



PHỐ BIẾN KIẾN THỨC

BẢN TIN NỘI BỘ CỦA LIÊN HIỆP CÁC HỘI KHOA HỌC VÀ KỸ THUẬT VIỆT NAM

Tránh nhiễm khuẩn vì bàn chải đánh răng



SỐ 155
2017



BẢN TIN PHỔ BIẾN KIẾN THỨC

Chịu trách nhiệm xuất bản

TS Phan Tùng Mậu
Phó Chủ tịch Liên hiệp các
Hội Khoa học & Kỹ thuật
Việt Nam

Ban Biên tập

NB. Đặng Vũ Cảnh Linh
NB. Lê Hồng
NB. Trần Mạnh Hùng

Trình bày

NGỌC ANH - DUY ANH

Bản tin xuất bản định kỳ
1 số/tháng. Mọi thông tin
phản hồi về nội dung
xin liên hệ Ban Truyền thông và
Phổ biến kiến thức:
Địa chỉ: 53 Nguyễn Du, Hà Nội
Điện thoại: (04) 3.9432206

Email:
banbientapvusta@gmail.com

Trong số này

TIN TỨC - SỰ KIỆN

Hành động để loại trừ các
bệnh liên quan đến amiang

.3

KHOA HỌC THƯỜNG THỨC

Cách tạo lưỡi dao bằng giấy
cắt xuyên nhựa và gỗ

.5

NÔNG - LÂM - NGƯ NGHIỆP

Lò úm gà cải tiến

.15

SỨC KHỎE

Phát hiện sớm
sốt xuất huyết



.22

GIA ĐÌNH - XÃ HỘI

Giải đáp thắc mắc về
vấn đề xã hội .29+30

Hành động để loại trừ các bệnh liên quan đến amiang

Liên hiệp các Hội KH&KT Việt Nam vừa tổ chức hội thảo “Góp ý dự thảo quyết định phê duyệt và kế hoạch hành động quốc gia loại trừ các bệnh liên quan đến amiang giai đoạn đến năm 2020 và định hướng đến năm 2030”. Theo các chuyên gia cần phải lập báo cáo quốc gia về việc loại bỏ các bệnh liên quan tới amiang trong đó có các thông tin về việc sử dụng trong quá khứ, hiện tại, ước tính hậu quả và đề trình một gói các biện pháp được chia theo từng giai đoạn nhằm loại bỏ việc sử dụng amiang; cần có những cơ chế tài chính để giảm thiểu đến việc cấm hẳn sử dụng amiang, cấp khoản vay ưu đãi cho việc chuyển đổi sang các công nghệ không sử dụng amiang.

T.HÀ



❖ **Bàn cách kết nối nhà khoa học với doanh nghiệp.** Liên hiệp các Hội KH&KT Việt Nam vừa tổ chức hội thảo “Tăng cường vai trò của các tổ chức hội trong việc kết nối các nhà khoa học với doanh nghiệp nhằm thúc đẩy đổi mới sáng tạo và khởi nghiệp”... Tại hội thảo, các đại biểu khẳng định để hợp tác tốt giữa nhà khoa học, doanh nghiệp trong nghiên cứu khoa học, cần phải xác định rõ vị trí của từng vai. Nhà nước phải xác định đóng vai trò dẫn dắt, định hướng phát triển, ưu tiên nhóm ngành KH&CN nào, đồng thời tạo một môi trường pháp lý ổn định để doanh nghiệp yên tâm đầu tư vào KH&CN.

T.HÀ

❖ **Chia sẻ kinh nghiệm hoạt động của các tổ chức xã hội.** Nằm tiên tới

chuẩn bị cho hội thảo thường niên 2017 về “Tăng cường kết nối – chia sẻ; Giải pháp phát triển bền vững cho các tổ chức xã hội” dự kiến sẽ tổ chức vào đầu tháng 8/2017, chuỗi các hội thảo vệ tinh sẽ được diễn ra từ nay đến hết tháng 7. Khởi động chuỗi hội thảo này, Trung tâm Thông tin Tổ chức phi Chính phủ (NGO-IC thuộc Liên hiệp các Hội KH&KT Việt Nam) phối hợp với Trung tâm Phát triển Nông thôn bền vững (SRD) tổ chức hội thảo “Chia sẻ kinh nghiệm hoạt động của các mạng lưới xã hội”. Đây là cơ hội để các mạng lưới chi sẻ những kết quả, bài học kinh nghiệm, những khó khăn và giải pháp vượt qua thách thức...

A.Đ



Khoa học lý thú

lý do gián chết thường nằm ngửa bụng lên trời

Khi gián chết, hiện tượng co cơ ở chân khiến cơ thể chúng mất trọng tâm và kết thúc ở tư thế nằm ngửa.

Vi sao gián chết thường nằm ngửa là một chủ đề gây tranh cãi trên mạng xã hội, khi có nhiều ý kiến cho rằng gián không có khả năng lật người lại khi ở tư thế nằm ngửa nên bị chết, trong khi một số người cho rằng gián chết nằm ngửa là do hệ thần kinh của chúng.

Theo các chuyên gia về động vật, loài gián có cơ thể khá kềnh càng, được kết hợp từ ba phần gồm đầu, ngực và bụng. Nâng đỡ cơ thể nặng nề đó là ba cặp chân nhỏ có lông, ngoài nhiệm vụ nâng đỡ cơ thể còn giúp gián cảm nhận môi trường xung quanh, theo Dengarden.

Các cặp chân này khá linh hoạt, cho phép gián luồn lách ở những khe kẽ rất hẹp để kiếm ăn và lẩn trốn. Tuy nhiên, khi gián chết, nó mất khả năng kiểm soát cơ,



❖ Hiện tượng co cơ khiến gián nằm ngửa khi chết.

gây ra tình trạng co rút ở cơ chân. Các chân bị co rút gấp vào, khiến cơ thể gián mất trọng tâm và ngã ngửa dưới sức nặng của bụng.

Đây cũng là lý do gián bị rơi khỏi tường ngay lập tức khi bị xịt thuốc diệt côn trùng. Thuốc làm các cơ chân của gián bị co rút, khiến gián mất khả năng bám và rơi khỏi bì mặt.

Vẫn có trường hợp gián chết không nằm ngửa, giơ chân lên trời mà nằm úp sấp, tuy nhiên chết theo tư thế nằm ngửa là thuộc tính cổ hủ của loài gián do hiện tượng co rút cơ.

Các chuyên gia cũng chỉ ra rằng loài gián có nhiều đặc tính khá thú vị khác, chẳng hạn như chúng có thể sống tiếp mà không có đầu. Cả phần thân và phần đầu dù bị tách rời vẫn có thể phản ứng với các kích thích bằng cách ngọ nguậy râu và chân. Phần đầu chỉ có thể tồn tại trong vài giờ sau khi bị cắt rời, trong khi phần thân có thể sống tiếp đến vài tuần.

VŨ PHONG (theo VNE)



Bộ đồ “Người Sắt” giúp người mặc bay lượn như chim. Sử dụng bộ đồ trang bị động cơ phản lực mini gắn vào một bộ khung thiết kế đặc biệt (khá giống bộ đồ Người Sắt), nhà phát minh người Anh Richard Browning biểu diễn cỗ máy bằng cách bay vòng tròn trước đám đông khán giả tham gia hội nghị Công nghệ, Giải trí và Thiết kế (TED) ở TP Vancouver, Canada mới đây. Hiện nay, bộ đồ bay cá nhân có thể bay liên tục trong khoảng 10 phút. Theo Browning, nó có thể bay cao hơn màn biểu diễn ở hội thảo TED. Ông nói nó có thể dễ dàng bay trên 320km/h và đạt độ cao hơn 300m.

Lý giải nguyên nhân dây giày hay bị tuột. Các nhà nghiên cứu tại TP Berkeley, California, Mỹ sử dụng gai tóc kê ghi lại quá trình vận động của con người để tìm hiểu lý do dây giày hay bị lỏng và tuột khỏi nút thắt ban đầu. Nhóm nghiên cứu phát hiện việc di và chạy của con người tạo ra lực lớn gấp 7 lần trọng lực (7G). Dưới tác động lặp lại của các bước chạy, nút thắt bắt đầu biến dạng và lỏng dần. Cùng lúc, phần nơ thắt và đầu dây bay phần phật rời trượt qua nút thắt giống như thẻ bị kéo ra. Các nhà nghiên cứu phát hiện trong khoảng thời gian 15 phút, tất cả các nút thắt lỏng đều bị tuột trong khi một số nút thắt chặt cũng chung số phận.



Cách tạo lưỡi dao bằng giấy cắt xuyên nhựa và gỗ

Thợ thủ công Johnny Q (người Mỹ) chia sẻ trên YouTube video hướng dẫn cách tạo lưỡi dao giấy cực sắc. Đầu tiên, Johnny Q cắt một mẫu hình vuông từ tờ A4 rồi dán đè lên mặt giấy khiến độ dày của lớp giấy tăng lên gấp đôi. Sau đó, anh sử dụng một chiếc máy cắt compa để tạo ra vòng tròn hoàn hảo từ tờ giấy hai lớp. Johnny Q gắn chặt hình tròn lên đầu dụng cụ xoay bằng một chiếc ốc vít. Sau khi quá trình hoàn tất, công cụ đã sẵn sàng để sử dụng. Johnny Q thử nghiệm bằng cách để lưỡi dao giấy cắt xuyên qua tấm bìa cứng. Lưỡi dao nhẹ nhàng vạch ra một đường cắt thẳng trên bề mặt vật liệu. Nó cũng dễ dàng cắt xuyên tấm kính perpspex làm từ acrylic, tấm nhựa dày hơn và gãy gỗ.





Tránh nhiễm khuẩn vì bàn chải đánh răng

Bạn có chắc chưa bao giờ thấy chiếc bàn chải đánh răng của mình còn dính vụn thức ăn, hoặc lông bàn chải bị ố vàng, hay thậm chí mốc đen dưới đế cắm lông bàn chải...? Ngay cả khi chưa có những dấu hiệu ấy thì chiếc bàn chải của bạn cũng tiềm ẩn vô số nguy cơ nhiễm khuẩn do để trong môi trường phòng tắm và trở thành vật trung gian gây các bệnh răng miệng.

■ ĐỨC ANH

Nguy cơ đánh răng với những thứ trong bồn cầu

Bạn có thể đã nghe nói về nhiễm khuẩn bàn chải đánh răng nhưng cảm thấy khó tin, bởi suy nghĩ rằng bàn chải ngày nào cũng dùng hai lần sáng tối, rửa dưới vòi nước sạch sẽ thì làm sao có thể nhiễm cái gì. Tuy nhiên, TS nha khoa Charles Klems, Hiệp hội Nha khoa Hoa

Kỳ cho hay, trong khoang miệng chúng ta có hàng trăm loại vi khuẩn khác nhau, một số sẽ được truyền qua bàn chải đánh răng khi sử dụng, đấy là còn chưa kể tới vi khuẩn từ các vụn thức ăn, các mảng bám do thức ăn dính lại trong các kẽ răng... Vi khuẩn ngoài môi trường nơi lưu giữ bàn chải cũng hoàn toàn có thể phát triển trên bàn chải đánh răng. Điều đáng ngại nhất là bàn chải đánh răng thường



được lưu giữ trong phòng tắm, nơi cũng được bố trí cả bồn cầu. Đây là cơ hội thực sự tốt để các loại vi trùng, vi khuẩn, nấm bệnh từ bồn cầu bám dính vào bàn chải đánh răng.

Các nhà khoa học tại Đại học Leeds (Hoa Kỳ) đã kiểm tra không khí trong nhà vệ sinh và phát hiện ra rằng, các loại vi trùng C. difficile, loài vi khuẩn tấn công mạnh, gây ra hiện tượng nôn mửa, có thể được phun lên tới độ cao 0,25m phía trên bệ ngồi vệ sinh nếu không đậy nắp và sau đó lan ra khắp nơi trong nhà vệ sinh. TS Charles Gerba, giáo sư vi sinh học tại Đại học Arizona ở Tucson (Hoa Kỳ) thậm chí còn nghi ngờ rằng, bạn đang đánh răng với những gì có trong bồn cầu nếu để bàn chải quá gần đó.

Ngâm rửa với giấm và nước nóng

BS Nguyễn Văn Việt, Phòng khám Nha khoa Việt Hưng, Đồng Đa, Hà Nội cho biết, rửa sạch bàn chải đánh răng của bạn với nước máy sau khi sử dụng để loại bỏ hết kem đánh răng còn thừa

và các mảnh vụn thức ăn thô chưa đủ. Một trong những phương pháp tốt nhất để duy trì trạng thái vệ sinh của một chiếc bàn chải đánh răng là ngâm bàn chải ít nhất 30 giây trong cốc nước được pha với một thìa oxy già, hoặc có thể thay thế oxy già bằng nước súc miệng có chứa cồn. Sau đó, bạn rửa bàn chải bằng nước nóng. Nước pha giấm loãng cũng là một dung dịch ngâm bàn chải rất tốt, vì giấm có thể tiêu diệt gần như hết vi khuẩn và mầm gây bệnh.

Nước vừa đun sôi cũng có thể được sử dụng để vệ sinh bàn chải, bạn chỉ cần ngâm bàn chải từ 3 - 5 phút trong một cốc nước sôi sẽ giúp diệt khuẩn khá hữu hiệu.

Sau mỗi lần sử dụng và rửa sạch bàn chải, bạn nên vẩy ráo nước và đặt bàn chải ở vị trí thẳng đứng và để khô cho đến lần sử dụng kế tiếp. Nếu có nhiều bàn chải được đặt cạnh nhau, cần giữ các bàn chải không tiếp xúc với nhau. Luôn đặt bàn chải ở nơi thoáng mát, bởi môi trường ẩm ướt sẽ tạo điều kiện thuận lợi cho sự phát triển của vi khuẩn hơn những nơi thoáng khí.

Khi bàn chải xuất hiện dấu hiệu ố vàng và dính những vết bẩn trên lông bàn chải, hoặc cán, để bàn chải... thì đó là dấu hiệu chưa những con vi khuẩn gây nhiễm trùng hoặc bệnh răng miệng như sâu răng, viêm nướu, hôi miệng... Ngoài việc vệ sinh bàn chải đánh răng định kỳ hàng tuần, bạn cũng nên thay mới 3 tháng/lần hoặc sớm hơn khi thấy lông bàn chải mòn, xo.

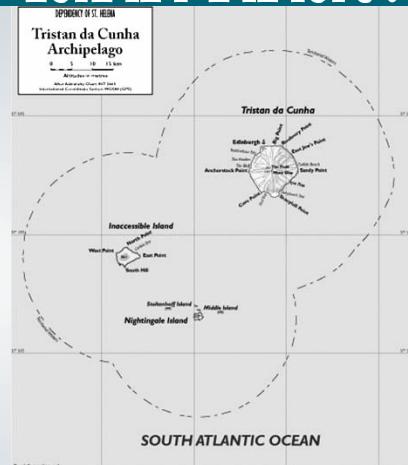
BS Nguyễn Văn Việt

Có đúng thê không?

Nơi xa xôi hẻo lánh nhất?

Trên Trái Đất hầu như ở nơi nào có điều kiện sống đều có con người. Nhưng trong thực tế, chỉ có 1/5 diện tích là có dân cư đông đúc, trong khi đó còn có nhiều nơi hoang vắng. Nếu nói đâu là nơi xa xôi hẻo lánh mà vẫn có con người sống thì đây là Tristan da Cunha, một hòn đảo núi lửa ở Nam Đại Tây Dương, nằm giữa châu Phi và Nam Mỹ, thuộc lãnh thổ hải ngoại của Anh. Hòn đảo này chỉ có diện tích 98km². Con người đặt chân tới đây từ năm 1816.

Làng giềng gần nhất với nó là đảo St.Helena cách xa tới 2.120km. Năm 1961 núi lửa Tristan da Cunha phun trào, tất cả dân cư trên đảo phải tản cư hết. Nhưng đến năm 1963, họ lại hồi cư trở lại sinh sống trên đảo. Dân số hiện có khoảng 270 người thuộc 7 dòng họ. Hòn đảo không có người ở cách đất liền xa nhất là đảo Buồ (Bouvet) thuộc Na Uy, nằm ở Nam Đại Tây Dương, cách bờ biển không người ở Nam Cực 1.700km.



DĨ NGUYỄN

Chia sẻ kinh nghiệm

Diệt virus miễn phí

Là một phần mềm diệt virus miễn phí dành cho Microsoft Windows, phần mềm mã nguồn mở ClamWin Free Antivirus rất dễ cài đặt.

ClamWin chạy độc lập, có khả năng tìm kiếm và xác định cao đối với virus và spyware; Tự động cập nhật danh sách các virus mới và cách loại trừ những virus này; Cho phép quét virus đối với các thư mục, file... độc lập bằng cách thêm tính năng quét virus vào menu khi bấm chuột phải vào các thư mục, file... trên Microsoft Windows Explorer. Một trong những tính năng tuyệt vời nhất đối với phần mềm này là tự động download các nâng cấp để chống chọi và ngăn chặn các virus mới xuất hiện sau khi cài đặt phần mềm lúc ban đầu.Thêm vào đó, có một add-in cho Microsoft Outlook để có thể tự động remove các file đính kèm bị nhiễm virus. Một thiếu sót của chương trình là không có trình quét online, nhưng bạn có thể đặt lịch quét virus. Một vấn đề khác đối với ClamWin là phần mềm này sẽ không tự động quét virus cho một file nào đó. Khi cần bạn phải chỉ ra file hay thư mục cần kiểm tra virus hay spyware.



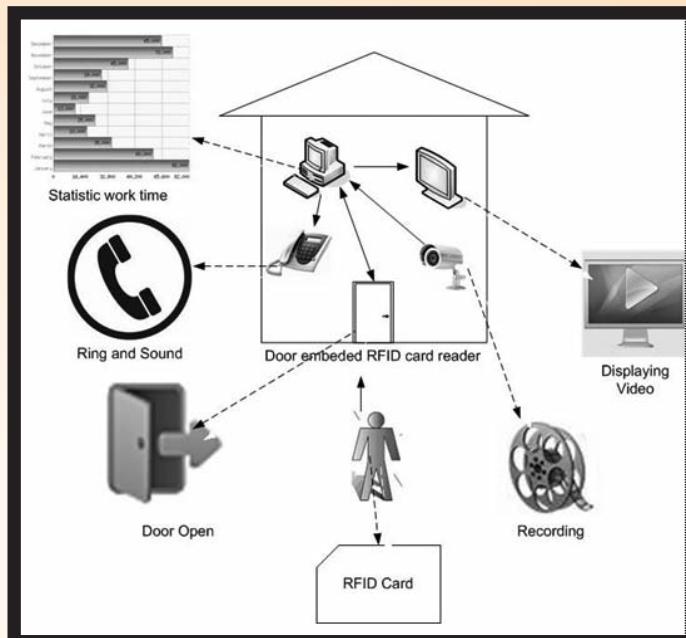
AN ĐỨC

Nhận dạng người VÀO, RA

Nhóm sinh viên Phòng Thí nghiệm nghiên cứu phát triển công nghệ, Khoa Điện tử - Viễn thông, Trường Đại học Bách khoa Hà Nội nghiên cứu ý tưởng xây dựng tổ hợp công nghệ thiết bị nhằm kiểm soát người vào, ra trong những môi trường rộng lớn như trường đại học, doanh nghiệp...

■ NAM AN

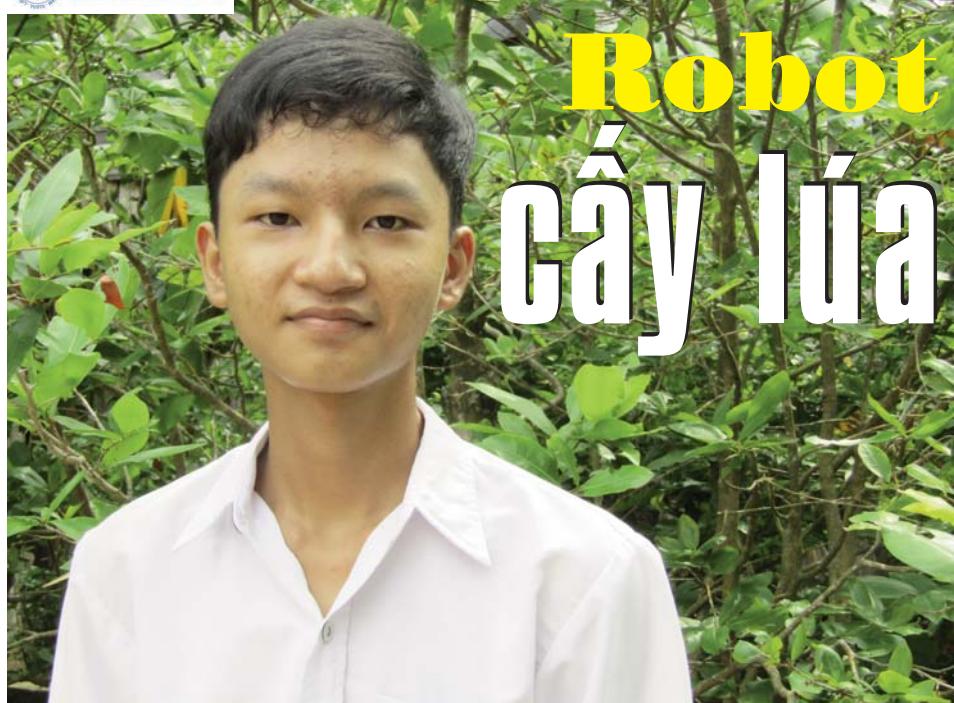
Theo đó, người dùng di vào khu vực làm việc của mình sẽ sử dụng thẻ RFID để được nhận dạng. Khi cửa mở, camera phân tích chuyển động người dùng để cập nhật thông tin làm việc của người này vào hệ cơ sở dữ liệu. Ngoài ra, camera cũng ghi lại khoảng thời gian người dùng bước vào phòng. Trên màn hình lúc này sẽ hiển thị các thông tin dành cho người dùng lên một thiết bị có khả năng



hiển thị như vô tuyến, loa, điện thoại.

Trong trường hợp người dùng bước vào khu vực không phải nơi làm việc của mình với thẻ RFID hợp lệ, hệ thống đưa ra các thông tin như tìm kiếm thông tin người dùng nhờ công nghệ P2P, cung cấp thông tin tới người dùng tương tự như khi họ bước vào khu vực

làm việc của mình (tivi hiển thị, điện thoại rung, speaker lên tiếng...). Người sử dụng có thể truy cập vào hệ thống để xem các số liệu thống kê về thời gian làm việc của họ hoặc là người chủ động tạo ra các thông tin đa phương tiện để gửi tới những người dùng khác sẽ sử dụng hệ thống thẻ RFID của hệ thống.



Robot cấy lúa

Nhin cha mẹ vất vả trên đồng ruộng, nhất là vào vụ cấy lúa mất nhiều thời gian và công sức nhung hiệu quả không cao, cậu học trò miệt vườn Nguyễn Đại Nghĩa (ảnh), lớp 10A1, trường THPT Tân Lược, huyện Bình Tân, tỉnh Vĩnh Long đã sáng chế thành công mô hình “Robot cấy lúa” có khả năng cấy lúa thay người rất độc đáo đang được nhiều người đến tham quan, tìm hiểu.

■ SONG ANH

Em Nguyễn Đại Nghĩa cho biết: “Nguyên lý cơ bản là điều khiển các khớp nối bằng mạch điện để robot có thể tự lấy lúa trên các chiếc khay và cấy

xuống ruộng theo một quy luật được cài đặt sẵn rất tiện lợi...”.

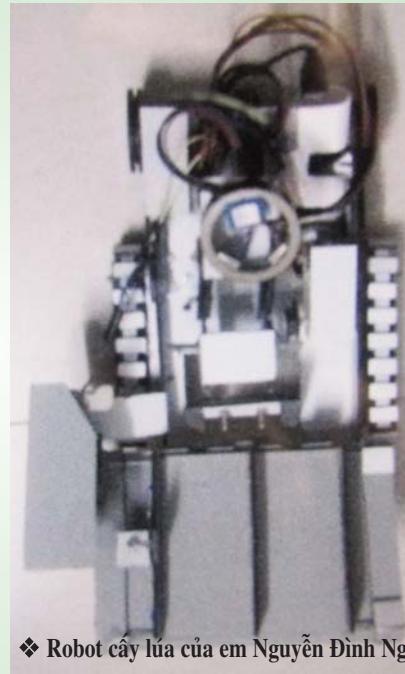
Nghĩa kể thêm, robot này có thể điều chỉnh tốc độ cấy lắn cự li của các gốc lúa theo ý muốn của người sử dụng. Nguồn điện năng hoạt động được nạp từ những cục pin sạc có thể tái sử dụng nhiều lần. Phần tay, chân robot được em thiết kế bằng nhôm. Sau 30 phút sạc điện, nguồn pin này có thể giúp robot cấy lúa liên tục từ 2 - 3 giờ, năng suất đạt xấp xỉ từ 1.000 - 2.000m² đất tùy thuộc độ cứng của đất, tốc độ và cự li các gốc lúa....

Để có được sản phẩm độc đáo này, em Nguyễn Đại Nghĩa đã tự mày mò nghiên cứu nhiều tài liệu kỹ thuật trên mạng xã hội, trên các tư liệu, sách báo và tiến hành thử nghiệm. Sau nhiều lần thất bại, Nghĩa đã thành công bước đầu cùng chú robot của mình với giá thành xấp xỉ 300.000đ và

đã đạt Giải Khuyến khích Cuộc thi Sáng tạo KH&KT huyện Bình Tân năm 2017. Theo dự kiến, tác phẩm này sẽ tham gia tranh tài tại Cuộc thi Sáng tạo KH&KT thanh thiếu niên nhi đồng tỉnh Vĩnh Long tới đây.

Nghĩa bật mí thêm: “Trước đây em cũng đã chế tạo thành công “Robot quét rác” nhưng chưa trình làng vì còn hoàn chỉnh nhiều chi tiết độc, lạ khác nữa. Riêng chú robot cấy lúa này, em sẽ bổ sung một số tính năng mới trước khi đưa tài đó là: Robot sẽ tự đảo chiều khi hết đất cây; tự nhận biết sơ đồ diện tích sẽ hoạt động...”.

Được biết, trong học tập, câu học trò miệt vườn này luôn đạt thành tích đặc biệt xuất sắc ở tất cả các môn từ lớp 1 - 9, nhất là môn Vật lý và Toán. Chia tay chúng tôi với dáng vẻ thật bén lèn như con gái, em Nguyễn Đại Nghĩa nói thêm: “Em đang chuẩn bị thực hiện mô hình “Robot tự chăm sóc các vườn cây cảnh tự động” và hy vọng sẽ thành công để giúp các nhà vườn kinh doanh cây cảnh đỡ vất vã nhưng hiệu quả rất cao...”.



❖ Robot cấy lúa của em Nguyễn Đình Nghĩa.

Ứng dụng tích điểm thông minh

Smart Think (SMT) là ứng dụng sử dụng công nghệ 4.0 thay thế ví điện tử, thẻ ngân hàng, thẻ tích điểm hiện nay, được cấp bản quyền tại Việt Nam. Ứng dụng SMT được cài đặt trên điện thoại thông minh giúp người tiêu dùng tích điểm và sử dụng ở mọi lúc mọi nơi, mọi dịch vụ chỉ cần tiêu dùng nằm trong hệ thống liên kết của SMT. Có thể đổi điểm thành tiền mặt nếu cần, tặng điểm cho người thân và giúp người dùng tìm kiếm các nhu cầu mình cần tiêu dùng một cách dễ dàng, nhanh chóng... Với mỗi 5.000 điểm tích được thông qua mua sắm, khách hàng sử dụng



SMT có thể đổi lấy 5 triệu đồng tiền mặt, hoặc sử dụng chính số điểm này để mua sắm những mặt hàng có giá trị tương đương với số tiền quy đổi. Ứng dụng này còn hiện lên hệ thống toàn bộ các cửa hàng trong vòng bán kính khoảng 20km để khách hàng có thể tìm dịch vụ mình muốn. Theo đánh giá của giới chuyên gia, SMT sẽ mang đến những thay đổi to lớn trong thói quen tiêu dùng thông minh, tạo ra những giá trị to lớn cho doanh nghiệp, cộng đồng và giúp cho người tiêu dùng Việt Nam thực sự hội nhập với xu hướng chung của thế giới.

PV

Cá tra nguyên liệu lập đỉnh giá mới, **NGƯỜI NUÔI LÃI KHÁ**

Ông Năm Đời, một nông dân chuyên nuôi cá tra thảm canh ở xã Tân Phong, huyện Cai Lậy, tỉnh Tiền Giang cho biết, trong những ngày qua, giá cá tra nguyên liệu tiếp tục tăng mạnh và đạt 25.000đ/kg, tăng 2.000 - 3.000đ/kg so với tháng trước.

■ MINH TRÍ

Gia đình ông Năm Đời hiện có 20ha mặt nước nuôi cá tra theo mô hình thảm canh mỗi năm đạt sản lượng từ 5.000 - 6.000 tấn cá tra nguyên liệu. Thời điểm này, khi giá cá tra nguyên liệu đang thiết lập đỉnh giá mới sau một thời gian khá dài tụt giảm mạnh, gia đình ông Năm Đời chuẩn bị thu hoạch khoảng 2.000 tấn cá thương phẩm, dự kiến đạt giá trị khoảng 50 tỷ đồng.

Ông Đời đánh giá, giá cá tra nguyên liệu tăng mạnh mang lại niềm phấn khởi cho bà con chuyên ngành nuôi cá tra theo mô hình thảm canh. Theo ông, đây là động lực để thời gian tới nông dân phát huy tốt



❖ Giá cá tra nguyên liệu tăng mạnh mang lại tín hiệu vui đầu năm đối với ngành nuôi trồng thủy sản tỉnh Tiền Giang.

tiềm năng bồi bù trên hệ cù lao, còn bồi sông Tiền đưa vào nuôi thủy sản xuất khẩu, đặc biệt là cá tra - vật nuôi có giá trị tiêu dùng và xuất khẩu quan trọng của địa phương.

Toàn tỉnh Tiền Giang có khoảng 120ha cá tra trong đó doanh nghiệp chiếm trên 50% diện tích; còn lại là các hộ dân. Cù lao Tân Phong trên sông Tiền thuộc huyện Cai Lậy là nơi tập trung nhiều hộ nuôi cá tra thảm canh nhất tỉnh.

Theo ông Kiều Mạnh Quân, Bí thư Đảng ủy xã Tân Phong, địa phương có vùng nuôi cá tra thảm canh khoảng 70ha. Ông hy vọng với giá cá tra tăng khá, nghề nuôi cá tra thảm canh

phát triển, đáp ứng nguồn nguyên liệu phục vụ ngành công nghiệp chế biến xuất khẩu, giải quyết lao động việc làm, thu nhập và an sinh xã hội.

Ông Cao Văn Hóa, Quyền Giám đốc Sở NN&PTNT tỉnh Tiền Giang cho hay, để nghề nuôi cá tra thảm canh phát triển một cách bền vững, địa phương khuyến khích nông hộ nuôi theo qui trình GAP (VietGAP, GlobalGAP), tăng cường liên kết sản xuất theo hợp đồng giữa các hộ nuôi và doanh nghiệp nhằm đảm bảo đầu ra ổn định, đôi bên cùng có lợi. Hiện nay, có trên 20ha cá tra của hộ dân nuôi đạt tiêu chí GlobalGAP...

Luân canh cây màu trên đất lúa

Tìm giải pháp phát triển cây màu luân canh trên đất lúa theo hướng bền vững, phục vụ tái cơ cấu ngành trồng trọt vùng Đồng bằng sông Cửu Long là chủ đề của Diễn đàn Khuyến nông @ nông nghiệp do Trung tâm Khuyến nông Quốc gia phối hợp Sở NN&PTNT tỉnh Vĩnh Long tổ chức mới đây.

Theo ông Trần Văn Dũng, Trưởng Văn phòng Thường trực Trung tâm Khuyến nông Quốc gia tại Nam Bộ (TTKNQG), việc chuyển đổi diện tích lúa kém hiệu quả sang cây màu ở vùng Đồng bằng sông Cửu Long (ĐBSCL) vẫn còn nhiều khó khăn, ngay cả cây ngô dự kiến chuyển đổi nhiều nhất tại các tỉnh, nhưng thực tế cũng khó mở rộng diện tích. Nguyên nhân chủ yếu do các giống ngô cho năng suất cao vượt trội để có hiệu quả kinh tế hơn trồng lúa rất ít; sản xuất màu còn nhỏ lẻ, manh mún nên khó tạo ra vùng sản xuất hàng hóa lớn; sử dụng cơ giới hóa trong sản xuất cây màu khó khăn hơn lúa; chưa có hệ thống thủy lợi đồng bộ phục vụ cho trồng



❖ Các đại biểu tham quan mô hình cánh đồng mẫu khoai mỡ ở xã Long Mỹ, huyện Mang Thít (Vĩnh Long).

màu; chính sách của Nhà nước còn nhiều bất cập...

Tuy nhiên, trong định hướng chuyển đổi đất lúa kém hiệu quả sang cây trồng khác, ngô lai và đậu nành được ưu tiên hàng đầu vì dễ trồng, phù hợp với điều kiện đất đai, khí hậu vùng ĐBSCL, đồng thời nhu cầu trong nước của đối với 2 loại cây trồng này rất lớn.

Theo TS Trần Văn Khởi, Phó Giám đốc TTKNQG, trước áp lực của biến đổi khí hậu ảnh hưởng đến sản xuất lúa, giá lúa thấp khiến thu nhập của nông dân bấp bênh, trong khi nhu cầu trong nước với sản phẩm ngô và đậu nành ngày càng tăng cao để phục vụ cho chăn nuôi và thực

phẩm, bà con nông dân nên tính toán chuyển đổi cơ cấu cây trồng phù hợp.

Ông Lê Quý Kha, Phó Viện trưởng Viện Khoa học kỹ thuật nông nghiệp miền Nam cũng cho biết, kết quả bước đầu cho thấy hiệu quả kinh tế từ mô hình trồng ngô cao hơn trồng lúa trong cùng điều kiện canh tác. "Đối với các vùng chuyển đổi ngô trên đất lúa, khi thực hiện cần có quy hoạch vùng trồng, loại đất trồng và cải tạo hệ thống thủy lợi phù hợp, tránh úng khi mưa, đú nước tưới trong mùa khô. Về phía Nhà nước, chính quyền địa phương cần có chính sách đặc thù, đầu tư mô hình chuyển đổi trọn gói, áp dụng cơ giới hóa nhằm giảm chi phí đầu vào để nông dân thấy rõ lợi ích của việc chuyển đổi", ông Kha đề xuất.

Đồng tình với quan điểm trên, TS Trần Văn Khởi nhấn mạnh: "Trong quá trình chuyển đổi, nhất thiết phải gắn với quy hoạch cây trồng ở địa phương. Ngoài ra, khi chuyển đổi cũng phải đa dạng hóa cây trồng để phù hợp với nhu cầu thị trường và giảm bớt thiệt hại trước những diễn biến bất lợi của thời tiết".

PHAN ANH

Chế máy đa năng từ xe máy cũ

Với đam mê sáng tạo, anh Phan Thanh Hùng, ở xóm Hạ Sưu, xã Tân Phú huyện Tân Kỳ (Nghệ An) tự chế được 2 máy nông nghiệp đa năng phục vụ sản xuất.

■ VĂN TOẢN

Sinh ra và lớn lên ở vùng quê thuần nông, hàng ngày vất vả làm đất, chăm sóc cây trồng, đặc biệt là vào chính vụ sản xuất bà con phải chạy đua với thời gian, anh Hùng đã trăn trở, làm thế nào để sáng chế được chiếc máy đa năng giúp bà con nông dân thuận lợi trong sản xuất, vừa tiết kiệm chi phí. Sau 1 thời gian nghiên cứu, anh đã chế tạo thành công máy nông nghiệp đa năng vào cuối năm 2015 và đã được đưa vào thử nghiệm trong sản xuất vụ Xuân và vụ mùa.

Ưu điểm của chiếc máy này là có các chức năng như cày, bừa, làm cỏ, lén luồng, theo cơ chế điều khiển chuyển động rất đơn giản, tiện ích, dễ sử dụng, phù hợp với cả đất màu, đất ruộng. Qua thử nghiệm, mỗi sào đất làm xong bằng máy đẽ gieo trồng chỉ trong thời gian khoảng 1 giờ đồng hồ với chi phí nhiên liệu chỉ từ 20.000 - 30.000đ.

Anh Phan Thanh Hùng chia sẻ: "Khi có ý tưởng rồi thì mình phải nghiên cứu từng quy trình, chi tiết sao cho phù hợp và tiện ích nhất. Động cơ phải dễ sử dụng, tháo lắp thiết bị một cách dễ dàng tùy theo nhu cầu mình sử dụng, muốn cày thì lắp thiết bị cày, muốn bừa thì lắp thiết bị bừa, mình có thể điều chỉnh độ sâu hay cạn tùy thích".



❖ Chiếc máy 3 trong 1: Làm cỏ, bón phân, vun gốc cho ngô do anh Hùng sáng chế.

Anh Hùng còn sáng chế xong một chiếc máy bón phân, vun gốc cho cây ngô. Chiếc máy này cùng lúc thực hiện 2 chức năng đó là vừa bón phân, vừa vun gốc nên giảm được thời gian, công lao động và chăm bón đều khắp cánh đồng nên cho năng suất cao.

Điều đặc biệt là 2 máy anh Hùng chế tạo thành công với động cơ xe máy cũ và các bộ phận khác được làm bằng vật liệu sắt thép có sẵn trên thị trường, bởi vậy mà chi phí đầu tư không cao. Mỗi chiếc máy đa năng theo anh Hùng có giá trị từ 7 - 10 triệu đồng.

Chưa bao giờ với những chiếc máy nông nghiệp mình đã sáng chế, hiện nay anh Phan Thanh Hùng tiếp tục nghiên cứu, bổ sung thêm những tính năng tiện ích hơn và có dự định sáng chế thêm chiếc máy nông nghiệp đa năng phục vụ bà con sản xuất trên những cánh đồng mẫu lớn để giảm chi phí làm đất, chăm sóc, nâng cao hiệu quả kinh tế, hướng tới nền sản xuất nông nghiệp bền vững.

Lò úm gà cải tiến

Nhận thấy rủi ro từ việc úm gà bằng bóng đèn điện, đồng thời, phát hiện hạn chế của việc đào nến chuồng xây cầu lò kết hợp giữa lò sấy thuốc lá và bếp Hoàng Cầm, ông Phạm Gia Tuấn, sinh năm 1955 ở Từ Sơn, Bắc Ninh đã nghiên cứu thành công lò úm gà cải tiến.

■ VŨ ĐÁN

Xuất phát từ những trăn trở khi bắt tay vào cuộc khi biết rằng chính mình có chuyên môn và có sẵn xưởng cơ khí chuyên sản xuất bếp lò của gia đình kết hợp với kiến thức thực tế và để đơn giản hóa vấn đề sưởi gia súc và úm gà con nên giải pháp của ông Tuấn đưa ra là cực kỳ đơn giản - dễ hiểu - dễ thực hiện - vốn đầu tư ít - siêu tiết kiệm - hoàn toàn chủ động trong việc úm gà có thể không cần phụ thuộc vào điện lưới 220V hoặc giải pháp cấp bách trường hợp cấp cứu khi mất điện thì dùng ngay ắc quy xe máy 12V để nguyên trong xe câu dây điện ra nối vào chiếc quạt nhỏ 12V -



❖ Bộ lò úm gà cải tiến.

100mmA kèm theo lò úm (xe máy thường nhà nào cũng có ắc quy 12V - 4A như vậy có thể chạy liên tục được 40 giờ).

Nguồn cấp nhiệt là bếp than tổ ong siêu bền - siêu tiết kiệm hiệu suất nhiệt trên 70% được sản xuất rất khoa học và đẹp mắt với: Vỏ lò inox - cửa điều chỉnh nhiệt dễ dàng chính xác - bảo ôn bằng bóng gồm Caramic ruột lò bằng vật liệu chịu lửa sa mott siêu bền. Ông Tuấn đã thử nghiệm úm gà chỉ cần 3 viên than tổ ong cho 24 giờ liên tục khi nhiệt độ ngoài trời 15°C cấp đủ nhiệt lượng cho quây úm 500 gà đảm bảo chính xác nhiệt độ 30 - 32°C.

Bí quyết quan trọng đã được ông Tuấn giải quyết là bộ phận thu nhiệt và

quạt gió cấp nhiệt để khí oxy cùng khí nóng đi khắp chuồng úm gà bằng luồng gió nóng thổi nhẹ hoàn toàn không có khí CO độc hại. Ván đê thoát khí độc của lò than được giải quyết triệt để bằng ống gom khói + khí thải CO₂ ra ngoài bằng ống thoát khí độc chờ sẵn... nhỏ 48mm bà con chỉ cần nối thêm bằng ống tre nửa dọc thông ruột để vượt qua chuồng úm là được.

Bộ lò úm này rất đơn giản gồm 1 bếp than loại 2 viên giá 180.000đ, bộ thu phát nhiệt và quạt gió 420.000đ. Bà con có nhu cầu tìm hiểu và đặt mua có thể liên hệ trực tiếp với ông Phạm Gia Tuấn ở 140 Minh Khai, Từ Sơn, Bắc Ninh, điện thoại 0913525357.

Kinh nghiệm trồng cà chua đen

Từ trước đến nay, nhiều người làm nông nghiệp ở Đà Lạt vẫn cho rằng, thời tiết, thổ nhưỡng của vùng đất này không phù hợp với cây cà chua đen. Không ít gia đình nhập giống cà chua đen về trồng nhưng cây phát triển rất kém, hay bị chết. Một số hộ trồng được nhưng năng suất cây không cao, quả không có màu đen đặc trưng.

Tuy nhiên, với kinh nghiệm của mình, vườn cà chua đen của ông Lê Hữu Phan, Xuân Hương, TP Đà Lạt, Lâm Đồng cho quả chỉ chít từ gốc lên ngọn. Ông Phan chứng minh cây cà chua đen trồng ở Đà Lạt vẫn có thể sinh trưởng, cho năng suất và chất lượng cao, bằng cách vào tháng 7/2015, ông quyết định dành 300m² đất trong vườn ươm để trồng hai loại cà chua, gồm loại đen và ngọt để so sánh.

Khi hạt hai loại này nảy mầm, ông Phan cắt ngọn ghép với gốc cà chua thường. Khi cây phát triển bình thường, đạt chiều cao khoảng 20cm, ông đem ra trồng. Toàn bộ diện tích đều được ông Phan trồng trong nhà kính với hệ thống tưới tiêu tự động.

Cà được ông Phan trồng trên luống cao 20cm, rộng 120cm, dùng phân hữu cơ, đất mùn, và dùng bao nylon phủ lên bề mặt. Là nhà vườn đã có gần 30 năm kinh nghiệm làm nông, ông Phan đưa ra kỹ thuật chăm sóc cà chua đen cho riêng mình.

Cây lên cao được khoảng 40cm so với mặt đất đều được ông cắt ngọn để đâm nhánh. Thường mỗi gốc cà chua khi cắt ngọn sẽ ra nhiều nhánh nhưng ông Phan chỉ giữ lại 2 cành to khoẻ nhất cho vươn lên. Dưới mỗi gốc, người trồng sẽ cắm cây



❖ Ông Phan bên vườn cà chua đen.

sào để cà chua dưa vào. Ngoài ra, chủ vườn còn dùng dây dù để buộc giữ cây lên cao không bị gãy đổ.

Kết quả cho thấy, cà chua đen tại vườn phát triển rất nhanh. Cây mập, ngon lớn, được khoảng 50 ngày tuổi thì bắt đầu cho quả. Đến nay, ông đang sở hữu 250 gốc cà chua đen, 400 gốc cà chua ngọt trên diện tích 300m².

Theo ông Phan, khó nhất trong trồng cà chua đen là phải nắm bắt được kỹ thuật gieo trồng. Người trồng cũng cần thường xuyên trông coi, quan sát sự phát triển của cây từng ngày nhằm phát hiện mắc bệnh, đưa ra phương án điều trị khoa học ngay từ đầu. Bởi khi cây đổ bệnh thì rất khó điều trị.

Bệnh thường gặp trên cà chua chủ yếu là các loại nấm ký sinh. Việc bơm tưới nước cũng phải hợp lý, lượng vừa phải. Người trồng còn cần chú ý đến việc cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng cho cây bằng cách loại phân hữu cơ.

Ông Phan cho biết, chi phí đầu tư cho mỗi gốc cà chua đen khoảng 15.000đ, loại ngọt là 17.000đ. Trong ít ngày tới, cả hai loại này sẽ bắt đầu cho thu hoạch. Dự kiến giá cà chua đen là 50.000đ/kg, loại ngọt 40.000đ/kg. Mỗi gốc sẽ cho thu hoạch khoảng 5kg quả, thời gian thu hoạch kéo dài khoảng 4 tháng.

SỸ NGUYỄN

Cà chua siêu đắt 1 triệu đồng/kg trồng được ở Lâm Đồng

Trong khi quả cà chua Tamarillo nhập từ Ecuador đang gây sốt ở Hà Nội và TPHCM với giá lên tới 1 triệu đồng/kg thì trên cao nguyên Lâm Đồng, nhà nông đã trồng thành công loại cây ăn quả siêu đắt này.

■ KIM ANH



❖ Chị Thủy bên cây cà chua thân gỗ Tamarillo.

Năm 2015, vợ chồng chị Phạm Thị Xuân Thủy (34 tuổi, trú tại thôn KLong, xã Định An, huyện Đức Trọng, Lâm Đồng) nhập gần chục cây cà chua Tamarillo từ Ecuador. Mặc dù trồng ngoài trời, không có kỹ thuật chăm sóc, tưới tiêu gì đặc biệt nhưng cà chua Tamarillo nhanh chóng thích nghi với chất đất, khí trời của vùng đất mới. Là loài cây thân gỗ, Tamarillo có lá và tán khá lớn, sống khỏe, phát triển nhanh, sức đề kháng tốt. Tuổi thọ lên tới 20 năm với chiều cao khoảng 3m.

Hơn 2 tháng sau, cây

bắt đầu ra quả. Cành vươn tới đâu, quả sai kín kít tới đó. Mỗi năm cây cho thu hoạch từ 20 - 25 đợt, mỗi đợt khoảng 30kg. Quả có nhiều thịt, hình bầu dục, khi chín có màu cam hoặc đỏ, vị chua chua ngọt ngọt, giàu vitamin và khoáng chất; có thể ăn tươi như các loại trái cây khác hoặc dùng để ép nước uống, trộn salad hoặc dùng xào nấu. Chị Thủy đang ươm giống cà chua này với số lượng lớn để trồng và bán cây giống cho những người đặt hàng.

Khoảng 1 tháng nay, cà chua Tamarillo đã xuất hiện tại Hà Nội và TPHCM với giá gần 1 triệu đồng/kg,

đắt gấp 40 - 50 lần cà chua đỏ bình thường. Theo một số chủ cửa hàng, sở dĩ giá "chát" như thế là vì tiền mua hàng và chi phí vận chuyển (xách tay theo đường hàng không) đã lên tới 600.000đ/kg. Vì giá quá cao nên các cửa hàng chỉ nhập vừa đủ số lượng khách hàng đặt mua. Khách phải đặt trước khoảng 1 tuần để cửa hàng chốt số lượng rồi mới nhập.

Một số chuyên gia nông nghiệp và thương lái cho rằng sở dĩ giá cà chua này cao như thế vì đây là giống lạ và hiếm ở Việt Nam. Nhiều người vì tò mò mà mua về ăn thử. Về lâu dài, giá sẽ giảm.

Nuôi vịt siêu thịt an toàn

Nhân vịt giống thành công từ mô hình “chăn nuôi vịt siêu thịt an toàn sinh học”, ông Nguyễn Văn Tốt ở ấp Tân An Luông, huyện Vũng Liêm, tỉnh Vĩnh Long đã thu về lợi nhuận đáng kể.

Ông Tốt cho biết, gia đình ông có 3 nhân khẩu, trong đó có 2 lao động chính, thu nhập của gia đình chủ yếu dựa vào canh tác 4.000m² đất vườn. Tuy nhiên, chi phí canh tác cao, lợi nhuận không lớn nên gia đình ông gặp nhiều khó khăn.

Tháng 4/2016, gia đình ông được UBND xã giới thiệu dự án “Hỗ trợ phát triển chăn nuôi vịt siêu thịt quy mô nông hộ theo hướng an toàn sinh học tỉnh Vĩnh Long giai đoạn 2015 - 2017” do Trung tâm Khuyến nông Vĩnh Long làm chủ đầu tư. Sau khi tìm hiểu, nắm rõ phương thức thực hiện của dự án, cũng như định mức đầu tư và hỗ trợ, ông đã tự nguyện viết đơn gởi Trạm Khuyến nông huyện đăng ký tham gia mô hình.

Cuối tháng 4/2016, cơ quan khuyến nông đã tiến hành thẩm định điểm và hộ gia đình ông được chọn là 1 trong 11 điểm thực hiện mô hình của dự án tại xã Tân An Luông.

Trước khi nhận vịt giống, ông được cán bộ kỹ thuật tập huấn về khâu chuẩn bị chuồng trại, cách làm đệm lót sinh học, giới thiệu một số giống vịt siêu thịt hiện có ở Việt Nam, quy trình kỹ thuật chăm sóc nuôi dưỡng vịt thịt từ 1 - 75 ngày tuổi, cách ghi chép số tay, biện pháp phòng và trị một số bệnh trên vịt.

Đến cuối tháng 5/2016, gia đình ông nhận được vịt giống và thức ăn cho vịt theo định mức dự án hỗ trợ là 200 con và 340kg thức ăn hỗn hợp, phần còn lại gia đình ông đối ứng.



❖ Đàm vịt cho năng suất cao của ông Tốt.

Sau 2 tháng nuôi, ông cho biết vịt khoẻ mạnh, tăng trọng nhanh, tỷ lệ hao hụt 1% (do kẹt chuồng), số còn lại 98 con hiện đạt trọng lượng bình quân 3kg/con. Với tổng chi đến thời điểm hiện tại là 14.410.000đ, trong vài ngày tới ông sẽ xuất bán, với giá bán hiện thương lái mua tại địa phương là 40.000 đ/kg, như vậy ông sẽ thu về khoảng 23.670.000đ. Lợi nhuận ước tính đạt trên 9.200.000đ.

Hiện nay, ngoài lợi nhuận đạt được, ông còn rút ra một số kinh nghiệm để chăn nuôi đạt hiệu quả cao gồm: Trước tiên, phải hiểu được đặc tính của từng loại con giống, nắm vững quy trình chăm sóc nuôi dưỡng. Thứ hai, tuân thủ lịch tiêm phòng, sử dụng thức ăn đạt chất lượng, phù hợp với từng giai đoạn phát triển. Thứ ba, thường xuyên vệ sinh chuồng trại, khu vực chăn nuôi riêng biệt. Đồng thời, cần chọn thời điểm nuôi phù hợp.

Ông Tốt cho biết thêm, sắp tới gia đình ông sẽ mở rộng chuồng trại, đầu tư xây dựng mô hình với quy mô lớn hơn, học hỏi thêm kỹ thuật, kinh nghiệm nuôi vịt... Ông hy vọng rằng kinh tế gia đình sẽ tăng cao hơn từ mô hình này.

VŨ ĐÁN

Cùng rút kinh nghiệm

Cháu N.T.H. (1 năm tuổi ở Bắc Ninh) vừa được các bác sĩ Bệnh viện Nhi TƯ cứu sống khi nhập viện bị hôn mê do điện giật vì nhai dây quạt điện đang còn trong ổ cắm. Người nhà của bệnh nhi kể lại, do người mẹ sơ suất khi trông nên trẻ nhai dây quạt điện đang còn trong ổ cắm và bị điện giật. Sau 20 ngày cấp cứu và điều trị, cháu bé đã dần hồi phục và không còn phải thở máy. Các bác sĩ tiến hành chụp cộng hưởng từ sọ não cho cháu bé và phát hiện dấu hiệu thiếu máu não do tình trạng thiếu oxy não trong thời gian bị điện giật.



Nhai dây điện trẻ suýt thiệt mạng

Lời bàn: Khi bị điện giật có thể gây ra các nguy cơ như ngừng thở, ngừng tim đột ngột, suy giảm hô hấp hay nhẹ hơn như mất ý thức tạm thời, hôn mê, thiếu máu não... Nếu không được cấp cứu kịp thời có thể đe dọa đến tính mạng nạn nhân hoặc để lại những di chứng lâu dài như thiếu máu não cục bộ gây ra hôn mê kéo dài hoặc để lại các di chứng như yếu liệt nửa người, thắt ngôn, rối loạn nhận thức - nhận cách... Chính vì vậy, cần tránh để trẻ tiếp xúc với các nguồn điện bằng cách sử dụng công tắc hay ổ cắm có nắp an toàn, sử dụng role tự ngắt khi có sự xung đột nguồn điện... Để mắt đến trẻ nhất là trong giai đoạn trẻ tập bò, tập đi.

CHỒNG BẤT CẨN, VỢ BỎNG NĂNG

Khoa Bóng & Tạo hình, Bệnh viện Chợ Rẫy TPHCM vừa tiếp nhận một trường hợp chị Nguyễn Thị B.G. (23 tuổi, ngụ tại Bình Dương) bị bỏng rất nặng. Bệnh nhân được chuyển đến trong tình trạng bỏng 54% toàn thân, trong đó bỏng độ sâu 36% kèm theo bỏng đường hô hấp. Trước đó, chị B.G. mang về từ công ty khoảng 100ml cồn để tẩy sơn móng chân, móng tay. Sau khi sử dụng, chị đặt chai cồn trên kệ treo tường cùng đồ trang điểm nhưng quên không đậy nắp rồi ngồi thư giãn. Lúc này, anh Lê Thanh T. (25 tuổi, chồng chị) đến bên kệ lấy bao thuốc lá, bắt lửa để mồi, ngọn lửa vừa lóe lên đã bắt



ngay vào chai cồn đang mở nắp cháy phừng phực. Tá hỏa, anh T. gạt chai khiến cồn bay tung tóe trúng vào người chị B.G. Trong tích tắc, ngọn lửa trùm kín gian gác, chị B.G. trở thành ngọn đuốc sống. Sau khi được bệnh viện địa phương sơ cứu, chị G. phải chuyển thẳng lên Bệnh viện Chợ Rẫy TPCHM. Sau quá trình hồi sức tích cực, bệnh nhân tạm thời qua được cơn nguy kịch nhưng đang dang trong giai đoạn nhiễm trùng nhiễm độc, tiên lượng rất đe dặt.

Lời bàn: Bóng lửa có liên quan đến gas, xăng, cồn... là những tai nạn thường gặp trong sinh hoạt. Để hạn chế những vụ việc tương tự có thể xảy đến, người dân phải tuyệt đối thận trọng khi sử dụng các chất dễ gây cháy nổ. Trong trường hợp bỏng nặng như chị B.G. mau chóng gọi xe cấp cứu để nhân viên y tế xử trí.



Theo y học cổ truyền, cây xấu hổ có vị ngọt, hơi se, tính hơi hàn, có tác dụng trấn tĩnh, an thần, chống viêm, làm dịu đau, hạ áp, tiêu tích, lợi tiểu. Các nghiên cứu hiện đại cho thấy, cây xấu hổ có tác dụng ức chế thần kinh trung ương, chữa được chứng mất ngủ.



Cây xấu hổ

Gọi là cây xấu hổ vì cây có điểm đặc biệt dễ nhận biết nhất khi chạm vào lá cây cup rủ xuống. Cây còn có tên khác là cây mắc cỡ, cỏ thận, cỏ trinh nữ. Là một cây nhỏ, mọc hoang thành bụi lớn. Bộ phận dùng làm thuốc là rễ và cành lá. Rễ được đào quanh năm, thái mỏng, phơi hoặc sấy khô. Cành lá thu hái vào mùa hạ, dùng tươi hay phơi khô. Cây xấu hổ được dùng để chữa một số chứng bệnh sau:

Chữa đau lưng, đau nhức xương khớp, chân tay tê bại: Có thể dùng riêng hoặc phối hợp với các vị thuốc khác như sau: Rễ xấu hổ (thái mỏng, tắm rượu, sao cho thơm) 30g sắc với 400ml nước còn 100ml, chia uống làm 2 lần trong ngày.

Hoặc: Rễ xấu hổ, hy thiêm, gai tằm xoọng, dây đau xương, thiên niên kiện, thổ phục linh, tục đoạn, dây

gắm, kê huyết đằng, mỗi thứ 12g. Sắc uống ngày 1 thang.

Hoặc: Rễ xấu hổ, rễ bưởi bung, rễ cúc tần, mỗi thứ 20g; rễ đinh lăng, rễ cam thảo dây, mỗi thứ 10g. Sắc uống ngày 1 thang, có thể ngâm rượu.

Hỗ trợ điều trị và dự phòng tái phát đau xương, khớp khớp, tê thấp: Rễ cây xấu hổ và rễ cây lá lốt, mỗi thứ từ 15 - 20g khô, sắc uống trong ngày. Hoặc dùng nước sắc cây xấu hổ và cây lá lốt, cho thêm một chút muối ăn để ngâm các khớp bị bệnh trong thời gian chừng 20 - 30 phút khi nước thuốc còn ấm.

Thuốc tắm chữa viêm khớp: Cây xấu hổ, lá lốt, mỗi thứ 40 - 50g, lá long não 20g, quê chi 15g, hoắc hương, tía tô, cây hy thiêm, lá ngải cứu, đơn tướng quân mỗi thứ 30 - 40g. Cho tất cả vào nồi, thêm nước xâm xấp đun sôi, tới khi có mùi thơm tỏa ra trùm vải kín để hơi nước thuốc ngâm vào bộ

phận bị bệnh, xông khoảng 10 - 15 phút mỗi ngày. Tới khi mồ hôi ra toàn thân thì dừng lại. Nên xông hoặc tắm hơi ngày 1 lần. Mỗi liệu trình 2 tuần, sau đó nghỉ 1 tuần rồi làm tiếp liệu trình khác.

Chữa suy nhược thần kinh, mất ngủ, trằn trọc: Cành lá xấu hổ 15g, rửa sạch, cắt ngắn sao vàng, sắc uống. Hoặc phối hợp với cây nụ áo hoa tím 15g, chua me đất hoa vàng 30g, lạc tiên, mạch môn, thảo quyết minh, mỗi thứ 10g. Sắc uống ngày 1 lần. Dùng 7 - 10 ngày.

Hỗ trợ điều trị viêm khí quản mạn tính: Rễ cây xấu hổ 100g, sắc với 600ml nước lấy 100ml, chia 2 lần uống trong ngày. Mỗi liệu trình 10 ngày.

Chữa đầy bụng chậm tiêu: Lá và cành xấu hổ 16g, thần khúc 12g, bạch thước 16g, mạch nha 16g. Sắc làm 2 lần, mỗi lần lấy một bát uống sau bữa ăn trưa và tối. Dùng 3 - 5 ngày.

LINH ĐAN



Cây mai phiến

Theo y học cổ truyền, cây mai phiến có vị cay và đắng, mùi thơm nóng, tính ấm; có tác dụng khu phong, tiêu thũng, hoạt huyết, tán ú. Công dụng chữa cảm sốt, ho, đầy bụng khó tiêu, trị thấp khớp, đau bụng kinh... Dùng ngoài chữa chấn thương, mụn nhọt, ghẻ ngứa, lấy lá giã đắp hoặc nấu nước tắm. Có thể làm thuốc ngâm rượu để xoa bóp chỗ đau.

Cây mai phiến còn có tên khác là mai hoa băng phiến, long nǎo hương, từ bi, đại bi, đại ngải, mai hoa não, ngải nạp hương, co nát (Thái), phặc phà (Tày). Cây nhỏ, cao khoảng 1 - 3m, thân phân cành ở phía ngọn, nhiều lông. Lá mọc so le, phiến lá có lông, mép có răng cưa hay nguyên. Cụm hoa hình ngù ở nách lá hay

ở ngon, gồm nhiều đầu, trong mỗi đầu có nhiều hoa màu vàng. Quả bế có lông. Toàn cây có mùi thơm của long não. Cây ra hoa tháng 3 - 5, có quả tháng 7 - 8.

Cây mọc hoang ở khắp nơi. Bộ phận dùng làm thuốc chủ yếu là lá, tinh dầu chưng cất từ lá, rễ. Có thể thu hái lá quanh năm, chủ yếu vào mùa hạ. Thu hái toàn cây vào mùa hạ và thu, dùng tươi, hoặc phơi hay sấy khô. Một số đơn thuốc theo kinh nghiệm nhân dân:

Chữa cảm sốt, bí mồ hôi: Dùng riêng lá mai phiến 5 - 10g sắc uống, hoặc phối hợp với các loại lá có tinh dầu khác để xông chữa cảm. Cách làm như sau: Lá mai phiến, lá bưởi, lá chanh, lá sả, mỗi thứ một nắm, rửa sạch, cho tất cả vào nồi đun sôi. Để nồi nước trước mặt người bệnh, trùm chăn kín, lấy đũi đưa khuấy đều nước để hơi nước bốc lên cho ra

mồ hôi. Xông 2 - 3 lần 1 tuần. Cần chú ý khi xông phải ở nơi kín gió vì khi xông xong, ra nhiều mồ hôi nếu gặp gió lùa dễ bị cảm lạnh. Có thể xông từ 2 - 3 lần trong 1 tuần khi dứt cảm cúm có sốt nhẹ.

Chữa ho do cảm mạo: Lá mai phiến 200g, củ sả 100g, trần bì 50g, lá chanh 50g, rễ thủy xương bồ 100g, rễ cà gai leo 100g. Tất cả rửa sạch, phơi khô, cắt nhỏ cho vào âm đồ nước ngập sắc còn khoảng 200ml, cho nước thuốc ra, đổ thêm 300ml nước sắc còn 200ml, trộn lẩn 2 lần nước thuốc. Ngày uống 40ml, chia làm 3 lần, uống thuốc còn ấm. Dùng 3 - 5 ngày.

Chữa đầy bụng, khó tiêu do thức ăn sống, lạnh: Lá mai phiến 30g tươi sắc uống trong ngày. Uống 3 - 5 ngày.

Chữa đau bụng kinh: Rễ mai phiến 30g, ích mẫu 15g sắc uống. Dùng 1 tuần trước kỳ kinh.

Chữa mụn nhọt, ghẻ ngứa: Lá mai phiến tươi, lá hồng bì dại, mỗi thứ một nắm, rửa sạch, giã nát vắt lấy nước cốt đặc bôi đến khi khỏi.

Hỗ trợ điều trị thấp khớp: Mai phiến (thân, rễ) khô 20g, thiên niên kiện 20g, kê đầu ngựa 10g, bạch chỉ 20g. Tất cả đổ 700ml nước sắc còn 300ml nước, chia 3 lần uống trong ngày. 10 ngày là một liệu trình.

ĐAN LINH

Phát hiện sớm sốt xuất huyết

Một số tỉnh, thành phố đang đối mặt với tình trạng sốt xuất huyết bùng phát làm cho nhiều người mắc bệnh và dễ có nguy cơ tử vong nếu không được phát hiện, chẩn đoán và điều trị kịp thời. Để phát hiện sớm sốt xuất huyết, Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh, thành phố phải thực hiện công tác giám sát huyết thanh và virut Dengue nhằm chủ động xử trí tình huống.

Theo đó, mỗi tỉnh và thành phố trực thuộc Trung ương cần chủ động tổ chức thực hiện công tác giám sát huyết thanh, virus sốt xuất huyết Dengue trên toàn bộ số quận, huyện, thị xã, thành phố tại địa bàn để có thể phát hiện sớm ngay từ ca bệnh sốt xuất huyết đầu tiên; thu thập bệnh phẩm của bệnh nhân trong diện giám sát để xét nghiệm huyết thanh học và virut gây bệnh.

Lưu ý những mẫu máu lấy được trong vòng 5 ngày kể từ ngày khởi phát bệnh dùng để chẩn đoán xác định và định тип virut Dengue bằng phương pháp phân lập virut và xác định vật liệu di truyền hoặc kháng nguyên. Những mẫu máu sau 5 ngày kể từ ngày bệnh khởi phát dùng để chẩn đoán xác định nhiễm virut Dengue bằng cách phát hiện kháng thể IgM (immunoglobulin M). Có thể sử dụng thử nghiệm test nhanh để sàng lọc trong chẩn đoán và giám sát virut sốt xuất huyết Dengue.

Chẩn đoán căn nguyên virut Dengue thường được thực hiện bằng xét nghiệm huyết thanh, xét nghiệm PCR (polymerase chain reaction), phân lập virut. Xét nghiệm huyết thanh với xét nghiệm Elisa (enzyme-



linked immunosorbent assay) để tìm kháng thể IgM và IgG, nên lấy máu từ ngày thứ 5 kể từ khi sốt hoặc với xét nghiệm test nhanh ở những nơi chưa có điều kiện tìm kháng thể IgM, IgG hay tìm kháng nguyên NS1 (non-structural protein 1). Xét nghiệm PCR, phân lập virut bằng cách lấy máu bệnh nhân trong giai đoạn còn sốt hoặc ngay sau khi hết sốt; xét nghiệm này được thực hiện ở các cơ sở xét nghiệm có điều kiện.

Việc giám sát huyết thanh và virut Dengue được phân công trách nhiệm thực hiện một cách rõ ràng theo quy định. Khi nhận được mẫu báo cáo, trung tâm y tế dự phòng tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương có trách nhiệm làm xét nghiệm Elisa, đồng thời gửi mẫu bệnh phẩm cho Viện Vệ sinh dịch tễ hoặc Viện Pasteur khu vực phụ trách địa bàn theo quy định để kiểm tra kết quả xét nghiệm và phân lập virus.

Khoa xét nghiệm của trung tâm y tế dự phòng tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương có trách nhiệm tập hợp số liệu giám sát xét nghiệm và báo cáo kết quả theo mẫu gửi về Viện Vệ sinh dịch tễ hoặc Viện Pasteur khu vực, bộ phận giám sát ca bệnh của đơn vị cùng thời gian với báo cáo tháng kết quả giám sát ca bệnh sốt xuất huyết.

THÙY LINH

Day bấm huyệt chữa viêm tiền liệt tuyến

Viêm tuyến tiền liệt mạn tính là một bệnh thường gặp ở nam giới trung niên trở đi. Nguyên nhân do rối loạn nội tiết tố sinh dục nam. Người bệnh có biểu hiện tiểu khó, ngắt quãng, nhổ giọt và hay đi tiểu vặt, tiểu đêm kèm cảm giác đau lan tới vùng hạ bộ, có khi vùng bụng. Khi viêm cấp tính có thể thấy tiết dịch ở lỗ niệu đạo, liệt dương, di tinh, tinh dịch có lẫn máu, đi tiểu nhiều, tiểu buốt. Bệnh có thể gây nên những biến chứng nguy hiểm như sỏi, nhiễm khuẩn tiết niệu...

Hiện nay, việc điều trị chủ yếu giúp cải thiện tình trạng tiêu tiện cho bệnh nhân. Ngoài ra, người bệnh có thể tự xoa bóp, bấm huyệt để hỗ trợ điều trị có hiệu quả. Nên tiến hành vào sáng sớm lúc bụng đói hoặc trước bữa ăn 2 - 3 giờ, sau khi đã đi tiểu. Kiên trì làm thường xuyên hàng ngày. Trước tiên, cần xác định vị trí huyệt như sau đây.

Quan nguyên: Dưới rốn (huyệt thần khuyết) 3 tắc.

Trung cực: Dưới huyệt quan nguyên 1 tắc.

Thận du: Dưới mõm gai đốt sống thắt lưng 2 sang ngang 1,5 tắc.

Bát liêu: Trong lỗ xương cùng 1-2-3-4 (gồm thương liêu, thứ liêu, trung liêu, hạ liêu).



Dương lăng tuyến: Gấp đầu gối, huyệt nằm ở chõ lõm phía dưới trước đầu nhô xương mác.

Tam âm giao: Mắt cá trong đo thẳng lên 3 tắc, chõ bờ sau xương chày.

Sau khi xác định được huyệt đạo, xoa nóng vùng bụng dưới (ảnh 1).

Xoa bụng dưới trong 3 phút. Dùng hai bàn tay đặt chồng lên nhau xoa bụng dưới theo chiều kim đồng hồ với một lực vừa phải sao cho tại chõ ấm lên là được.

Dùng ngón tay cái bấm huyệt quan nguyên trong 2 phút (khi bấm có thể theo cách ấn - nhả - ấn - nhả

chùng để tăng chức năng bài tiết của nước tiểu).

Dùng ngón tay cái bấm huyệt trung cực khoảng 50 lần (cách bấm như với huyệt quan nguyên).

Dùng ngón tay cái ấn huyệt dương lăng tuyến 50 lần.

Dùng ngón tay cái ấn huyệt tam âm giao 50 lần (ảnh 2).

Hai tay vòng ra sau lưng, dùng gò các ngón tay day ấn huyệt thận du 50 lần (ảnh 3).

Hai tay vòng ra sau lưng, dùng tiều ngự tê lăn lượt xát từ trên xuống hai bên bát liêu đến khi vùng da nóng lên là được.

Chú ý: Nên dùng ngón tay cái bấm thẳng vào huyệt vị để đạt được hiệu quả tốt. Cần chú ý tránh ngồi lâu, nên tăng cường vận động để máu ở vùng chậu hông lưu thông tốt hơn. Hàng ngày ngâm mông vào chậu nước nóng rồi xoa bóp tăng sinh môn cũng cho tác dụng tốt.

Nên ăn nhiều các loại hải sản như cá, tôm, sò huyệt... là những thực phẩm nhiều kẽm, có ích cho thận khí. Nên hạn chế các loại thực phẩm cay nóng như ớt, hạt tiêu. Phát hiện sớm các biến chứng của bệnh như sỏi, nhiễm khuẩn tiết niệu... Nên khám bệnh định kỳ nhằm phát hiện sớm và hạn chế các chứng.

NGỌC MINH

Cơ chế kháng khuẩn của sợi tre



Hỏi: Đồ dùng may mặc sản xuất từ sợi tre có khả năng kháng khuẩn, xin hỏi cơ chế của nó như thế nào?

VŨ ĐỨC BÌNH
(Hà Nội)

ThS Đinh Thị Kim Ánh, nguyên cán bộ Việt Dệt may trả lời: Sản phẩm kháng khuẩn thường được làm từ các loại sợi đặc biệt như sợi tre, sợi đậu nành hoặc sợi bông. Trong đó, sợi tre là loại sợi phổ biến. Sợi tre có đặc tính của một vị thuốc thiên nhiên chống nấm mốc, vi khuẩn có hại.

Thành phần của sợi tre có chất diệp lục và đồng natri có tác dụng khử mùi rất tốt. Trải qua dây chuyền sản xuất công nghệ cao, những sản phẩm làm bằng sợi tre có hiệu quả ức chế vi khuẩn phát triển, thanh lọc không khí xung quanh, thậm chí còn có thể phòng bệnh truyền nhiễm. Dựa theo các kết quả thử nghiệm khoa học đều cho thấy sợi tre đạt tỷ lệ diệt khuẩn lên đến 75%. Sợi tre có khả năng sản sinh ra ion (-), tạo ra tia hồng ngoại xa và kháng lại tia tử ngoại. Độ hút ẩm của các sản phẩm từ sợi tre gấp hai lần so với bông. **TH (ghi)**



Xóa thâm quầng mắt

Hỏi: Quầng thâm đen trên mắt có liên quan đến các nhân tố nào không? Cách khắc phục ra sao?

NGUYỄN MINH NHẬT (Hà Nam)

BS Phạm Thị Thu Hương, Khoa Da liễu, Bệnh viện Việt - Pháp trả lời: Quầng mắt đen có liên quan đến các nhân tố như thâm quầng mắt sẽ làm cho bạn trông mệt mỏi, uể oải và già hơn tuổi. Các chuyên gia nghiên cứu mỹ phẩm Artistry (thuộc Tập đoàn Amway) cho rằng, kem dưỡng mắt (Replenishing Eye Crème) có tác dụng làm khoẻ thành mao mạch ở vùng da mỏng quanh mắt, ngăn ngừa máu động ở ngoài thành mao mạch, nhờ vậy chống thâm quầng mắt. Kem dưỡng mắt còn chứa các hoạt chất dưỡng ẩm, giảm sưng,

xoa dịu làn da và săn chắc quầng mắt, giúp giảm nếp nhăn, giảm bọng mắt.

Nên chọn loại kem dưỡng mắt có thành phần dành cho da nhạy cảm và an toàn ngay cả trong trường hợp sử dụng kính sát tròng. Riêng kem dưỡng mắt của Artistry còn có thành phần Hydrolipid Matrix độc quyền và các chất chiết xuất từ rau má, hạt lanh, cam thảo, chanh, bưởi... giúp êm dịu làn da, se khít lỗ chân lông, chống hình thành nếp nhăn và bọng mắt. Sau khi bôi xung quanh da vùng mắt, tinh chất chống nhăn và chống thâm thấu sâu vào da, xóa bỏ hoàn toàn những vết nhăn nhỏ, làm căng da và làm tươi mới đôi mắt, bổ sung dưỡng chất đem lại sự thư giãn sảng khoái cho mắt.

TUYẾT VÂN (ghi)

Gạch bê tông khí chung áp

Hỏi: Gạch bê tông khí chung áp là loại gạch gì?

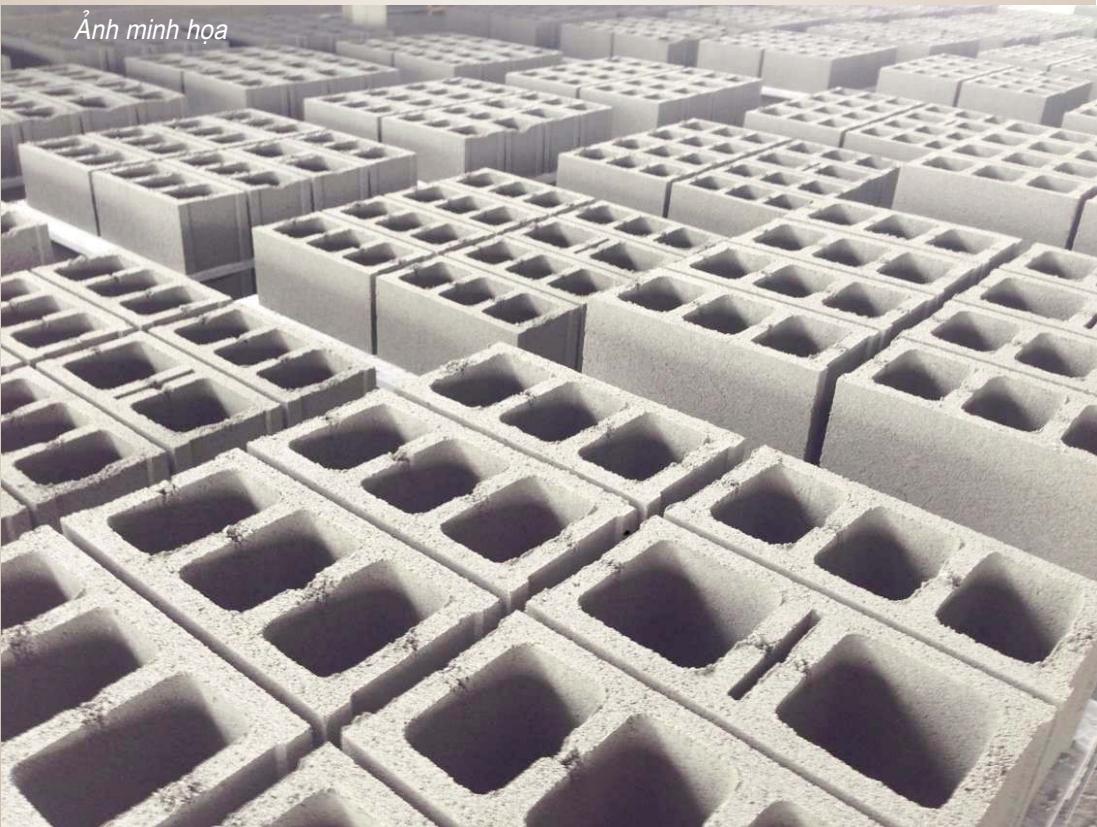
VŨ LÊ HUY (Hà Nội)

KS Nguyễn Phan Sơn, Công ty Cổ phần Tư vấn Thiết kế nội thất Hoàng Gia trả lời: Gạch bê tông khí chung áp còn gọi là gạch bê tông siêu nhẹ vì tỷ trọng ($400 - 650\text{kg/m}^3$) chỉ bằng $1/2$ hoặc thậm chí là chỉ bằng $1/3$ so với gạch đất nung thông thường và chỉ bằng khoảng $1/4$ trọng lượng của bê tông bình thường. Điều này sẽ giúp giảm thiểu chi phí nền móng, hệ thống

dầm cột chịu lực, vì vậy sẽ tiết kiệm đáng kể cho toàn bộ công trình. Với thành phần cấu tạo là vật liệu trơ và các chất vô cơ, gạch bê tông siêu nhẹ này hoàn toàn không độc hại và không bắt lửa. Với cấu trúc rất thông thoáng, nó có thể tự khuếch tán hơi nước, giải phóng độ ẩm và loại trừ các vấn đề liên quan đến nấm mốc. Độ bền sản phẩm rất cao và hoàn toàn không bị tác động hay hư hại gì trong điều kiện không khí bình thường.

KL (ghi)

Ảnh minh họa





Ảnh hưởng của việc trộn lúa, trộn gạo

Hỏi: Hiện thị trường có tình trạng gạo chất lượng bị trộn gạo kém chất lượng để bán “được giá”. Việc trộn gạo này không gây ảnh hưởng đến sức khoẻ. Vậy chúng có gây ra ảnh hưởng gì không?

NGUYỄN THỊ NGUYỆT
(Hà Nội)

GS.VS Trần Đình Long, Hội Giống cây trồng Việt Nam trả lời: Có một thực trạng khá buồn ở nước ta hiện nay, không chỉ là tình trạng trộn gạo (người bán trộn gạo kém chất lượng vào gạo chất lượng để bán

giá cao) mà còn cả việc trộn lúa do khâu thu mua còn tồn tại nhiều bất cập. Tình trạng thương lái thu mua các loại lúa về rồi trộn lẫn với nhau đang diễn ra rất phổ biến. Theo đó, sau khi mua lúa ở các hộ dân, thương lái sẽ đem về lắn các loại lúa hạt dài với hạt dài, các loại hạt tròn với hạt tròn rồi đem về nhà máy xay xát ra gạo. Việc trộn lúa, trộn gạo không gây ảnh hưởng tới sức khoẻ, nhưng nó cũng gây ra tác hại xấu. Đây là làm giảm chất lượng của lúa, gạo, làm gạo mất thương hiệu.

LH (ghi)



Khác biệt giữa kim cương và than đá

Hỏi: Kim cương hay than đá đều cấu tạo từ carbon, xin hỏi nó khác nhau ở chỗ nào?

PHẠM HƯƠNG TRÀ (Hà Nội)

GS Phan Trường Thị, Viện Đá quý - Vàng và Trang sức Việt: Đứng về phương diện khoa học, kim cương là chất carbon tương tự như than chì, than đá về bản chất hóa học. Nhưng kỳ lạ ở chỗ, than chì có độ cứng thấp nhất, còn kim cương lại cứng nhất trong thế giới khoáng vật. Theo sự tiến hóa của thiên nhiên, carbon là một

hợp phần cơ bản của mọi vật chất hữu cơ. Thoạt đầu khi vật chất hữu cơ bị phân hủy cho ta hợp chất như khí methan, dầu khí, than bùn, than đá, than chì. Chất carbon của kim cương không lấy từ vật chất hữu cơ trên bề mặt Trái Đất mà từ những dung thể trong lòng Trái Đất ở những độ sâu trên 100km. Dung thể đó cùng chất carbon nguyên sinh theo các đường nứt chui lên bề mặt Trái Đất tạo nên những vụ nổ để lại những “ống nổ” được lắp đầy chất đá màu xanh và những viên kim cương lắp lánh.

TH (ghi)

Giải đáp thắc mắc về vấn đề xã hội

Bị tráo linh kiện

Hỏi: Tôi mua máy điều hòa tại một cửa hàng điện máy ở phố Hai Bà Trưng (Hà Nội), khi tìm hiểu và đồng ý mua thì đó là hàng tốt, xuất xứ từ Thái Lan. Tuy nhiên, khi đưa vào sử dụng một thời gian thì phát hiện ra phía bên ngoài nhãn mác là xuất xứ Thái Lan nhưng trong đó có một số phụ tùng linh kiện máy đã bị đổi sang hàng Trung Quốc. Xin hỏi, tôi sẽ phải làm sao để đòi hỏi được quyền của mình?

HỒ THANH TÙNG (Cầu Giấy, Hà Nội)

Hội Bảo vệ Người tiêu dùng Việt Nam trả lời: Trong trường hợp người tiêu dùng mua hàng về dùng nhưng chất lượng không đúng như quảng cáo, cam kết có thể có hai cách giải quyết là đến thẳng cửa hàng để dàn xếp theo kiểu tự thương lượng hoặc làm đơn khiếu kiện cửa hàng bán không đúng mặt hàng. Đối với trường hợp

hai bên tự thương lượng, người tiêu dùng chứng minh được đúng là cửa hàng bán sai hàng thì bên bán có trách nhiệm phải bồi thường hoặc đổi lại sản phẩm cho người tiêu dùng. Nếu người tiêu dùng chứng minh được cửa hàng bán sai nhưng cửa hàng không chịu trách nhiệm bồi thường thiệt hại thì khách hàng có thể làm đơn khiếu kiện. Trong trường hợp này, Khách hàng có thể liên hệ với văn phòng khiếu nại của Hội Bảo vệ người tiêu dùng Việt Nam để được tư vấn và hỗ trợ hướng dẫn làm thủ tục khiếu nại.

Để đảm bảo được quyền lợi người tiêu dùng, khách hàng cần phải đưa ra được loại giấy tờ chứng minh hàng đã được mua tại cửa hàng, vẫn còn hạn bảo hành, hàng vẫn nguyên chưa được tự ý sửa chữa, thay thế phụ tùng...

THU HIỀN (ghi)

❖ Ảnh minh họa.



Giải đáp thắc mắc về vấn đề xã hội

Còn thời hạn nhưng bị từ chối bảo hành



❖ Ảnh minh họa.

Hỏi: Tôi mua ổ cứng máy vi tính là hàng khuyến mãi của một siêu thị điện máy tại Hà Nội, nhưng sau một thời gian sử dụng thì ổ cứng bị hỏng. Khi đưa đi bảo hành, nhà sản xuất bảo không phải bảo hành ở hãng, đến cửa hàng thì cửa hàng bảo là sản phẩm của hãng thì hãng bảo hành. Vậy tôi phải xử lý thế nào?

TRẦN DIỆU HOA
(Lương Định Của, Hà Nội)

Hội Bảo vệ Người tiêu dùng Việt Nam trả lời: Khi mua hàng và nhận giấy bảo hành, người mua hàng nên chú ý đến chất lượng cũng như các chi tiết ghi trong giấy bảo hành như bảo hành ở

đâu, hình thức bảo hành là thẻ nào, khi nào hết hạn, được bảo hành trong điều kiện nào...

Nếu không thấy có đầy đủ các thông tin đó, người mua hàng cần yêu cầu người bán hàng cung cấp, bổ sung đầy đủ các thông tin đó vào giấy bảo hành. Trong trường hợp trên, theo đúng luật, hãng sản xuất có quyền từ chối bảo hành vì không ghi tên hãng bảo hành, trách nhiệm chính vẫn thuộc về người bán hàng. Lúc này, người mua hàng nên đến siêu thị điện máy đã mua hàng, yêu cầu họ tư vấn nên bảo hành ở đâu, nếu hãng không bảo hành thì chính siêu thị điện máy này phải bảo hành sản phẩm.

THU HIỀN (ghi)