịt trời nhỏ và dài hơn chân vịt nhà...

Sau khi nuôi vịt trời được hai tháng rưỡi, thì chúng bắt đầu biết bay còn vịt nhà thì đương nhiên không biết bay. Chân vịt trời lúc này màu đỏ, đầu mỏ vịt có màu nâu đỏ còn vịt nhà chân có màu vàng hoặc đen và mỏ vịt nhà có màu vàng hoặc đen xám. Đặc điểm nổi bật của vịt trời trống là đầu có màu xanh biếc hoặc đốm xanh biếc. Vịt trời có sải cánh dài hơn sải cánh vịt nhà. Và cân nặng thì vịt trời chỉ đạt từ chín lạng đến một cân mốt... Trong quá trình ấp trứng vịt trời, cần độ ẩm cao hơn vịt nhà.

Anh Thịnh quê ở huyện Tiên Hải, Thái Bình. Do gia đình đông anh em, kinh tế khó khăn nên anh không thực hiện được ước mơ học đại học... Năm 2004, một người bạn rủ anh lên Lai Châu lập nghiệp. Thời gian đầu anh lên Lai Châu, anh làm về lĩnh vực xây dựng. Anh đã thu được thành công nhất định, xây được nhà cửa khang trang có mặt tiền Quốc lộ 4D và sắm được cả xe con. Nhưng rồi những thứ ấy bỗng dung "ra đi" do công việc của anh gặp nhiều khó khăn.



Lãnh đạo tỉnh Lai Châu tham quan mô hình nuôi vịt của gia đình anh Thịnh

Anh Thịnh quyết định lập trang trại, quay về với nghề nuôi gia cầm. Và rồi trong một lần sang Lào Cai chơi nhà bạn, anh Thịnh được xem kỹ thuật của người bạn ấp trứng gia cầm. Về nhà, anh Thịnh đã tự mày mò, tìm hiểu thêm thông tin trên báo, trên mạng và đã tự đóng, tạo ra được máy ấp trứng gia cầm... Đến nay anh Thịnh đã có kỹ thuật ấp thành công nhiều loại trứng gia cầm đặc sản như trứng gà đen chân năm ngón, ngan đen, gà rừng, chim trĩ, ba ba, ngỗng trời... và nhất là vịt trời.

Chỉ từ năm quả trứng vịt trời "kiếm" được từ dưới xuôi năm 2013, đến nay anh Thịnh đã nhân ra được hàng trăm con vịt trời và những con vịt này đang mang đến cho gia đình anh nhiều hy vọng...

Gần đây, mỗi năm gia đình anh Thịnh xuất bán ra thị trường khoảng 250.000 con giống gia cầm các loại và cho thu nhập khoảng 500 - 600 triệu đồng/năm. Anh Thịnh đang có kế hoạch mở rộng đầu tư trang trại giống, nhất là cung cấp giống gia cầm đặc sản đồng thời giới thiệu ra thị trường máy ấp trứng gia cầm tự thiết kế.

VŨ ĐÁN

Nuôi ốc hương trong ao đất

Ốc hương là loại thủy sản được nuôi với nhiều hình thức như nuôi trong đặng, trong lồng, trong bể xi măng và trong ao đất... có giá trị kinh tế cao song cũng nhiều rủi ro.

Xã Cam Thịnh Đông, TP Cam Ranh (Khánh Hòa) có thể mạnh về nuôi trồng thủy sản với diện tích nuôi trồng lên đến 370ha. Ông Lê Hữu Ngạn, Chủ tịch Hội Nông dân xã Cam Thịnh Đông cho biết, diện tích nuôi ốc hương của địa phương không ngừng tăng.

Những năm qua người nuôi ốc hương có thu nhập rất cao. Nhiều hộ chỉ nuôi với diện tích 2 sào lãi ròng hàng trăm triệu, thậm chí gần đến cả tỷ đồng. Do lợi nhuận nuôi ốc hương quá lớn, nên năm ngoái diện tích nuôi của toàn xã lên đến 40ha. Tuy nhiên vụ nuôi năm ngoái không thuận lợi như các năm trước nên nhiều hộ thua lỗ đã chuyển sang nuôi cá. Diện tích ốc hương hiện chỉ còn khoảng 30ha.

Ông Trần Thanh Phong, một người nuôi ốc hương cho hay, năm 2011 ông đầu tư nuôi ốc hương. Lúc đầu thả 80 vạn giống với diện tích 2 sào, sau hơn 4 tháng nuôi cho thu hoạch và lãi 500 triệu đồng. Các vụ tiếp theo đều lãi từ 600 triệu - 1 tỷ đồng. Đặc biệt, vụ nuôi năm ngoái, trong khi nhiều người nuôi thua lỗ vì dịch bệnh, ông vẫn thắng đậm.

Ưu điểm nuôi ốc hương trong ao đất có đặt lưới chắn là quản lý được chúng tránh bò đi gây thất thoát, dễ dàng chăm sóc và kiểm soát được lượng thức ăn hằng ngày. Mặt khác, khi có sự cố về môi trường như đáy cát trong ao bị ô nhiễm có màu



Ao nuôi ốc hương của ông Phong

đen, mùi hôi có thể xử lý bằng cách chuyển ốc hương nuôi sang ô nuôi mới nhằm tránh dịch bệnh.

Nghề nuôi ốc hương dễ gặp rủi ro bởi hay bị dịch bệnh nếu không tuân thủ các khâu cải tạo ao đĩa, chọn con giống và xử lý nguồn nước. Nguồn nước biển nuôi ốc hương phải sạch, độ mặn của nước ổn định từ 25 - 35‰, pH từ 7,5 - 8,5, nhiệt độ từ 26 - 30°C. Ao có chất đáy là cát hoặc cát pha, ít bùn. Trước khi nuôi tiến hành bơm cạn nước, vét bùn đáy, phơi khô, sau đó đổ lớp cát mới từ 7 - 10cm.

Thức ăn cho ốc hương là cá con và các loài giáp xác. Cứ 3 ngày cho ăn liên tiếp, nghỉ 1 lần, cho ăn vào buổi chiều vì tập tính của chúng là ăn đêm. Thường xuyên theo dõi lượng thức ăn thừa thiếu để điều chỉnh cho phù hợp; nước trong ao được thay hàng ngày theo thủy triều và cho hoạt động thường xuyên quạt nước để cung cấp đủ oxy. Sau thời gian nuôi từ 5 - 6 tháng có thể tiến hành thu hoạch, kích cỡ thương phẩm từ 90 - 150 con/kg.

MINH NGỌC

Nhận biết bệnh thán thư hại chuối tiêu

Bệnh thán thư do nấm *colletotrichum* sp là bệnh hại rất phổ biến trên nhiều cây ăn quả ở nước ta. Bệnh này ảnh hưởng lớn đến sinh trưởng của cây, cũng như đến năng suất và phẩm chất quả. Bệnh có thể gây hại các bộ phận cây như lá, hoa quả, chồi và cành non.

Bệnh thán thư phát triển mạnh trong điều kiện thời tiết mưa nhiều, ẩm độ cao, khi cây ra đọt và lá non nhiều. Triệu chứng bệnh trên các cây nói chung tương tự nhau. Hiện bệnh thán thư đang phát sinh gây hại mạnh tại một số vườn chuối tiêu (chuối lùn) ở các địa phương.

Mặt dưới phần mép của lá xuất hiện những đốm màu thâm to bằng cúc áo, ăn phá lên mặt trên rồi chuyển sang cháy khô loang rộng cùng viền vàng. Phần cháy khô hiện lên những đường vân chạy dọc hoặc thành các đường tròn đồng tâm. Nửa ngọn cọng bị thối ướt màu nâu, nửa còn lại đầy trọt những đốm đen ở mé lưng và cũng thối dần.

Kết quả, các tàu lá bị gãy treo khô; thân chuối thối đen. Bệnh phát sinh ở những vườn đã trồng từ 2 năm trở lên, có lá dày, nhiều lá và trồng dày. Trong cùng một cây, lá ngoài cùng bị trước rồi lần lượt đến các lá trong. Tốc độ lây lan và phá hại mạnh khiến cây chết khô; gây vết đốm trên vỏ quả ngay từ khi vừa tròn cạnh nên ảnh hưởng nhiều đến năng suất và chất lượng thu hoạch. Đối tượng gây hại là loại nấm thán thư, sẵn có trong đất trồng và môi trường.

Do đặc điểm cấu tạo cây chuối nên bệnh này rất khó diệt trừ. Thời tiết có nhiều nắng nóng nhiệt cao, lượng mưa không điều hòa; gióng chuối mẫn cảm nhiều,



Biểu hiện của bệnh thán thư trên chuối tiêu

trồng dày và tốt lổp là những điều kiện thuận lợi cho nấm thán thư phát sinh gây hại. Cần kiểm tra kịp thời, nhận diện được triệu chứng bệnh hại. Đồng thời phải thường xuyên thực hiện dọn vệ sinh, cắt xén các loại cỏ dại và các loại tàu lá đã già chết khô hoặc do bệnh hại, thu gom và đốt tiêu hủy nơi xa vườn.

Chuối lùn cao cây và nhiều lá, tốt nhất nên chuyển sang trồng chuối tiêu hồng hoặc để mỗi bụi 1 cây mẹ và 1 - 2 cây con là hợp lý. Khi có tới 3% số cây mắc bệnh, cần phải tạm dừng việc bón thúc. Dùng ngay một trong hai loại thuốc Score250EC, Carbenzim500FL và chất bám dính HPC, phun luân phiên theo chu kỳ 2 ngày 1 lần. Một cốc Score250EC loại 10ml hoặc 30ml Carbenzim500FL pha chung với 20ml chất bám dính HPC trong 16 lít nước, phun đẫm đều cho 4 - 5 thước vườn...

NAM PHAN

Cùng rút kinh nghiệm

Trẻ bị lột da vì bà đắp lá

Mới đây, một cháu bé sơ sinh 28 ngày tuổi ở xã Phú Trạch, huyện Bố Trạch, tỉnh Quảng Bình) được người nhà đưa vào cấp cứu tại Bệnh viện Hữu nghị Việt Nam - Cu Ba (Đông Hới) trong tình trạng bông nặng ở vùng bụng, sốt cao, khó thở. Người nhà cho biết nghe kinh nghiệm dân gian là chườm nóng cho đỡ chướng bụng, bà ngoại cháu đã dùng lá cây tam thất hơ nóng trên bếp than đỏ với quả bồ kết rồi áp trực tiếp vào vùng bụng, khiến cháu bị phỏng rộp, bong da một mảng lớn. Cháu bé đang được theo dõi, điều trị tích cực.



Lời bàn: Da của trẻ sơ sinh rất non và mỏng, khả năng điều hòa nhiệt độ của cơ thể kém, không đáp ứng với nhiệt độ quá nóng hay quá lạnh nên dễ bị bỏng khi chườm trực tiếp lên da. Vì vậy nếu chườm nóng hay chườm lạnh thì không được chườm trực tiếp mà phải chườm qua một cái khăn hoặc mảnh vải để tránh gây bỏng. Khi trẻ sơ sinh bị bỏng thì phải để hở vết bỏng và đưa trẻ đến bệnh viện ngay, không tự ý sơ cứu chữa bỏng cho trẻ.

BS NGUYỄN VŨ

(Bệnh viện Đại học Y Hà Nội)

**MẸ LÀM LIỀU,
CON NHIỄM KHUẨN HUYẾT**

Thấy con bị sốt kèm theo mọc nốt ở vùng mông trái, nghe mọi người mách nước, mẹ cháu Vàng Quang V. (18 tháng tuổi ở Hà Giang) lấy kim khâu chọc vào nốt cho vỡ, rồi lấy cây dọc mùng cùng một số loại lá khác giã ra đắp trị nốt cho con, không ngờ nốt không đỡ mà ngày càng sưng to hơn, trẻ sốt cao, li bì. Gia đình vội đưa con đến bệnh viện tỉnh. Trẻ được chẩn đoán áp-xe mông trái, sốc nhiễm khuẩn. Sau 3 ngày điều trị, cháu V. được chuyển lên Bệnh viện Nhi T.Ư. Tại đây, các bác sĩ chẩn đoán trẻ bị nhiễm khuẩn huyết, theo dõi sốc nhiễm trùng. Sau khi làm các xét nghiệm, trẻ được chống sốc, dùng thuốc kháng sinh, truyền dịch, truyền máu và rạch dẫn lưu mủ ở vùng mông do áp-xe. 3 ngày sau, da vùng mông và đùi trái của trẻ tiếp tục hoại tử, các bác sĩ đã chỉ định mổ cắt lọc tổ chức hoại tử này.

Lời bàn: Hiện nay, một số gia đình vẫn có thói quen chữa bệnh cho con theo kinh nghiệm dân gian hoặc bài thuốc gia truyền của các “thầy lang”. Điều này khá nguy hiểm bởi nhiều “thầy lang” không được đào tạo cơ bản về chuyên khoa y tế, khó có thể nhận biết mức độ thương tổn của vết thương cũng như tình trạng bệnh lý của người bệnh để điều trị, khiến vết thương viêm nhiễm lan rộng hơn hoặc tử không viêm nhiễm trở nên viêm nhiễm, nếu không được điều trị kịp thời dẫn đến nhiễm trùng huyết, gây ra viêm mủ màng tim, áp-xe phổi, viêm mủ màng phổi, viêm xương tủy xương, thậm chí là tử vong. Để tránh những hậu quả đáng tiếc xảy ra, bà con không nên tự ý bó thuốc cho trẻ bằng các loại lá, cây không rõ công dụng, vừa không hiệu quả vừa dễ gây biến chứng viêm nhiễm, cần đưa trẻ đến các cơ sở y tế để được cấp cứu và xử lý kịp thời.

BS NGUYỄN VŨ

(Bệnh viện Đại học Y Hà Nội)

Chất độc từ kiến ba khoang rất nguy hiểm



Kiến ba khoang ưa ánh sáng đèn huỳnh quang

Kiến ba khoang thường xuất hiện vào mùa thu, thời gian vào dịp thu hoạch vụ lúa mùa sẽ xuất hiện mật độ dày đặc hơn so với thời điểm khác.

Những khu vực hay gặp

Kiến ba khoang thường sống ở ven ruộng, quanh gốc rạ, bãi cỏ, gần vùng nước, ruộng rau, trong những nơi đang xây dựng. Kiến ba khoang thường tìm thấy trên các ruộng lúa, trường học, ký túc xá, khu ở trọ, nhà ở tập thể công

nhân ngoại ô thành phố, nơi có cỏ mọc xung quanh.

Bộ Y tế khuyến cáo: Nếu có sự hiện diện của kiến ba khoang trong khu vực, người dân nên thay đèn huỳnh quang bằng đèn có ánh sáng màu vàng vì kiến ba khoang rất thích ánh sáng đèn huỳnh quang. Đồng thời, người dân thực hiện ngăn cản kiến ba khoang vào nhà bằng cách: Sử dụng lưới các cửa sổ và cửa ra vào, đóng cửa thường xuyên sau khi ra vào; nên ngủ

trong màn; vệ sinh môi trường, phát quang bụi rậm, cây cỏ xung quanh nhà vì đây là nơi trú ẩn tốt cho loài này. Mọi người nên mặc quần áo dài tay khi đi ra ngoài nhà, nhất là ở những vùng gần đồng ruộng, khu dân cư nhiều ánh đèn, gần công trình đang xây dựng.

Khi làm việc trên đồng ruộng, nhất là vào mùa thu hoạch, mùa mưa bão, người dân cần sử dụng các phương tiện bảo hộ lao động như mặc quần áo dài

tay, đội mũ, nón, khẩu trang, di ủng để tránh tiếp xúc với côn trùng. Nếu có kiến ba khoang bò trên người, hãy thổi nhẹ để kiến bay hoặc để một tờ giấy vào vùng da đỏ cho kiến bò lên giấy và lấy ra khỏi người; sau đó rửa sạch vùng da đã tiếp xúc với kiến. Nếu đã lỡ tay đập hoặc chà xát chúng trên da thì phải nhanh chóng rửa sạch nơi tiếp xúc để hạn chế chất độc ngấm vào cơ thể...



Nguy hiểm chất độc

Các chuyên gia cho biết, chất độc từ kiến ba khoang rất nguy hiểm. Biểu hiện viêm da do tiếp xúc với kiến ba khoang thường xuất hiện ở những vùng da hở như cổ, mặt, lưng, tay, chân... Kiến có thể gây viêm da từ mức độ nhẹ đến nặng, tùy theo độc chất xâm nhập qua da. Ban đầu người bệnh thấy hơi ngứa rất, căng da, đỏ một vùng da; sau 6 - 12 giờ, đỏ cộm thành vệt, trên đó nổi những mụn nước to nhỏ không đều từ 1 - 5mm; 1 - 3 ngày sau thành phỏng nước, phỏng mủ. Lúc này, người bị dính chất độc của kiến ba khoang có cảm giác đau, rát căng tăng; có thể kèm theo sốt, khó chịu, nổi hạch, đau vùng cổ, nách, bẹn tương ứng với tổn thương.

Nếu tay bị dính chất độc khi đập kiến, chà xát và sờ vào mắt có thể làm bỏng mắt. Nếu tổn thương ở gần mắt có thể sưng húp cả hai mắt, 2, 3 ngày mới đỡ, ở bẹn có thể nổi hạch bẹn sưng đau khó đi lại. Nếu không được điều trị kịp thời, tình trạng viêm da sẽ tiến triển sang dạng loét. Các vết loét có nhiều hình dạng khác nhau tùy theo động tác khi ta đập, giết và chà xát kiến trên da...

“Kiến ba khoang rất khó diệt, những loại thuốc xịt côn trùng thông thường không có tác dụng. Hơn nữa, kiến ba khoang vốn là “bạn” của nhà nông vì nó ăn các côn trùng gây hại, vì thế không nên tiêu diệt mà chỉ nên tránh xa chúng. Trong khi đó, đặc điểm của loài côn trùng này là ưa ánh

sáng, người dân có thể dựa vào đặc tính này để hạn chế kiến ba khoang vào nhà. Riêng ở các khu chung cư nên bố trí hệ thống đèn hợp lý, chỗ xa nhà nên bố trí ánh đèn mạnh để thu hút côn trùng, càng gần nhà thì dùng ánh sáng dịu, đỏ, vàng”, PGS.TS Trần Đức Phú khẳng định.

Viện Sốt rét - Ký sinh trùng TPHCM cũng khuyến cáo, khi có kiến ba khoang xuất hiện, để tránh tình trạng kiến lan tràn, ảnh hưởng lớn đến sức khỏe cộng đồng, người dân nên liên hệ ngay với đơn vị y tế chuyên trách gồm: Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Con trùng, Trung tâm Y tế dự phòng... để được hướng dẫn và phối hợp xử lý kịp thời.

THU PHƯƠNG

Tác dụng của quả dưa bở

Dưa bở là một trong những loại quả vừa cung cấp dinh dưỡng cho cơ thể, vừa có tác dụng giải khát, thanh nhiệt và trị được nhiều bệnh.

Theo Đông y, dưa bở có vị ngọt, tính lạnh, tác dụng giải khát, trừ phiền, thông khí, lợi tiểu, trong những ngày hè nóng bức ăn dưa bở có thể phòng ngừa được cảm nắng. Hạt dưa có vị ngọt, tính mát, tác dụng điều hòa trong bụng, thanh phế, nhuận tràng, trị được các chứng kết tụ sinh máu mủ ở tràng vị, chữa ho khan hay đại tiện táo bón... Hoa dưa bở chữa nấc, đau tim... còn lá tác dụng trị mất kinh ở phụ nữ. Cuống dưa bở có vị đắng, tính lạnh, có độc, tác dụng gây nôn và thông đại tiểu tiện, giải độc, chữa sốt phát cuồng, sốt rét cơn...

Chữa mất ngủ: Dưa bở 200g, hạt sen 100g, hoa nhài 20g, đường trắng 200g. Cho hoa nhài vào nước đun thật kỹ, sau gạn lấy 300ml nước sắc hoa nhài, hạt sen giã nhỏ, rồi cho tất cả vào nồi, đun nhỏ lửa, khuấy đều tay cho đến khi thấy hạt sen



đã chín nhừ thì cho đường vào trộn đều để đường tan hết là được. Mỗi ngày ăn 1 lần.

Chữa táo bón: Hạt dưa bở 10g, khoai lang 30g, đường đỏ 10g. Giã nhỏ hạt dưa bở cùng khoai lang rồi cho vào 250ml nước đun nhỏ lửa, khi khoai chín cho đường vào trộn đều là được. Cần ăn vào buổi sáng sớm, khi mới ngủ dậy, ăn liền trong 5 buổi sáng bệnh sẽ khỏi.

Chữa ho khan, táo bón: Hạt dưa bở mỗi lần ăn 10g, ngày ăn 2 lần.

Chữa đau tim, ho nấc: Hoa dưa bở 8g, sắc lấy nước uống ngày 1 lần.

Chữa vô kinh: Lá dưa bở 20g, sử quân tử 20g, cam thảo 20g. Tất cả tán nhỏ uống với rượu mỗi lần 8g hoặc sắc uống.

Chữa sốt phát cuồng, sốt rét cơn: Cuống dưa bở 4 - 8g, sắc lấy nước uống nôn mửa ra đờm là khỏi bệnh.

Giải ngộ độc: Cuống dưa bở 1g, đậu đỏ hạt nhỏ 3g, tán nhỏ cả hai vị này trộn lẫn, chiêu với nước sôi nguội hay uống bằng nước sắc đậu sị (nước sắc đậu đen) sẽ có tác dụng giải độc mạnh hơn.

Chú ý: Khi uống nước thuốc này sẽ có tác dụng gây nôn, giúp bệnh nhân nôn ra hết chất độc còn lưu trong dạ dày, do vậy uống liều như vừa nêu trên mà không thấy gây nôn được có thể tăng liều hơn một chút sẽ hiệu quả. Hoặc sử dụng cuống dưa bở tán nhỏ vắt lấy nước cốt uống cũng có tác dụng.

LINH ĐẠN

Phun muỗi đập dịch sốt xuất huyết

Theo ông Trần Đắc Phu, Cục trưởng Cục Y tế Dự phòng, Bộ Y tế, nếu có hàng xóm hoặc người sống trong cùng cụm dân cư bị sốt xuất huyết tức là nhà bạn đang nằm trong ổ dịch. Trạm y tế phường, xã sẽ tới từng nhà phun thuốc diệt muỗi cho cả khu.

Ông Trần Đắc Phu khẳng định, thuốc phun diệt muỗi hiện nay được Bộ Y tế sử dụng để đập dịch sốt xuất huyết ở các cụm dân cư không gây độc đối với sức khoẻ con người. Các sản phẩm diệt côn trùng hiện nay gồm ba nhóm: Nhóm có gốc clo hữu cơ, nhóm có gốc photpho hữu cơ và nhóm có gốc Pyrethrine. Thuốc phun diệt muỗi được sử dụng hiện nay là nhóm Pyrethrine thuốc thuộc thể hệ mới nhất, là thuốc hàng đầu và đã qua thử nghiệm ở cả 3 miền của Việt Nam cho kết quả an toàn. Hiện các nước trên thế giới cũng đang sử dụng loại thuốc này.

Ông Nguyễn Nhật Cẩm, Giám đốc Trung tâm Y tế Dự phòng Hà Nội cho hay, phun thuốc phòng chống dịch sốt xuất huyết là phun không gian ở thể tích cực nhỏ với lượng hóa chất cực nhỏ dưới dạng phun sương nhưng có



Phun thuốc đập dịch

hiệu quả tối đa. Chỉ vài giờ đồng hồ sau phun, lượng hóa chất sẽ khuếch tán trong không gian nên việc lo ngại thuốc ảnh hưởng tới sức khoẻ là lo lắng không có cơ sở. Sau khi phun, người dân chỉ cần chờ cho thuốc khô khoảng 30 phút là vào nhà an toàn. Với một số người có bệnh đường hô hấp hoặc trẻ nhỏ có dễ bị kích ứng (có thể bị ho) thì nên tránh ra ngoài lâu hơn từ 2 - 3 tiếng sau đó vào nhà.

Ông Nguyễn Nhật Cẩm lưu ý, nhiều người dân nghĩ rằng gia đình đã từng phun hóa chất diệt muỗi cách đó một khoảng thời gian và khi vùng có dịch, nhân viên y tế tiếp tục tới phun thuốc nữa sẽ không cần thiết. Điều đó là quan niệm sai lầm. Bởi nếu chỉ một hộ gia đình phun thuốc, có ý thức diệt loăng quăng, bọ gậy nhưng xóm

ngõ vẫn để nhiều phế thải đọng nước mưa, các hộ gia đình khác không có ý thức phòng bệnh thì đàn muỗi mang mầm bệnh vẫn bay từ nhà này qua nhà khác và truyền bệnh.

Loại thuốc mà đội đập dịch của y tế dự phòng phường, xã tới nhà phun sẽ được miễn phí và người dân không phải trả bất cứ một khoản tiền nào khi phun chống dịch. Nếu nơi nào phun hóa chất chống dịch thu tiền thì không phải lực lượng chống dịch của ngành y tế. Người dân thấy hiện tượng này cần báo lại ngay cho chính quyền ngay lập tức. Người dân nếu có nhu cầu phun thuốc nên đến trạm y tế xã, phường hoặc gọi tới đường dây nóng của các sở y tế để được tư vấn đầy đủ, tránh bị lợi dụng. **T.PHƯƠNG**

Bị tiểu đường có sinh được con?

Hỏi: Tôi nghe nói bệnh đái tháo đường có di truyền, gia đình nhà chồng tôi đều bị bệnh này. Xin hỏi nguyên nhân có phải do ăn nhiều đường không? Đã có vắc xin phòng ngừa này không? Nếu tôi có bầu mà mắc bệnh này thì có ảnh hưởng đến thai nhi không?

NGUYỄN DƯƠNG THU TRANG
(quận 3, TPHCM)

BS Huỳnh Trác Luân, Trung tâm Y khoa MEDIC, TPHCM trả lời: Bệnh lý tiểu đường nói chung vừa liên quan đến yếu tố di truyền lẫn môi trường (chế độ ăn uống, mức độ vận động, nhiễm virus, béo phì...). Muốn tầm soát bệnh tiểu đường, bạn có thể đến các cơ sở y tế có chuyên khoa nội tiết, việc tầm soát bệnh tiểu đường tương đối đơn giản và ít tốn kém. Hiện tại chưa có vắc xin phòng ngừa bệnh tiểu đường.

Với bệnh nhân tiểu đường nếu muốn sinh con thì cần phải kiểm soát đường huyết thật tốt trước và trong khi mang thai. Nếu bệnh nhân đang sử dụng thuốc viên uống thì cần phải chuyển sang tiêm insulin, vì vậy bệnh nhân cần phải được hướng dẫn, điều trị và theo dõi bởi bác sĩ chuyên khoa tiểu đường. Nếu đường huyết kiểm soát tốt thì khả năng thai nhi sẽ ít bị ảnh hưởng.

Việc ăn nhiều đường không gây bệnh tiểu đường nhưng có thể làm khởi phát sớm bệnh tiểu đường ở những người có nguy cơ hoặc làm khó kiểm soát đường huyết hơn ở những bệnh nhân đã bị tiểu đường. Nói chung gia đình bạn nên thay đổi thói quen ăn nhiều chất ngọt.

PV (ghi)

Ảnh minh họa



Điều trị dứt điểm bệnh dạ dày mạn tính

Hỏi: *Bố tôi 73 tuổi bị đau dạ dày mạn tính gần 20 năm. Đã chữa nhiều nơi, từng dùng phác đồ kháng sinh cùng nhiều loại thuốc như Phosphalugel, Maalox, Varogel, Scrat... nhưng bệnh vẫn tái phát. Tôi thấy uống thuốc vào ông cụ có đỡ nhưng rồi cũng đau lại vào đây, dùng lâu ông vừa bị táo bón, vừa bị phù. Cách đây khoảng 3 tuần, ông tự đi mua Sucrate gel về dùng thì thấy hết đau, lại không bị phù. Tôi cũng mừng nhưng vì chưa hiểu rõ lắm về sản phẩm này nên muốn nhờ bác sĩ tư vấn thêm để tôi có thể chăm sóc ông cụ.*

HOÀNG CÔNG HƯNG
(<conghung...@yahoo.com>)

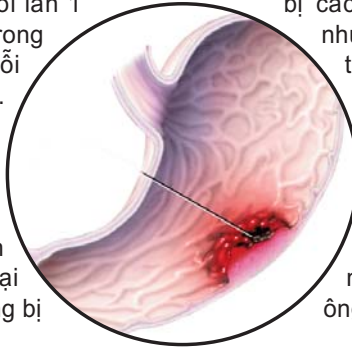
TS.BS Nguyễn Anh Tuấn - DS Nguyễn Văn Vinh trả lời: Chúng tôi đã tìm hiểu các loại thuốc mà ông cụ đã uống. Và chúng tôi cũng muốn chúc mừng là ông cụ cuối cùng đã uống được đúng loại thuốc tốt nhất.

Cái tốt thứ nhất: bao tử của ông cụ bị loét, cần được bảo vệ và Sucrate gel là loại thuốc bằng vết loét tốt nhất hiện nay. Thứ hai: thuốc này là thuốc được sử dụng liều thấp nhất so với các loại thuốc trong cùng nhóm bằng nên đã giảm thiểu các tác dụng phụ của thuốc như táo bón, tiêu chảy (dùng 2 lần/ngày, mỗi lần 1 gói (1g) tổng cộng là 2g, trong khi các sản phẩm khác mỗi ngày phải dùng từ 4 - 6g). Thứ 3: đây cũng là thuốc ít gây tác dụng phụ nhất trên các bệnh nhân bị chứng thận yếu (độ tuổi của bố anh thường bị thận yếu). Điều này giải thích tại sao dùng Sucrate gel không bị phù như các thuốc khác.

Vì ông cụ đã điều trị nhiều lần với phác đồ kháng sinh nên chúng tôi không khuyên ông cụ tiếp tục dùng kháng sinh nữa mà chỉ cho ông cụ sử dụng tiếp Sucrate gel theo liều thông thường 2 gói/ngày cho đủ 1 tháng, uống vào lúc sáng sớm trước khi ăn 1 - 2 giờ và buổi tối trước khi đi ngủ để giúp làm lành vết loét. Để phòng ngừa tái phát, hãy cho ông uống tiếp 1 tháng nhưng mỗi ngày chỉ dùng 1 gói trước khi đi ngủ. Chú ý những thực phẩm có lợi cho bao tử, khuyến khích nên sử dụng như: mật ong, nghệ; Hạn chế hoặc chỉ sử dụng ở mức vừa phải những thực phẩm kích thích và cay nóng.

Sau liệu trình này, nên dùng sử dụng sản phẩm khoảng 15 - 30 ngày và đi làm xét nghiệm xem còn hiện diện Helicobacter pylori (Hp) trong dạ dày hay không. Nếu còn, phải điều trị thêm một đợt kháng sinh nữa để diệt Hp nhằm ngăn ngừa tái phát. Ông cụ đã lớn tuổi, theo tôi nên cho xét nghiệm Hp qua hơi thở bằng phương pháp PYTest.

Với những bệnh nhân bị bệnh dạ dày mạn tính, đặc biệt ở người lớn tuổi như ông cụ thì bệnh dạ dày sẽ ảnh hưởng xấu đến các chức năng tiêu hóa. Ông cụ dễ bị các chứng rối loạn tiêu hóa như tiêu chảy, táo bón, khó tiêu... Nên cho ông cụ sử dụng Lacclean Gold (ngày 2 lần x 1 gói), nhằm giúp cho hệ tiêu hóa của ông trở nên tốt hơn. Việc ổn định đường ruột này cũng giúp cho mau lành bệnh dạ dày của ông hơn.



PV (ghi)

Giá trị dinh dưỡng của sữa chua

Hỏi: Đề nghị Bản tin Phở Biễn Kiến Thức cho biết giá trị của sữa chua. Uống sữa chua đều đặn sau mỗi bữa ăn giúp mang lại những lợi ích gì?

PHẠM MINH PHƯƠNG
(Đống Đa, Hà Nội)

PGS.TS Nguyễn Văn Hoan, Trưởng phòng Quản lý khoa học, Viện Dinh dưỡng Quốc gia trả lời: Giá trị dinh dưỡng của sữa chua chính là khả năng bổ sung đầy đủ vitamin, khoáng chất cũng như cung cấp các lợi khuẩn nhằm ngăn ngừa bệnh tật, nâng cao sức đề kháng cho con người.

Kết quả kiểm nghiệm tại Sở KH&CN TPHCM cho thấy, trong 100g sữa chua ăn có chứa đến 112mg canxi, 0,17mg sắt, 0,64mg vitamin B1, 0,12mg vitamin B2, 0,29mg vitamin B6... Cứ mỗi 100ml sữa chua ăn có đường lại cung cấp đến 3,7g chất đạm trong khi 100ml sữa nước các

loại trên thị trường chỉ cung cấp từ 2,9 - 3,1g chất đạm...

Sử dụng sữa chua đều đặn sau mỗi bữa ăn như một món tráng miệng, mỗi người sẽ tự bổ sung đầy đủ các khoáng chất, vitamin cần thiết, giúp cơ thể khỏe mạnh, tràn trề sức sống.

Những hộp sữa chua làm từ 100% sữa tươi không những giàu dinh dưỡng mà còn mang đến sự thích thú cho cả nhà với nhiều hương vị đa dạng, phong phú. Bạn có thể tận hưởng cảm giác ngon miệng qua từng muỗng sữa chua thơm ngon, hấp dẫn hòa quyện với tép trái cây tươi mát như: dâu, cam, nha đam... Thêm vào đó, một lượng lớn các lợi khuẩn cần thiết trong sữa chua ăn giúp tiêu hóa tốt, kích thích hệ miễn dịch và sản sinh kháng thể chống lại các độc tố.

PV (ghi)



Ảnh minh họa

Bảo mật hòm thư điện tử



Hỏi: Tôi đang dùng hòm thư điện tử gmail. Gần đây thấy có người bảo đã nhận được email của tôi hỏi một số thông tin, nhưng thực tế tôi không hề gửi email đó. Vậy có phải địa chỉ email của tôi đã bị hack? Tôi phải làm thế nào để bảo mật hòm thư của mình?

NGUYỄN VĂN AN
(Hà Nội)

KS Phạm Minh Đức.,
Công ty Cổ phần Công nghệ An Phú tư vấn: Với trường hợp nêu trên thì chắc chắn là hòm thư điện tử của bạn đã có người khác sử dụng để gửi đi email đó mà bạn không biết. Tài khoản email chứa đựng rất nhiều thông tin quan trọng của bạn và

thường được kết nối tới nhiều tài khoản mạng xã hội khác. Do đó, nguy cơ bị kẻ xấu hack mail và lợi dụng các thông tin của bạn hay bạn bè trong danh sách liên lạc của bạn là rất lớn. Vì vậy, việc bảo mật tài khoản email cá nhân trước nguy cơ bị hack là việc vô cùng quan trọng.

Trong trường hợp này, trước hết bạn hãy xóa tất cả các phiên hoạt động của tài khoản bằng cách click nút "Sign out of all other sessions" và thay đổi mật khẩu ngay lập tức từ trang cài đặt tài khoản Google của bạn. Lời khuyên là hãy chọn một mật khẩu mạnh, gồm ít nhất 10 ký tự có cả chữ và số, cùng với cả ký hiệu và các ký tự đặc biệt.

Ngoài ra, nên chú ý không dùng một mật khẩu cho nhiều tài khoản khác nhau và thường xuyên thay đổi mật khẩu cho các tài khoản đăng nhập trên mạng. Không bao giờ kiểm tra email ở các máy tính công cộng mà bạn không kiểm soát được. Không bao giờ click vào những đường link đáng ngờ. Hãy luôn luôn kiểm tra URL trên thanh địa chỉ của trình duyệt trước khi đăng nhập gmail. Tốt nhất hãy thoát ra sau mỗi lần sử dụng và đăng nhập bằng cách gõ www.gmail.com. Hãy luôn kiểm tra những bộ lọc từ gmail Settings -> Filters. Xóa bất kỳ bộ lọc nào mà bạn không tạo ra hoặc thấy nó xuất hiện đáng ngờ. **A.H (ghi)**

Sự khác nhau giữa luật gia và luật sư



Hỏi: Tôi thấy người ta hay dùng từ “Luật gia” và “Luật sư”. Vậy khái niệm của hai từ này được hiểu thế nào? Cách phân biệt?

TRẦN THANH SƠN
(Hoàng Mai, Hà Nội)

Luật sư Lê Văn Hoè, Trưởng Văn phòng luật sư Quốc tế Hoàng Gia - thuộc Đoàn Luật sư TP Hà Nội, Phó Giám đốc Công ty Cổ phần Tư vấn và Đầu tư Hoàng Gia trả lời: Luật gia không được hành nghề như luật sư nếu không có đủ điều kiện theo luật định, nhưng luật sư có thể trở thành luật gia. Khác biệt chủ yếu của 2 khái niệm này dựa vào tính nghề nghiệp.

Luật gia: Công dân Việt Nam có phẩm chất đạo đức tốt, đã hoặc đang làm công tác pháp luật trong các cơ quan nhà nước, tổ chức chính trị, tổ chức chính trị xã hội, các đoàn thể nhân dân, các tổ chức kinh tế, xã hội, đơn vị vũ trang nhân dân, tán thành Điều lệ Hội, tự nguyện hoạt động vì

sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc và tích cực tham gia hoạt động cho Hội, thời gian công tác từ 3 năm trở lên đều có thể gia nhập Hội. Hội Luật gia là tổ chức chính trị xã hội - nghề nghiệp.

Luật sư: Công dân Việt Nam trung thành với Tổ quốc, tuân thủ Hiến pháp và pháp luật, có phẩm chất đạo đức tốt, có bằng cử nhân luật, đã được đào tạo nghề luật sư, đã qua thời gian tập sự hành nghề luật sư, vượt qua kỳ kiểm tra kết quả tập sự do Bộ Tư pháp tổ chức, được Bộ Tư pháp cấp chứng chỉ hành nghề luật sư và lựa chọn gia nhập một đoàn luật sư được đoàn luật sư đó chấp thuận cấp thẻ hành nghề luật sư, có sức khỏe bảo đảm hành nghề luật sư thì có thể trở thành luật sư (trừ trường hợp được miễn, giảm đào tạo và tập sự theo quy định của luật luật sư). Luật sư là thành viên của tổ chức xã hội - nghề nghiệp.

PV (ghi)

Giải đáp thắc mắc về vấn đề xã hội

Có thể mời công chứng viên đến nhà?

Hỏi: Tôi ở TPHCM, được bác ruột ở Hà Nội tặng một chiếc ô tô gia đình. Hiện nay, con cái của bác tôi đang sống ở nước ngoài, hai bác đã già yếu nên gặp khó khăn trong việc làm thủ tục tặng chiếc xe đó cho tôi. Xin hỏi, tôi và bác muốn thực hiện việc cho tặng xe ô tô hợp pháp thì phải chuẩn bị những giấy tờ gì? Văn phòng công chứng có dịch vụ đến tận nhà để giúp bác tôi được không?

ĐINH ĐỨC TOÀN (quận 3, TPHCM)

Công chứng viên Trần Quang Sơn,
Văn phòng Công chứng Thăng Long trả

lời: Hồ sơ yêu cầu công chứng Hợp đồng tặng cho ô tô gồm: Đăng ký xe; Sổ đăng kiểm; Chứng minh nhân dân, hộ khẩu của bên tặng cho xe ô tô (hai vợ chồng); Chứng minh nhân dân, hộ khẩu bên nhận tặng cho xe.

Nếu một trong hai bên hoặc cả hai bên không thể đến Phòng/Văn phòng công chứng để thực hiện việc công chứng (do già yếu hoặc sức khỏe không đảm bảo...) thì có thể mời Công chứng viên đến nhà công chứng theo quy định tại khoản 2, Điều 39 Luật Công chứng. **A.H (ghi)**



Ảnh minh họa

Giải đáp thắc mắc về vấn đề xã hội

Cắt hộ khẩu ở địa phương có còn được đăng ký kết hôn?

Hỏi: Tôi và bạn gái đi lao động ở nước ngoài, chúng tôi đã cắt hộ khẩu thường trú ở trong nước. Chúng tôi dự tính thời gian tới sẽ tổ chức kết hôn ở quê nhà. Xin hỏi thủ tục đăng ký kết hôn đối với trường hợp của chúng tôi được quy định như thế nào?

NGUYỄN MẠNH NGHĨA
(Hậu Lộc, Thanh Hóa)

LS Trần Mạnh Dũng trả lời: Theo quy định tại Nghị định số 158/2005/NĐ-CP của Chính phủ về đăng ký và quản lý hộ tịch thì thẩm quyền và thủ tục đăng ký kết hôn quy định như sau:

- UBND cấp xã, nơi cư trú của bên nam hoặc bên nữ thực hiện việc đăng ký kết hôn. Trong trường hợp cả hai bên nam, nữ là công dân Việt Nam đang trong thời hạn công tác, học tập lao động ở nước ngoài về nước đăng ký kết hôn, đã cắt hộ khẩu thường trú ở trong nước, thì việc đăng ký kết hôn được thực hiện tại UBND cấp xã, nơi cư trú trước khi xuất cảnh của một trong hai bên nam, nữ.

- Khi đăng ký kết hôn, hai bên nam, nữ phải nộp tờ khai (theo mẫu quy định) và xuất trình giấy chứng minh nhân dân. Trong trường hợp một người cư trú tại xã, phường, thị trấn này, nhưng đăng ký kết hôn tại xã, phường, thị trấn khác, thì phải có xác nhận của UBND cấp xã, nơi cư trú về tình trạng hôn nhân của người đó.

- Đối với người đang trong thời hạn công tác, học tập, lao động ở nước ngoài



Ảnh minh họa

về nước đăng ký kết hôn, thì phải có xác nhận của cơ quan ngoại giao, lãnh sự Việt Nam tại nước sở tại về tình trạng hôn nhân của người đó... Việc xác nhận tình trạng hôn nhân nói trên có thể xác nhận trực tiếp vào tờ khai đăng ký kết hôn hoặc bằng giấy xác nhận tình trạng hôn nhân. Việc xác nhận tình trạng hôn nhân có giá trị 6 tháng, kể từ ngày xác nhận.

- Trong thời hạn 5 ngày, kể từ ngày nhận đủ giấy tờ hợp lệ, nếu xét thấy hai bên nam, nữ có đủ điều kiện kết hôn theo quy định của Luật Hôn nhân và Gia đình, thì UBND cấp xã đăng ký kết hôn cho hai bên nam, nữ. Trong trường hợp cần phải xác minh, thì thời hạn nói trên được kéo dài thêm không quá 5 ngày.

H.A (ghi)