



PHỔ BIẾN KIẾN THỨC

BẢN TIN NỘI BỘ CỦA LIÊN HIỆP CÁC HỘI KHOA HỌC VÀ KỸ THUẬT VIỆT NAM

Dùng tóc lọc nước giếng nhiễm dầu



**BẢN TIN
PHỞ BIỄN KIẾN THỨC**

Chịu trách nhiệm xuất bản

TS Phan Tùng Mậu

Phó Chủ tịch Liên hiệp các

Hội Khoa học & Kỹ thuật

Việt Nam

Ban Biên tập

NB. Đặng Vũ Cảnh Linh

Nguyễn Hồng Thanh

Nguyễn Minh Thuận

NB. Trần Mạnh Hùng

TIN TỨC - SỰ KIỆN

Học sinh Việt chia sẻ dữ liệu môi trường với thế giới **.3**

KHOA HỌC THƯỜNG THỨC

TPHCM lần đầu có phòng thử nghiệm tương thích điện từ EMC **.4**

NÔNG - LÂM - NGƯ NGHIỆP

Làm giàu từ nuôi gà Quý Phi **.13**

Trình bày:

NGỌC ANH - DUY ANH

Bản tin xuất bản định kỳ

1 số/tháng.

Mọi thông tin phản hồi về nội

dung xin liên hệ

Ban Truyền thông và

Phở Biễn Kiến Thức:

Địa chỉ: 53 Nguyễn Du, Hà Nội

Điện thoại: (024) 3.9432206

Email:

banbientapvusta@gmail.com

SỨC KHỎE

“Tập thể dục” cho não người già **.21**



GIA ĐÌNH - XÃ HỘI

Giải đáp thắc mắc về vấn đề xã hội **.29+30**

Học sinh Việt chia sẻ dữ liệu môi trường với thế giới

Từ ngày 7 - 9/5, Trung tâm Vũ trụ Việt Nam (Viện Hàn lâm Khoa học & Công nghệ Việt Nam) phối hợp với Văn phòng Globe châu Á - Thái Bình Dương tổ chức hội nghị Điều phối viên quốc gia chương trình Globe trong khu vực. Tham gia có đại diện 16 nước.

Hội nghị nhằm đánh giá kết quả thực hiện chương trình học tập và quan sát vì lợi ích môi trường toàn cầu của các quốc gia thành viên. Các đại biểu sẽ thảo luận về khả năng hợp tác trong khu vực và quốc tế cũng như cập nhật kiến thức mới để phát triển Globe - Chương trình học tập và quan sát vì lợi ích môi trường toàn cầu.

Ông Vũ Anh Tuấn, Điều phối viên quốc gia chương trình Globe tại Việt Nam, Phó Giám đốc Trung tâm vũ trụ cho biết, điều quan trọng và hay nhất của Globe là thông tin về môi trường sẽ được đưa lên toàn bộ website chung toàn cầu với sự tham gia của 120 quốc gia. Nếu có thông số tại các điểm đo thì sẽ tạo ra cơ sở dữ liệu khoa học lớn - điều mà không tổ chức hay nhà khoa học nào có thể làm được. Thông qua Globe, học sinh Việt Nam sẽ chia sẻ và khai thác dữ liệu với Mỹ và các nước, phục vụ khoa học.

Chương trình Globe đã được thí điểm tại một số trường THCS, THPT trên địa bàn Hà Nội, như trường THPT Chuyên Hà Nội - Amsterdam, THCS Thực nghiệm và THCS&THPT Nguyễn Tất Thành từ năm học 2017 - 2018, bước đầu đem lại kết quả khả quan.

Với kinh nghiệm và giải pháp hiện đại từ Cơ quan Hàng không và Vũ trụ Mỹ (NASA), Globe đã mang lại bước tiến lớn trong việc nâng cao nhận thức và thay đổi hành động của cộng đồng, xây dựng



❖ TS Tony P. Murphy, GD Văn phòng thực hiện Globe hướng dẫn GV Việt Nam tham gia thực hành nội dung về đất. *Ảnh: VNCS*

nguồn nhân lực, giáo dục thế hệ trẻ Việt Nam trong việc sử dụng công nghệ vũ trụ bảo vệ môi trường xanh của Trái Đất.

Trước đó ngày 5/5, giáo viên Việt Nam đã được đào tạo nhằm trang bị kiến thức, nâng cao kỹ năng cũng như phương pháp thực hành ba chủ đề cơ bản của Globe gồm: Khí quyển, thủy quyển và đất. Giáo viên cũng được học cách đăng tải dữ liệu trên trang Globe quốc tế.

Được biết, Globe là chương trình khoa học và giáo dục môi trường quốc tế nhằm đưa học sinh 6 - 18 tuổi, giáo viên và nhà khoa học cùng nhau học tập về môi trường toàn cầu. Đây cũng là chương trình liên ngành với cơ cấu tổ chức và điều hành được tài trợ bởi NASA, Cơ quan đại dương và khí quyển Mỹ (NOAA), Quỹ Khoa học quốc gia Mỹ (NSF) cùng nhiều đơn vị khác.

Ra đời năm 1995, hiện mạng lưới chương trình Globe gồm 113 quốc gia hợp tác để đào tạo gần 60 nghìn giáo viên và 2 nghìn sinh viên tham gia thu thập dữ liệu, nâng cao nhận thức về môi trường Trái Đất.

PHẠM HƯƠNG
(Theo VNE)

Khoa học lý thú

TPHCM lần đầu có phòng thử nghiệm tương thích điện từ EMC

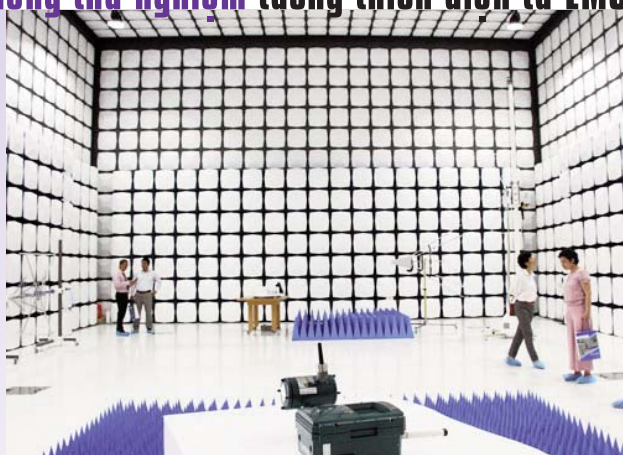
Phòng thử nghiệm được đưa vào sử dụng bởi nhu cầu dùng các thiết bị điện - điện tử, thiết bị thông tin vô tuyến ngày càng tăng.

Ngày 5/5, Cục Tần số vô tuyến điện (Bộ Thông tin và Truyền thông) khai trương phòng thử nghiệm tương thích điện từ EMC 10m tại phường An Phú, quận 2, TPHCM.

Căn phòng dài 19m, rộng 13m và cao 8m được ghép từ các tấm vật liệu bằng thép mạ kẽm dày trên 2mm, liên kết chặt chẽ với nhau nhằm ngăn nhiễu từ bên ngoài.

Ngoài ra, công trình còn có phòng điều khiển chứa hệ thống thiết bị đo, điều khiển, giám sát hoạt động phòng thử nghiệm và phòng khuếch đại. Đây là phòng thử nghiệm thứ hai ở Việt Nam, sau phòng EMC 3m lần đầu đưa vào sử dụng tại Hà Nội.

Theo lãnh đạo Cục Tần số vô tuyến điện, phòng thử nghiệm EMC này đạt tiêu chuẩn quốc tế, có thể cho ra kết quả chính xác



❖ Phòng thử nghiệm tương thích điện từ EMC 10m tại TPHCM.

Ảnh: Mạnh Tùng

và được nhiều nước công nhận. Phòng thử nghiệm sẽ cung cấp các phép đo thử cho các doanh nghiệp, các cơ sở thiết kế và sản xuất thiết bị điện tử, viễn thông và công nghệ thông tin để nghiên cứu hoàn thiện sản phẩm.

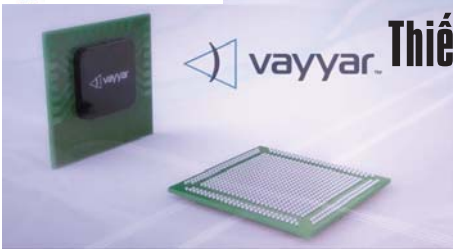
Các phép đo gồm thử nghiệm nhiễu điện từ (EMI) gồm phát xạ dẫn, phát xạ bức xạ, công suất nhiễu, phát xạ dòng hài, nháy điện áp; thử nghiệm miễn nhiễm nhiễu điện từ (EMS) gồm miễn nhiễm đối với phóng tĩnh điện (ESD), miễn nhiễm đối với trường điện từ, miễn nhiễm đối với xung sét...

Phòng thử nghiệm tương thích điện từ EMC được đưa

vào sử dụng bởi nhu cầu dùng các thiết bị điện - điện tử, thiết bị thông tin vô tuyến ngày càng tăng khiến mật độ phổ tần số vô tuyến điện ngày càng chật chội. Điều này tạo ra nguy cơ gây mất an toàn do không đảm bảo sự tương thích điện từ giữa các thiết bị.

Trên thế giới, phòng thử nghiệm EMC thường sử dụng các cự li đo 3m, 5m và 10m. Tuy nhiên, khi xảy ra khiếu nại về kết quả thử nghiệm thì giá trị đo của cự li 10m được ưu tiên áp dụng, một số quốc gia chỉ chấp nhận kết quả đo của cự li này.

MẠNH TÙNG
(Theo VNE)



Thiết bị có thể nhìn xuyên vật thể

Có nhiều ứng dụng thực tiễn trên các lĩnh vực ảnh hoá ung thư vú, chăm sóc người lớn tuổi, robot học, bán lẻ và hơn thế nữa. Cảm biến mới nhất của công ty được tối ưu hoá để giám sát nhà ở. Thiết bị mà theo Melamed là có thể phân biệt giữa một người đang đi, ngồi hay nằm này sẽ được sử dụng trong lĩnh vực chăm sóc người lớn tuổi.

Công ty có trụ sở tại Israel của Melamed - Vayyar - đang phát triển một thiết bị được miêu tả là có "thị giác của Siêu nhân" với khả năng "nhìn" xuyên qua cơ thể con người, tường gạch, cửa và nhiều vật thể đặc khác. Theo đó, Vayyar đã tạo được một con chip nhỏ, tích hợp cảm biến, với 72 đơn vị truyền phát và 72 đơn vị tiếp nhận, có thể xuyên thủng tường gạch, thực hiện các thuật toán hình ảnh phức tạp, và phân biệt giữa người với các vật thể đặc. Sản phẩm của Vayyar mới đầu có thể trông khá kỳ ảo, nhưng nó lại

Công nghệ của Vayyar giám sát con người bằng cách sử dụng các tần số radio, bởi Melamed cho rằng nó ít xâm phạm riêng tư hơn các hệ thống giám sát video. Tuy hình ảnh mà công nghệ của Vayyar thu được chỉ là một sự ước chừng mờ ảo của một người hay một vật thể, nhưng theo Melamed thì đó lại là một tính năng quan trọng thu hút người tiêu dùng đối với các thiết bị giám sát nhà ở.

MINH TÂM (Theo Genk/Business Insider)

Công nghệ biến sa mạc thành đất trồng sau 7 tiếng

Các nhà khoa học Na Uy phát triển phương pháp trộn đất sét nano lỏng với cát, cho phép gieo hạt giống cây trồng trên sa mạc sau 7 tiếng.

Theo đó, đến năm 2045, 135 triệu người có thể mất nhà và sinh kế do sa mạc. Mỗi năm, diện tích đất trồng trọt bằng một nửa nước Anh bị mất đi do sa mạc hóa. Nhưng một công nghệ mới đang biến sa mạc thành đất xanh. Đất sét nano lỏng (LNC) được làm từ hạt đất sét siêu nhỏ trộn với nước, phương pháp giúp giữ cát, giữ nước và chất dinh dưỡng.

Nhà phát minh Kristian Olesen cho biết: "Khi bạn thêm đất sét nano lỏng, đó là lúc bạn gắn kết những hạt cát với nhau. Bạn có thể thấy nhiều khối ở đây, đó

không phải là từng hạt cát riêng lẻ. Khi chúng tôi thêm hợp chất này vào đất cát, bạn có thể trồng bất cứ thứ gì".



Quá trình biến cát thành đất màu có thể mất tới 7 năm, nhưng loại đất này có thể gieo hạt chỉ sau 7 tiếng. Trồng trọt trên sa mạc đòi hỏi rất nhiều nước. Trong thử nghiệm này, đất sét nano lỏng giảm 50% nước sử dụng.

Được biết, hiện Israel là một trong những nước xuất khẩu thực phẩm tươi sống lớn trên thị trường thế giới và là quốc gia đứng đầu về kỹ thuật nông nghiệp dù hơn 50% diện tích đất là sa mạc và khí hậu nơi đây khá khô cằn, thiếu nước.

TÂM MINH (Theo Khoa hoc.tv)

Dùng tóc lọc nước giếng nhiễm dầu

Vừa qua, nhiều người dân ở xóm Tân Trung (Hương Khê, Hà Tĩnh) gặp tình trạng nước giếng nhiễm dầu diesel. Điều này khiến nhiều người dân lo lắng không có nước dùng sinh hoạt. Các chuyên gia đã chỉ cách lọc nước để dùng tạm trong tình trạng này với mức chi phí bằng 0 đồng.

■ HIỂN DUNG



Hàng loạt giếng nước nhiễm dầu diesel

Sáng 9/4 nhiều người ở khu vực này cho hay giếng nước của gia đình họ bị nhiễm dầu. Đầu tiên là cách đây 4 ngày, chị Thái Thị Hiền (xóm Tân Phúc, xã Hương Trạch, huyện Hương Khê, tỉnh Hà Tĩnh) phát hiện nước mức từ giếng lên có mùi dầu. Song do gia đình bơm nước lên qua bể lọc thì nước vẫn trong và sử dụng được, không còn mùi nên gia đình vẫn không mấy bận tâm. Nhưng hôm sau gia đình chị mức lên lại nồng nặng, cho lửa vào đốt là bùng cháy.

Sau đó thêm giếng của gia đình ông Nguyễn Văn Hiệp (gần nhà chị Hiền) cũng có hiện tượng nước bị nhiễm dầu nặng. Ngoài ra, trong xóm cũng đã có gần chục cái giếng của các hộ dân bị nhiễm dầu, tuy nhiên mức độ thì chưa nặng.

Ông Cao Quốc Hội, Phó Chủ tịch UBND xã Hương Trạch (huyện Hương Khê), cho biết ngay sau khi nhận tin báo của người dân, chính quyền xã đã phối hợp với trạm y tế xã đến kiểm tra. Kết quả ban đầu ghi nhận tại xóm này hiện có 6 giếng nước của người dân bị nhiễm dầu. Sự việc hiện đã được chính

quyền địa phương báo cáo lên lãnh đạo huyện để có phương án xử lý.

Theo nhận định, có thể dầu rò từ bể chứa của một công ty gần đó. Tuy nhiên, điều đáng nói, do giếng nước được dùng để sinh hoạt nên người dân hoang mang chưa biết nên xử lý thế nào.

Trao đổi vấn đề này cùng PGS.TS Hoa Hữu Thu, Bộ môn Hóa học Dầu mỏ, Khoa Hóa, Đại học Khoa học tự nhiên Hà Nội cho hay, dầu bị rò ra môi trường không những làm mất kinh tế, lãng phí mà còn gây ảnh hưởng môi trường. Do đó, đóng giếng hay

dùng nước lọc để dùng, người dân cần cân nhắc và có thể áp dụng bằng một số cách đơn giản.

Dùng tóc rối lọc nước nhiễm dầu

Cũng theo vị chuyên gia hóa dầu, trường hợp nước nhiễm một ít dầu, tức có váng mỏng, nước có mùi nhẹ người dân nên cần dùng nước có thể lọc bằng cách dùng tóc. Theo đó, nên dùng khoảng 500-600g tóc người lọc cùng với các vật liệu khác như cát, sỏi to, sỏi nhỏ...

"Tóc cũng là phân tử hữu cơ phân cực có cấu trúc là các protit, nitơ phát phát... nên khi dầu đi qua tóc sẽ bị giữ lại. Cách lọc có thể áp dụng như sau: Dùng một

Nhiều người lo lắng cây cối có thể bị chết, PGS.TS Hoa Hữu Thu cho rằng, một số cây có thể cần nguồn carbon từ dầu diesel nên có thể không chết. Nhưng để an toàn, đất cũng nên được làm sạch trước khi trồng bằng cách xới tơi nhằm mục đích giúp dầu bay hơi nhanh nhất.

chiếc thùng nhựa, cho lớp cát nhỏ phía dưới, sau đó đến lớp sỏi to, sỏi nhỏ, sau lại thêm một lớp cát nữa rồi cho lớp tóc lên trên. Tóc trước khi lọc nên được rửa sạch bằng xà phòng hoặc chanh để đảm bảo an toàn. Người dân có thể dùng tóc dài phụ nữ cắt ra hoặc tận dụng tóc rối đều được. Với cách này có thể lọc nước

mà không mất nhiều chi phí, dùng được nước để tạm thời sinh hoạt, ổn định cuộc sống", PGS.TS Hoa Hữu Thu hướng dẫn.

Riêng nước nhiễm nhiều dầu, người dân không những không nên dùng giếng mà cần chú ý để tránh tình trạng bị hỏa hoạn. Về cơ bản, giếng sau một thời gian dài có thể sử dụng lại nếu dầu đã bị bay hơi hoặc xử lý triệt để được nguồn nước ngầm. Nhưng nếu nước ngầm vẫn bị nhiễm thì người dân cần tìm nguồn nước khác để tránh nhiễm độc. Thậm chí phải áp dụng một số cách để xử lý nước nhiễm bằng màng hoặc gỏi thấm dầu để nguồn nước nhanh trở lại bình thường.



Sản phẩm hữu ích

Hoàn thiện quy trình công nghệ và triển khai dây chuyền sản xuất đồng (I) clorua nano ứng dụng làm phân bón vi lượng có tác dụng diệt trừ nấm bệnh cho một số cây trồng là nghiên cứu của TS Bùi Duy Du, Viện Khoa học vật liệu ứng dụng, Viện Hàn lâm KH&CN Việt Nam. Hiệu ứng diệt khuẩn, virus và nấm bệnh của các hợp chất nano đồng phụ thuộc vào kích thước hạt. Việc giảm kích thước hạt hợp chất nano đồng làm tăng hiệu ứng kháng nấm bệnh, vì diện tích bề mặt tiếp xúc tăng lên nhiều lần. Do tính chất đặc biệt của vật liệu

Phân bón từ nano đồng diệt nấm



nano hợp chất đồng nên khi sử dụng làm chất diệt trừ nấm bệnh, chỉ cần liều lượng thấp nhưng vẫn đạt hiệu quả cần thiết. Vi lượng đồng là một trong các dưỡng chất thiết yếu của cây trồng cho quá trình

hình thành diệp lục, thiếu đồng cây trồng bị mất màu xanh ở phần ngọn lá, có thể không trở hoa hoặc không hình thành trái. Khi sử dụng, phân bón vi lượng chứa nano CuCl sẽ phóng thích ra ion đồng trực tiếp vào đất và được cây trồng hấp thụ từ từ. Đề tài đã hoàn thiện quy trình công nghệ sản xuất Nano CuCl (dung dịch keo Nano CuCl/CTS, bột Nano CuCl/Zeolite 4A) sử dụng làm phân bón đa chức năng, vừa có tác dụng tăng trưởng, đồng thời diệt trừ được một số nấm bệnh trên cây thanh long, lúa và hồ tiêu.

HÀ BÌNH

Tri thức mới

Trẻ có thể béo phì vì uống nhiều nước hoa quả

Nước hoa quả là nguồn cung cấp vitamin quan trọng cho sự phát triển của trẻ. Bất cứ đứa trẻ nào cũng thích nước hoa quả bởi hương vị thơm ngon, đầy màu sắc và hơn hết là có thể giúp trẻ giải khát. Tuy nhiên, uống quá nhiều nước hoa quả, kể cả loại nguyên chất, được ép trực tiếp từ trái cây tươi cũng có thể làm tăng nguy cơ tiểu đường, béo phì ở trẻ em. Theo GS Peter Havel, chuyên gia về nội tiết tại Đại học California (Mỹ),

trong nước hoa quả chứa rất nhiều đường fructose. Khi vào trong cơ thể, đường fructose không kích thích quá trình tạo ra insulin, loại hormone cần thiết để chuyển hóa đường thành năng lượng, đồng thời báo hiệu cho não ra lệnh ngừng ăn khi cơ thể đã nạp đủ năng lượng. Ngược lại, fructose gây ra tình trạng kháng insulin. Chính vì vậy, sử dụng quá nhiều các thực phẩm giàu fructose như nước hoa quả có thể dẫn đến béo phì, tiểu đường.

Một số tài liệu cho rằng, nước hoa quả nguyên chất 100% không gây béo phì. Nhưng theo Richard Johnson, GS Y khoa tạo Đại học Florida, nước hoa quả nguyên chất cũng chứa rất nhiều đường fructose. Thậm chí, lượng đường fructose trong một ly nước táo còn nhiều hơn trong một ly soda. Mà đối với cơ thể, tác động của fructose, dù tự nhiên hay nhân tạo đều như nhau.

HUƠNG TIÊN
(Theo Science Daily)

Có đúng thế không

Thác Moxie - sấm rền trong mưa

Vào thập kỷ 1850, một nhà truyền giáo người Anh đến đây thám hiểm. Phát hiện ra dòng thác lớn với thể hùng vĩ và cảnh sắc tuyệt mỹ, trong lòng ông vừa sợ hãi vừa vui. Ông nói: "Cảnh vật tuyệt vời như vậy, dù thiên sứ có bay qua cũng phải ngoảnh lại nhìn. Cảnh đẹp quá làm cho người ta lưu luyến, không muốn trở về". Nhà truyền giáo lấy tên Nữ hoàng Anh lúc đó là Victoria để đặt cho dòng thác. Còn theo tiếng Bantu bản địa, thác Moxie có nghĩa là sấm rền, chảy xuyên qua cao nguyên miền Nam châu Phi là một trong những dòng thác lớn nhất thế giới. Zambizi cuộn cuộn tuôn chảy là dòng sông mẹ nuôi dưỡng thác Moxie. Dòng sông này dài



2.660km, dài thứ tư châu Phi, có lưu vực đều nằm vào khu vực khí hậu thảo nguyên nhiệt đới, lượng nước rất dồi dào vào mùa mưa. Vùng thượng du, trung du của sông chảy xuyên qua cao nguyên miền Nam châu Phi, với nhiều thác, dòng chảy xiết, khe sâu và bãi nguy hiểm. Với mức nước chênh lệch do có độ cao thấp của lòng sông so với mặt nước biển là 122m, chiều rộng 1.800m, thác Moxie đổ vào khe sâu với khí thế mạnh mẽ như sấm giạt chớp rền. Thác nước gầm vang như tiếng sấm, sương mù và sóng âm có thể vang xa tới 10km...
KHUẾ ĐỨC

Chia sẻ kinh nghiệm

Bảo quản áo mưa bền đẹp

Theo chị Vũ Thanh Hà (Cầu Giấy, Hà Nội), áo mưa sau khi đi mưa về cần phải làm sạch nước mưa và đất bẩn bằng cách giữ sạch hoặc giặt qua, treo lên thật khô mới gấp cất đi. Khi cất, không được dùng vật nặng đè lên, không cất nơi có nhiệt độ cao sẽ khiến áo mưa bị gấp nếp, giòn và dễ rách. Trường hợp, áo mưa có những nếp gấp hoặc nhăn nhúm không cải thiện được sau khi phơi, bạn hãy nhúng áo mưa vào nước ấm khoảng 50°C trong vòng 2 phút, sau đó đưa áo ra kéo phẳng, giữ sạch nước và phơi lên. Nếu áo mưa bị



đính bẩn, bạn hãy trải nó lên bàn giặt, dùng bàn chải mềm tắm dung dịch xà phòng lau cọ, rồi đem tráng trong nước lạnh, phơi khô chỗ râm mát. Áo mưa có những vết mốc, hãy lấy một khăn thấm cồn và lau sạch, vết mốc sẽ mất hết. Ngoài ra, để sử dụng an toàn, bền đẹp bạn cần hiểu các biểu tượng của nhà sản xuất gồm: Hình chậu nước ghi 40°C là áo mưa không được giặt máy giặt. Các hình bị gạch chéo như bàn ủi, vặn xéo thì tức là không dùng bàn ủi, không vắt khi giặt. Hình chậu nước có bàn tay là chỉ giặt bằng tay. Hình áo mưa và móc phơi quần áo tức là phơi áo mưa ở những nơi thoáng mát.

ĐẢM ĐANG

Phòng mối cần công nghệ an toàn

Hiện thế giới đã áp dụng công nghệ phòng, diệt mối an toàn, trong khi Việt Nam vẫn áp dụng công nghệ lạc hậu vừa không đem lại hiệu quả vừa gây độc cho môi trường.



và nguy hiểm hơn, hóa chất diệt mối dễ dàng bị rửa trôi, tràn ra môi trường. Ví dụ, các biệt thự ở chân núi Tam Đảo, chân núi Ba Vì... áp dụng công trình này được một thời gian ngắn, mối lại quay lại vì khi mưa xuống, rửa trôi thuốc, mối quay lại. Điều đáng nói, lượng hóa chất này chảy ra ảnh hưởng đến môi trường.

Theo PGS.TS Nguyễn Đức Khảm, Trung tâm Nghiên cứu Sản xuất các chế phẩm sinh học, trong công tác phòng và diệt mối, nhiều năm nay chúng ta vẫn áp dụng công nghệ tạo hàng rào hóa chất. Theo đó, hóa chất sẽ được trộn với đất tạo thành một hàng rào bao bọc phía ngoài chân móng công trình. Công nghệ này có ưu điểm là dễ thực hiện, tuy nhiên, lại không đem lại hiệu quả cao, mối vẫn còn khả năng xâm nhập công trình

Hiện nay, trên thế giới đã áp dụng nhiều công nghệ mới trong phòng trừ mối để đảm bảo an toàn hơn cho con người và môi trường như sử dụng nhựa tổng hợp composite, sử dụng sơn... Việt Nam có thể tham khảo các công nghệ này, đồng thời Việt Nam cũng nghiên cứu các công nghệ phù hợp với Việt Nam, ví dụ như thuốc diệt mối sinh học, sơn chống mối... **THU HÀ**

Ý tưởng sáng tạo

Phát điện nhờ nước thải nhà vệ sinh

Dự án Toilet Mini Generator" hay còn gọi là "Hệ thống phát điện mini tận dụng sức nước từ hệ thống cấp nước trong hộ gia đình và pin tạo điện từ nước tiểu", là ý tưởng của đôi bạn Nguyễn Công Tín và Nguyễn Thị Thanh, sinh viên Trường Đại học Duy Tân Đà Nẵng.

Nhóm tác giả cho biết, quan sát thực tế cho thấy, hệ thống chiếu sáng tại các nhà vệ sinh công cộng hiện nay còn rất nhiều hạn chế, gây khó khăn cho người dân khi đi vệ sinh, nhất là vào buổi tối. Qua khảo sát nhóm phát hiện, bình quân mỗi nhà vệ sinh công cộng sử dụng lượng nước từ 8 - 9m³/tháng. Việc tận dụng lại nguồn nước thải này để tạo ra nguồn điện ngay tại chỗ

vừa tiết kiệm vừa thân thiện với môi trường.

Theo đó, bộ đôi tác giả sẽ đặt cánh quạt và mô tơ trong ống nước, khi nước chảy qua sẽ quay cánh quạt làm mô tơ quay tạo ra điện. Thiết kế này có thể lắp đặt trong hầu hết các loại ống nước, vòi nước, bồn rửa tay... Về pin nước tiểu thì đây là một thiết bị sử dụng nước tiểu như nguyên liệu chính để phát điện, nó tương tự như pin điện hóa, điểm đặc biệt là có thể sử dụng pin ngay và liên tục. Điện tạo ra từ hai thiết bị này sẽ được lưu trữ và dùng để chiếu sáng. Nhóm tác giả tính toán, giá thành khi hiện thực hóa ý tưởng này rẻ hơn rất nhiều so với điện mặt trời hay các nguồn năng lượng khác. **THU HÀ**

Tủ bếp bằng gỗ tự nhiên xen công nghiệp

Với nhiều gia đình, tủ bếp thường bị ẩm nên sử dụng gỗ công nghiệp hoàn toàn sẽ giảm tuổi thọ. Tuy nhiên, nhằm đảm bảo thẩm mỹ, phong cách hiện đại có thể cùng kết hợp giữ gỗ tự nhiên và gỗ công nghiệp.

Theo đó, gỗ tự nhiên được sử dụng như gỗ sồi, xoan đào, cam xe để làm thùng tủ. Đây được xem là phần chìm phía trong cũng như góc bên cạnh của tủ. Nhưng với khả năng chống ẩm, chịu nước cao, khó bị mốc và dễ lau chùi, không bị xước... gỗ tự nhiên giúp thùng tủ bền với thời gian. Tương tự, với các gia đình muốn đảm bảo độ bền hơn còn có thể dùng thùng tủ bằng inox thay cho gỗ tự nhiên.

Còn mặt ngoài, tức phần bao và cánh tủ có thể sử dụng gỗ công nghiệp như laminate, acrylic... Với cấu trúc đẹp mắt như nhiều hoa văn vân gỗ, độ bóng cao, sơn phủ tạo nên sự trẻ trung, hiện đại cũng như dễ tạo kiểu dáng, cánh tủ sẽ tạo nên sự sinh động cho cả khu vực bếp. Tuy nhiên, vì khả năng chịu ẩm kém hơn gỗ tự nhiên nên chỉ áp dụng cho phần cánh nhằm đảm bảo tuổi thọ tủ. Khi dính nước, người dùng chỉ cần lau nhẹ bằng khăn khô đã có thể an tâm.

Khi kết hợp hai vật liệu này, nên chọn các gam màu tương đồng nhau nhằm tránh sự chênh lệch giữa hai vật liệu.

KTS NGUYỄN TIẾN HÙNG

(Công ty Cổ phần Đầu tư Phú Lộc, Hoàng Mai, Hà Nội)



Kỹ thuật chăm sóc và nuôi dưỡng dê đực giống

Nuôi dưỡng và chăm sóc dê đực giống nên chú ý dê cần tăng trưởng nhanh trong giai đoạn chưa thành thực sinh dục nên được nuôi dưỡng tốt, nhưng tránh chúng bị mập mỡ lúc đã trưởng thành sinh dục.

■ THU THẢO

Dê đực giống phải nhốt tách riêng dê cái. Có thể nhốt vào ô cuối chuồng để tạo tính hăng cho chúng. Chuồng trại bảo đảm khô ráo và sạch sẽ.

Khẩu phần thức ăn hàng ngày cho một dê đực giống có khối lượng khoảng 50 kg như sau: Cỏ: 4kg; Lá cây giàu đạm: 1,5 kg; Thức ăn tinh: 0,4 kg. Với chế độ phối giống mỗi ngày hai lần, cần cho ăn thêm 0m3 kg giá đỗ hoặc 1 – 2 quả trứng. Chú ý bổ sung đủ khoáng đa lượng và vi lượng cho dê đực giống thông quả tăng đá liếm.

Thường xuyên chải khô cho dê. Bảo đảm cho dê vận động mỗi ngày 2 lần, mỗi lần khoảng 2 giờ. Cần có sổ theo dõi việc sử dụng và hiệu quả phối giống của từng dê đực giống. Khi hiệu quả phối giống của dê không đạt được 60% hoặc tuổi quá 6 năm thì nên loại thải.

Nếu tập trung phối giống theo mùa, dê đực cần có lớp mỡ dưới da trước mùa phối giống, lớp mỡ này sẽ biến mất sau mùa phối giống. Lúc này có thể cho dê đực giống ăn đến 1 kg thức ăn tinh mỗi ngày. Tuy nhiên cần khoảng 5 – 7 ngày để tăng dần số lượng thức ăn tinh lên đến 1kg/ngày, hầu tránh xáo trộn về tiêu hóa. Tuy nhiên nếu dê đực quá mập, tính hăng của chúng cũng bị giảm. Khi dê đực mập cần giảm thức ăn tinh, tăng thức ăn thô.



Bình thường cũng cần bổ sung 200 – 400g thức ăn tinh cho dê đực giống mỗi ngày.

Trong mùa khô với thức ăn thô xấu cần thêm sinh tố A và E cho dê đực. Thiếu sinh tố A sẽ gây thoái hóa dịch hoàn. Thiếu iod sẽ ảnh hưởng đến tính hăng và chất lượng tinh dịch. Thiếu đồng, phosphore, cobalt, kẽm và mangan cũng ảnh hưởng đến sự sinh tinh. Kiểm tra dịch hoàn, chúng phải chắc, không bị sung, phồng, có mũ hay có một số hạt cứng trong bao dịch hoàn. Ngoài ra cần kiểm tra các vết thương, sưng móng chân, sưng các khớp xương... sẽ ảnh hưởng đến sự nhả chòm của dê đực. Khi trời nóng hay bị bệnh thân nhiệt của dê đực sẽ gia tăng làm giảm sự sinh tinh. Chỉ cần một cơn sốt với thân nhiệt tăng cao sẽ ảnh hưởng đến sự sinh tinh trong 10 ngày. Thời gian này không nên sử dụng dê đực. Trong mùa hè nóng, dê đực bị stress nhiệt nên không cho chúng theo đàn dê cái. Khi thả một dê cái cho dê đực phối, không nên giữ dê cái chung với dê đực quá 4 - 6 giờ và không nên phối dê cái quá 2 lần trong một ngày.

Làm giàu từ nuôi gà Quý Phi

Chị Vi Thị Thanh ở thôn 2, xã Đăk R'Măng (huyện Đăk Glong) vốn là người năng động, ham học hỏi, dám nghĩ dám làm, năm 2012 chị đã phát triển nuôi giống gà Quý Phi, đến nay gia đình chị có hơn 1.200 gà mái đẻ trứng, hàng năm xuất bán hơn 1.000 gà thịt với giá bán là 120.000 đồng/kg. Sau khi trừ hết chi phí chị lãi ròng hơn 270 triệu đồng.



■ THU TRẢ

“Gà Quý Phi rất dễ nuôi, thích nghi tốt với điều kiện khí hậu vùng, cách nuôi đơn giản, có thể thả hoặc nhốt chuồng và nhất là thức ăn cũng không có yêu cầu gì đặc biệt, có thể sử dụng thức ăn công nghiệp hoặc tận dụng nguồn thức ăn có sẵn tại địa phương. Vì thế nên chị chọn chăn nuôi theo hướng hữu cơ, an toàn sinh học để tạo nên sản phẩm sạch, an toàn cho người dùng tuy mất nhiều thời gian và công để chăm sóc hơn”, chị Thanh chia sẻ.

Còn về hệ thống chuồng trại chăn nuôi gà đẻ trứng, ngày trước chị nuôi gà thả vườn nhưng kết hợp nhốt chuồng có sử dụng đệm lót sinh học

nhưng chỉ phù hợp với gà thịt còn gà đẻ trứng có nhiều bất cập, vì thế chị đã tìm tòi và đặt mua về tự lắp đặt để tiết kiệm chi phí đầu tư.

Không những vậy chị còn đầu tư mua thêm máy chế biến thức ăn đa năng, giúp chị chế biến thức ăn phong phú, đa dạng cho đàn gà. Chị không cho gà ăn cám công nghiệp mà dùng thức ăn chính là bắp, cám gạo, cám bắp, rau cỏ, đậu và bổ sung thêm khoáng chất. Đặc biệt, thức ăn được chị ủ men vi sinh kích thích tiêu hóa, ổn định vi sinh vật, hạn chế một số bệnh về đường ruột và hô hấp nên gà hấp thụ chất dinh dưỡng tốt hơn. Mặt khác, men còn ngăn ngừa phân sống, sinh bụng và giảm thiểu mùi hôi trong phân thải ra.

Ngoài ra, chị còn tìm hiểu và tiên hành ủ mầm thóc và đậu cho gà ăn, cách làm này mất nhiều thời gian, tốn công nhưng đổi lại đàn gà của chị lại có nguồn thức ăn giàu dinh dưỡng và được gà rất ưa thích.

Để đàn gà khỏe mạnh, đủ chất dinh dưỡng thì thức ăn phải đảm bảo cũng như con người vậy. Để chế biến ra thức ăn hấp dẫn cho gà tôi phải thử đi thử lại nhiều lần và cho ăn thử rồi từ từ điều chỉnh để làm sao cho gà thích ăn nhất. Gà như đứa con tinh thần của tôi, hàng ngày tôi đều xuống ngắm chúng, chỉ cần quan sát là tôi biết hôm nay con nào khỏe, con nào ốm. Con nào ốm tôi cách lý và dùng thuốc dân gian để trị, nếu cảm thấy không hiệu quả khi đó tôi mới sử dụng tới thuốc thú y, chị Thanh cho biết.

Hệ thống giải pháp nâng cao giá trị hạt hồ tiêu

KS Nguyễn Nho Lý và TS Phùng Văn Trung thuộc Công ty Cổ phần Đầu tư và xuất nhập khẩu An Phong Đắc Nông đã nghiên cứu ra hệ thống giải pháp nâng cao giá trị hạt hồ tiêu Đắc Nông. Với hệ thống giải pháp kỹ thuật tích hợp này chuỗi giá trị hồ tiêu tăng khoảng trên 20% (20 triệu/tấn). Mang lại giá trị kinh tế cao cho người trồng tiêu.

■ DIỆP CHI



KS Nguyễn Nho Lý cho biết, để tạo ra một hệ thống giải pháp kỹ thuật nhằm nâng cao chuỗi giá trị Hồ tiêu Đắc Nông gồm có hoàn thiện quy trình công nghệ mới sản xuất tiêu trắng chất lượng cao bằng hơi quá nhiệt; Chế tạo thiết bị tích hợp với thiết bị chế biến tiêu trắng để tận thu tinh dầu hồ tiêu; Sản xuất Piperine và tinh dầu từ phế, phụ phẩm trong quá trình chế biến tiêu trắng đạt tiêu chuẩn của dược dụng và thực phẩm; Tạo nguồn phân bón hữu cơ vi sinh từ bã thải của quá trình sản xuất, chế biến hồ tiêu.

Trên cơ sở kết quả nghiên cứu công nghệ chế biến nguyên liệu tiêu đen thành tinh dầu tiêu và Piperine, KS Lý và TS Trung đã ra phương án tích hợp với công nghệ hơi quá nhiệt và các phương pháp kỹ thuật đồng bộ hoàn toàn mới chưa được áp dụng ở Việt Nam để sản xuất ra chuỗi 4 sản phẩm đó là tiêu trắng, tinh dầu, Piperine, phân hữu cơ vi sinh làm gia tăng giá trị hồ tiêu với chất lượng vượt trội, chi phí thấp.

Chia sẻ với Bản tin Phở biển kiến thức, KS Lý cho biết thêm, sử dụng phương pháp hơi quá nhiệt để hấp làm cho mềm

vỏ bằng thay vì ngâm lâu ngày trong bể nước và xả thải ô nhiễm ra môi trường; hấp khử trùng thay vì dùng hóa chất. Ngoài ra kết hợp với phương pháp bóc tách vỏ bằng cơ học làm cho sản phẩm tiêu trắng có chất lượng vượt trội về độ đồng đều cao, sáng bóng, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm; Tích hợp để tận thu và chiết xuất tinh dầu tiêu ở công đoạn hấp tiêu trùng và từ vỏ tiêu ở công đoạn tách vỏ sau hấp trong quá trình chế biến tiêu trắng với chi phí thấp và không ảnh hưởng đến chất lượng tinh dầu; Bã vỏ tiêu sau khi thu tinh dầu thì được tận thu chiết xuất, tách lọc, cô đặc và tinh chế Piperine bằng phương pháp hóa học, bã vỏ sau khi chiết xuất được sử dụng làm nguyên liệu sản xuất phân hữu cơ.

Hiện nay nghiên cứu này đang được hoàn thiện và đưa vào sản xuất thử nghiệm và đánh giá quy trình không quá phức tạp, có khả năng ứng dụng rộng rãi trong điều kiện ở Việt Nam. Mở ra cơ hội lớn cho người trồng tiêu được hưởng lợi từ những thành quả sáng tạo trong nghiên cứu và ứng dụng khoa học công nghệ.

Kỹ thuật tạo ong chúa và nhân đàn

Người nuôi ong cần luôn kiểm tra để duy trì con ong chúa tốt cho mỗi đàn. Khi ong chúa già cần được thay thế bằng cách kích thích để đàn ong tự tạo ong chúa mới hoặc đưa mũ ong chúa tốt từ đàn ong khác sang. Ong chúa tốt có thân hình lớn, để đều, đẻ nhiều trứng hàng ngày, tỷ lệ trứng thụ tinh cao. Khi đàn ong đã phát triển đông đúc, chủ động tạo thêm mũ chúa để đàn ong sớm sẽ thành 2 đàn một cách tự nhiên.

■ ĐIỀU HƯỚNG

Trong quá trình nuôi chúng ta cần thường xuyên kiểm tra duy trì những ong chúa tốt cho mỗi đàn. Theo định kỳ 6 – 9 tháng thay chúa 1 lần. Khi phát hiện ong chúa già năng suất đẻ thấp chúng ta thay thế ong chúa bằng cách kích thích đàn ong tạo ong chúa dùng mũ chúa giả để dụ ong chúa đẻ trứng hoặc di chuyển các ong chúa tốt từ tổ khác sang. Ong chúa tốt có kích thước lớn, đẻ nhiều trứng, tỷ lệ trứng thụ tinh cao.

Tạo ong chúa mới để thay ong chúa đã già, sức đẻ kém hoặc để chủ động chia đàn. Việc tạo ong chúa nên tiến hành vào thời gian dồi dào mật và phấn hoa tự nhiên. Nên chọn đàn lấy ấu trùng (đàn mẹ) và đàn nuôi dưỡng có đặc tính tốt như: đông quân, năng suất mật cao, ít bệnh tật, đàn ong hiền lành. . .

Những gia đình có ít đàn ong, có thể tạo ong chúa bằng các phương pháp:

Sử dụng mũ ong chúa chia đàn tự nhiên: Chọn đàn ong phát triển mạnh, cho ăn 2 – 3 tối bằng nước đường (tỷ lệ 1: 1), chi viện thêm cầu có nhộng già, rút bớt cầu



cũ để ong tập trung hơn. Làm vậy đàn ong sẽ xây thêm mũ chúa sớm hơn để chuẩn bị chia đàn. Chọn mũ chúa to, dài, thẳng, đẹp để làm giống. Khi mũ chúa già, dùng dao sắc cắt trên gốc mũ chúa 1,5cm rồi đem gắn vào đàn ong cần thay chúa.

Tạo ong chúa bằng phương pháp cấp tạo: Chọn đàn ong phát triển mạnh để làm giống. Lấy cầu có trứng của ong chúa mới để dùng dao cắt dính dắc để ong xây các mũ chúa ở chỗ có ấu trùng tuổi nhỏ. Nên chọn những bánh tổ còn mới để ong dễ tiếp thu hơn.

Tạo ong chúa di trùng: Tách chúa khỏi đàn mạnh, không bị bệnh. Sau 2 giờ di ấu trùng 1 ngày tuổi vào các chén sáp gắn trên các thang của cầu tạo chúa cho vào đàn đã bắt chúa. Cho đàn ong ăn thêm 3 – 4 tối. Sau 2 ngày vật bỏ các mũ cấp tạo. Sau 9 – 10 ngày tách mũ chúa sử dụng.

Gắn các mũ chúa vào đàn ong mới chia hoặc đàn ong có chúa già cần thay, khoảng 10 – 12 ngày sau, chúa mới sẽ đẻ trứng. Nếu chúa tơ bị mất, cần giới thiệu mũ chúa khác hoặc nhập đàn lại.

Điều trị bệnh viêm tử cung ở trâu, bò

Bệnh viêm tử cung thường xảy ra đối với trâu, bò sinh sản. Bệnh gặp nhiều ở các cơ sở chăn nuôi bò sữa và bò sinh sản ở nước ta, ảnh hưởng lớn đến khả năng sản xuất của vật nuôi như làm cho gia súc mất sữa, chậm động dục trở lại, tỷ lệ thụ thai giảm, trường hợp nặng gia súc mất khả năng sinh sản, vô sinh vĩnh viễn.

■ HOÀI HƯƠNG

1. Nguyên nhân: Do dễ khó làm tử cung âm đạo bị tổn thương; Do sát nhau, nhau sót lại thôi rữa, gây viêm; Do giao phối, thụ tinh nhân tạo bị xây xát hoặc đục giống mắc bệnh truyền sang; Kế phát một số bệnh truyền nhiễm.

2. Biểu hiện bên ngoài: Bò mệt mỏi, ăn ít, sốt 40 - 41°C vài bao ngày đầu con vật có biểu hiện đau ở vùng hông hay quay đầu lại phía sau, đi lại chậm chạp; Âm hộ chảy nước nhờn, mùi tanh. Nếu bị nặng thì có mủ lẫn máu mùi thối khắm; Thông qua thực tràng, sờ thấy tử cung sưng to mọng như quả mướp.

3. Chẩn đoán:

Chẩn đoán lâm sàng: Quan sát các biểu hiện lâm sàng chủ yếu như dịch nhày chảy lẫn mủ từ âm đạo chảy ra, dùng mỏ vịt kiểm tra âm đạo và tử cung.

Xét nghiệm vi khuẩn từ dịch âm đạo và tử cung: Xác định vi khuẩn gây bệnh, làm kháng sinh đồ giúp cho việc điều trị có hiệu quả.

4. Điều trị:

Thụt rửa tử cung âm đạo: Dùng một trong các dung dịch sau để thụt rửa: Lugon 0,1 - 0,15% hoặc Iodin 1% hoặc thuốc tím 0,1%. Mỗi ngày thụt rửa 1 lần, mỗi lần 300-500ml dung dịch.

Thụt rửa nhiều lần, dung dịch đặc hay loãng tùy theo bệnh nặng hay nhẹ. Thụt rửa lần đầu dùng dung dịch đặc, sau 2 - 3 lần thì pha loãng dần.

Dùng kháng sinh: Khi bơm rửa, cho tay qua trực tràng vuốt hết dung dịch ở tử cung ra, sau đó dùng kháng sinh bơm vào. Dùng một trong các loại thuốc sau đây: Ampicillin: 2 - 3g pha trong 30ml nước cất; Kanamycin: 3g pha trong 30ml nước cất; Ampisetop: 40ml/con; Penicillin: 2 triệu đv/con pha trong 30ml nước.

Tiêm kháng sinh: Ampiseptol: 1ml/10 kg thể trọng; Neodexin: 1ml/8 kg thể trọng; Gentamycin: 1ml/10 kg thể trọng; Neocin: 10ml/100kg thể trọng

Tiêm thuốc trợ sức: Sử dụng dung dịch Calcium, cafein, Vitamin B1, C.

Phòng bệnh:

Giữ vệ sinh chuồng trại và bãi chăn thả; Tắm chải cho gia súc, giữ vệ sinh cơ quan sinh dục, vùng chân sau và bầu vú; Kiểm tra gia súc hàng ngày để phát triển bệnh và điều trị sớm; Nâng cao sức đề kháng cho gia súc.

Dụng cụ dùng thụ tinh cho gia súc phải vô trùng cẩn thận. Không cho gia súc đực có bệnh ở cơ quan sinh dục phối với gia súc cái.

Trâu, bò cái khi đẻ khó phải xử lý thì cần vô trùng dụng cụ và tay thú y viên.



Vịt Kỳ Lừa là giống vịt kiêm dụng và có năng suất trung bình, có nguồn gốc ở vùng Kỳ Lừa, Lạng Sơn. Trước đây, tại Kỳ Lừa có nhiều lò ấp trứng thủ công để nhân giống ra nhiều vùng xung quanh như Cao Bằng, Quảng Ninh ... và bị lai tạp nhiều, đến nay số lượng vịt thuần chủng còn lại không còn nhiều. Hiện nay giống vịt này đang nằm trong diện bảo tồn nguồn gen quý.

■ GIANG THANH

Vịt Kỳ Lừa có thân hình không dài, ngực sâu, bụng sâu vừa phải. Vịt đi thường lúc lắc sang hai bên, thân hơi dốc so với mặt đất. Đầu vịt hơi to, mỏ xám hoặc vàng, con trống có màu xanh nhạt hoặc xám đen, mắt sáng nhanh nhẹn. Cổ ngắn, thân mình hơi rộng. Đùi to, ngắn, bàn chân có màu xám hoặc vàng, một số con chân có đốm đen, nâu.

Vịt có màu lông không đồng nhất. Con mái mỏ màu xám hoặc vàng, còn con trống mỏ mỏ màu xanh nhạt và cổ có màu lông xanh biếc; vịt mái có lông bụng màu trắng. Đa số có



màu nâu sẫm hoặc xám nhạt, một số con đen tuyền hoặc trắng xỉn, loang trắng đen hoặc trắng nâu. Khi vịt được 1 năm tuổi, con mái 2,2 - 2,5kg, con trống 2,8 - 3kg. Thịt vịt ngon, thơm, hơi dai, giàu axit glutamic.

Vịt Kỳ Lừa thích nghi với mùa đông giá rét, chịu đựng được điều kiện nuôi dưỡng thấp, tính hợp đàn cao, được chăn thả ngoài đồng, bãi. Vịt đẻ tương đối sớm, khoảng 150 - 160 ngày tuổi. Sản lượng trứng đạt 110 - 130 quả/mái/năm. Trứng vịt sẽ nở sau 28 ngày được ấp. Tỷ lệ nở khá cao. Khả năng sinh trưởng và phát triển của giống vịt này trung bình.

Vịt con từ lúc mới nở đến 1 tháng tuổi là thời gian "gột vịt", giai đoạn này kéo dài hay ngắn tùy theo giống vịt, mùa vụ, điều kiện nuôi dưỡng và chăm sóc. Khi nuôi vịt, không nên nuôi

nhốt mật độ dày, bởi sẽ dẫn đến việc vịt chen lên nhau, ảnh hưởng đến sinh trưởng, vịt sẽ còi cọc và chết. Chỗ nuôi vịt cần đảm bảo đủ ẩm, đủ ánh sáng, không ẩm ướt và mật độ nuôi phù hợp. Trong quá trình nuôi, vịt Kỳ Lừa thường hay gặp các bệnh là: dịch tả vịt, tụ huyết trùng, viêm gan do virus, pho thương hàn.

Trạm Khuyến nông Thanh Uyên (Lai Châu) đã triển khai thí điểm thành công mô hình nuôi vịt Kỳ Lừa tại 2 bản của xã Mường Mít, quy mô 1.800 con cho 6 hộ tham gia. Trong suốt quá trình nuôi, việc kết hợp giữa thức ăn công nghiệp và thức ăn sẵn có, đặc biệt là cá vụn tại hồ thủy điện Bản Chát nên đàn vịt sinh trưởng phát triển tốt, tỷ lệ sống đạt trên 92%, trọng lượng bình quân 2,5 kg/con. Trừ chi phí, lợi nhuận thu được trên 62 triệu đồng.

Làm giàu từ nuôi chim yến

Mỗi tháng kiếm ra hàng trăm triệu đồng của anh Võ ở thị trấn Madagui, huyện Đa Huoai, tỉnh Lâm Đồng đang khiến nhiều người không khỏi nghi ngờ, nhưng đó lại là sự thật được nhiều người kiểm chứng.



■ VŨ LÊ

Anh Võ chia sẻ, trước thời điểm nuôi yến, nhà mình có mở một quán nhậu ở thị trấn, mỗi tháng thu nhập khoảng 15 triệu đồng, nhưng thực tình rất vất vả vì quán rất đông khách, nên mình ngồi nghĩ để chuyển nghề cho vợ con đỡ khổ. Cách đây 7 năm, ngay gần nhà mình có một gia đình xây nhà để dụ chim yến về làm tổ, thế nhưng thất bại vì nhà xây xong đã lâu mà không có chim về.

Sau bao ngày nghiên cứu, anh nhận thấy thu nhập của nghề nuôi chim yến, bán tổ yến rất cao nên anh đã để tìm hiểu và học cách xây nhà yến hiệu quả. Và sau đó đến đầu năm 2012, sau khi có điều kiện xây mới một căn nhà, còn

lại căn nhà cũ rộng 100m² vốn là quán nhậu trước kia được anh Võ sửa sang lại, thuê người lắp đặt hệ thống loa, kỹ thuật dụ chim yến để thử nghiệm lại mô hình tại địa phương.

Sau 6 năm làm nghề, đến nay anh Võ đã có 4 căn nhà nuôi yến, gồm 2 căn nhà chính với diện tích 300m² cho thu hoạch ổn định và 2 căn nhà mới xây được 5 tháng với diện tích trên 1.000m². Mỗi tháng gia đình anh Võ thu nhập trên 300 triệu đồng nhờ thu hoạch hơn 15kg tổ yến và tư vấn xây dựng nhà nuôi chim yến.

“Thu nhập cao như vậy bắt đầu từ tháng 9.2017, sau nhiều năm thực hiện, tôi rút ra được nguyên nhân thất bại của hàng xóm là do xây nhà không đúng hướng, kỹ thuật xây dựng, thiết kế bên trong nhà không phù hợp với tập tính

của loài chim quý tộc này. Vì vậy hiện nay tôi có nhận tư vấn và xây dựng nhà nuôi yến cho các gia đình có nhu cầu”, anh Võ cho hay. Hiện nay, anh đang nhận thi công với giá từ 3 – 3,1 triệu đồng/m² sàn theo phương thức chìa khóa trao tay. Sau khi xong, anh chỉ lấy 50% chi phí, còn lại khi nào có yến đến làm tổ mới lấy tiền để đảm bảo sự uy tín của mình.

Theo anh Võ, diện tích chuẩn của một nhà nuôi yến khoảng 300m², gồm 1 trệt, 2 lầu, trong đó tầng trệt tận dụng làm nơi sinh hoạt cho gia đình, 2 tầng lầu cho yến ở với chi phí khoảng 900 triệu đồng. Sắp tới anh Võ sẽ thay bê tông, gạch bằng các vật liệu mới như tôn, tấm cách nhiệt, mút và ván ép công nghiệp... Nhờ vậy người nuôi yến có thể tiết kiệm khoảng 300 triệu đồng/nhà.

Cùng rút kinh nghiệm

Ăn hồng không tiêu được phải mổ

Cháu H.A.L., 5 tuổi, ở Tuyên Quang, nhập viện trong tình trạng đau bụng, sờ thấy khối cứng trong ổ bụng. Trước đó, trẻ đi khám tại một vài bệnh viện và được chẩn đoán là lách to, ung thư hạch. Nội soi dạ dày tại Bệnh viện Nhi trung ương phát hiện ba khối bã thức ăn chắc, cứng như sỏi, đường kính 4 - 6cm trong dạ dày của trẻ, kèm theo loét dạ dày. Qua thăm khám lâm sàng không phát hiện dấu hiệu tắc ruột, các bác sĩ quyết định cho cháu L. uống Coca Cola để làm mềm bã thức ăn và tiếp tục theo dõi. Nội soi lần thứ hai (thực hiện sau 10 ngày) cho thấy một trong ba khối thức ăn đã vỡ làm đôi. Các bác sĩ đã tiến hành cắt nhỏ hoàn toàn các khối bã thức ăn. Quan sát một phần bã thức ăn được lấy ra ngoài qua nội soi thấy nhiều mảnh xơ to và vỏ quả hồng đỏ. Sau 12 ngày điều trị, trẻ ra viện trong tình trạng ổn

định. Gia đình cho biết, cháu L đã ăn rất nhiều quả hồng đỏ.

Lời bàn: Qua trường hợp này, các bậc phụ huynh cần chú ý, đối với các loại quả có nhiều nhựa (như hồng xiêm, hồng, quả dâu da, quả sung...) hoặc các loại rau nhiều chất xơ (như măng...), không nên cho trẻ ăn quá nhiều và ăn vào lúc đói, thức ăn kết lại với nhau và tồn tại lâu trong dạ dày thành khối bã, dễ dẫn tới tắc ruột, thậm chí thủng ruột... rất nguy hiểm.



NGỪNG THỞ LÂU VÌ MỘT MẢU THẠCH

Bé Đào Văn V 14 tháng tuổi ở Thanh Hóa đã phải đi cấp cứu vì ngừng thở, ngừng tim. Gia đình bé cho biết sau khi cho nửa miếng thạch vào miệng nhai một lúc, bé lên cơn ho sặc sụa. Bà nội vội bế dốc người cháu xuống và vỗ vào lưng nhưng không có tác dụng, bé càng ho dữ hơn, người tím tái. Bé được đưa đến Bệnh viện tỉnh cấp cứu trong tình trạng tím tái toàn thân và ngừng thở. Bác sĩ tiến hành cấp cứu, truyền dịch, bóp bóng thở, đặt nội khí quản, sau đó chuyển bé lên tuyến trên. Hiện sức khỏe của bé bệnh nhi đã ổn định, dù thời gian ngừng thở lâu



nhưng kết quả xét nghiệm cho thấy não không bị ảnh hưởng. Dự kiến sau 1-2 ngày bé có thể xuất viện.

Lời bàn: Hóc thạch là một tai nạn thường gặp ở trẻ. Khi cho trẻ ăn thạch, cha mẹ nhắc bé không cười đùa, chạy nhảy, nằm ăn và luôn để ý tới trẻ. Khi trẻ bị hóc, tuyệt đối không dùng tay móc họng trẻ, tránh nguy cơ làm dị vật vào sâu hơn, hay có thể làm trầy xước vòm họng, gây phù nề khiến trẻ khó thở hơn. Khi thấy trẻ tím tái, có thể áp dụng biện pháp đặc biệt: Đối với trẻ nhỏ, đặt trẻ lên đùi, đầu để thấp và quay nghiêng, sau đó vỗ vào lưng để thạch bật ra. Đối với trẻ lớn, đặt 2 tay dưới xương ức và tiến hành ấn. Khi nhìn thấy trẻ ho, bật dị vật ra rồi thì thôi. Sau đó đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất để được xử trí đúng cách và kịp thời.

Ích mẫu giúp hoạt huyết, điều kinh

Theo Đông y, ích mẫu có vị cay, hơi đắng, tính hơi hàn, tác dụng hoạt huyết điều kinh, trục huyết ứ, sinh huyết mới, làm giảm đau, lợi thủy, tiêu thũng.

Những tác dụng

Ích mẫu thường dùng chữa kinh nguyệt bế tắc, phụ nữ sau khi sinh bị máu ứ tích tụ, phụ nữ đau bụng kinh (trước kỳ), kinh nguyệt ra nhiều. Ngoài ra còn chữa viêm thận, phù thũng, tiểu ít, tiểu ra máu.

Theo các công trình nghiên cứu, cây ích mẫu còn được dùng chữa cao huyết áp, rối loạn thần kinh tim, bệnh tuần hoàn cơ tim. Ngày dùng 8 - 16g dạng thuốc sắc uống.

Để tăng hiệu quả trị liệu kinh nguyệt không đều, huyết hư, người ta thường nấu cao ích mẫu chung với một vài vị thuốc khác như hương phụ (cỏ củ, cỏ gấu), ngải cứu...

Quả ích mẫu (sung úy tử) có vị cay, đắng, tính hơi hàn, tác dụng hoạt huyết điều kinh, thanh can明目 (làm mát gan, sáng mắt). Thường dùng chữa phù thũng chưa rõ nguyên nhân, đau 1 bên đầu, tiểu tiện ít, giúp tử cung co lại. Ngày dùng 4 - 10g, sắc uống.

Dùng ngoài, toàn cây và quả ích mẫu rửa sạch, giã nát để đắp hoặc sắc lấy nước rửa để chữa sưng vú, chốc đầu, lở ngứa, mụn nhọt.

Một số bài thuốc

Phụ nữ thiếu máu sinh thủy thũng: Ích mẫu 8 - 12g, tô mộc 10g, hồng hoa 10g. Sắc với 500ml nước còn lại 200ml, chia 2 lần uống lúc đói bụng.

Phụ nữ sau khi sinh bị chóng mặt xây xẩm, đứng ngồi không yên, hồi hộp, nặng

ngực, tay chân lạnh: Uống cao ích mẫu 4 - 8g/ngày, chia làm 2 lần trước bữa ăn. Hoặc uống bột ích mẫu trộn với mật ong làm viên 8 - 12g/ngày, chia làm 2 lần uống trước bữa ăn với nước ấm.

Phụ nữ bế kinh do hư hàn: Ích mẫu 12g, ngải cứu 20g, gừng tươi 12g, đường đen 12g. Sắc với 650ml nước, còn lại 300ml, chia 2 lần uống vào lúc đói bụng...

Viêm thận cấp và phù thũng: Ích mẫu tươi 180 - 200g (khô 60 - 80g). Sắc với 750ml nước, còn lại 300ml, chia 2 lần uống trước bữa ăn.

Phụ nữ sau khi sinh bị phù thũng: Ích mẫu 20g, ngưu tất (hoặc cỏ xước) 16g, rau dứa nước 16g. Sắc với 650ml nước, còn lại 200ml, chia 2 lần uống trước bữa ăn.

Phụ nữ bị huyết hư, suy nhược cơ thể: Ích mẫu 30 - 60g, nấu với thịt gà hoặc trứng gà để ăn, 3 - 4 lần trong tuần.

Phụ nữ kinh nguyệt không đều, đau bụng trước khi thấy kinh, kinh ít, kinh trước kỳ: Ích mẫu 20 - 30g, sắc uống 10 ngày kể từ ngày thứ 14 sau kỳ kinh. Hoặc dùng cao ích mẫu 6 - 8g/ngày.

Lương y ĐINH CÔNG BẢY

(Tổng Thư ký Hội Dược liệu TPHCM)



“Tập thể dục” cho não người già

Suy giảm trí nhớ là một trong những vấn đề nghiêm trọng ở người cao tuổi. Tuy nhiên, các chuyên gia cho rằng, cũng như thân thể cần sự rèn luyện để có sức khỏe dẻo dai, não bộ cũng cần sự luyện tập để luôn duy trì trạng thái minh mẫn, linh hoạt, khả năng tư duy sắc bén.



Nghiên cứu của nhà khoa học thuộc Đại học California (Mỹ) kiểm tra khả năng nhận thức của 2.500 người trong độ tuổi 70 - 79 trong suốt 8 năm, đã cho thấy chức năng não của hơn một nửa đối tượng nghiên cứu suy giảm do tuổi già, 16% bị suy giảm đáng kể trí nhớ và khả năng tư duy trong giai đoạn nghiên cứu. Việc người già “gắn bó” quá nhiều với chiếc tivi sẽ khiến não khó chịu, ảnh hưởng sóng não và khiến chức năng não kém đi. Hành động uống ít nước ở người già cũng là nguyên nhân gián tiếp ảnh hưởng não bộ, bởi khi cơ thể bị khát sẽ làm bộ não không thể hoạt động tốt.

Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng, những người thường xuyên uống đủ nước, bao gồm cả nước trái cây và nước rau ép ít có khả năng bị bệnh Alzheimer, chứng mất trí phổ biến ở người cao tuổi. Rối loạn giấc ngủ ở người già bao gồm ngủ quá nhiều, trong tình trạng lơ mơ, ngủ vật cả ngày hoặc không ngủ đủ giấc cũng là những nguyên nhân có thể làm cho người cao tuổi suy giảm trí nhớ nhanh hơn, hay quên và chậm chạp.

Một nghiên cứu khác được công bố tại Hội nghị thường niên của Hiệp hội X quang Bắc Mỹ cũng đưa ra kết quả chụp cắt lớp đối với 152 người già với độ tuổi trung bình

là 81, mà trước đây chưa từng có tiền sử mắc chứng mất trí hay giảm sút trí nhớ. Trong hơn 1 năm, các nhà nghiên cứu đã yêu cầu những người tham gia tăng tần suất các hoạt động trí óc, bao gồm việc đọc báo, viết thư, chơi bài hay các trò chơi khác có vận dụng trí não... Kết quả cho thấy, những hoạt động trí óc có thể giúp não bộ ở người cao tuổi khỏe mạnh hơn.

Theo BS Đào Bá Vy, nguyên Trưởng khoa Vật lý Trị liệu, Bệnh viện Quân y 354, việc luyện tập thể thao cũng là cách “tập thể dục” cho não. Lý do là khi tập luyện, cơ thể chúng ta sẽ tiết ra một số nhân tố tăng trưởng, làm tăng khả năng hoạt động của tế bào thần kinh và thậm chí còn tạo ra tế bào thần kinh mới trong não, giúp ngăn ngừa việc suy giảm nhận thức, phòng tránh các vấn đề sức khỏe tâm thần, cải thiện tâm trạng và khả năng tập trung. Vì vậy, người cao tuổi hãy cố gắng duy trì hoạt động thể chất vừa sức, phù hợp lứa tuổi. Đặc biệt, các nghiên cứu cũng chỉ ra, việc di chuyển sẽ làm gia tăng chất trắng trong não, một phần của bộ não liên quan đến tốc độ và trí nhớ. Vì vậy, người cao tuổi hãy chọn cho mình một môn khiêu vũ thích hợp miễn là nó liên quan đến một chuỗi các bước di chuyển cần phải ghi nhớ và kết nối với người khác.

ĐỨC ANH

Tận dụng phần bỏ đi của rau, củ, quả chữa bệnh

Thông thường, chúng ta hay bỏ đi một số bộ phận của rau quả như vỏ, lá, hạt và rễ mà không biết rằng những thứ đó chính là những “bảo bối” giàu dinh dưỡng và rất có lợi cho sức khỏe.



Vỏ ngoài

Vỏ ngoài của rau thường rất quý, có giá trị dùng làm thuốc không thể ngờ tới. Ví dụ, vỏ quả cà có tác dụng rất tốt phòng chống ung thư, có thể hạn chế hiệu quả sự hình thành các khối u ung thư cho nên khi chế biến thì không nên gọt bỏ.



Vỏ khoai tây có tác dụng chữa trị đặc biệt hạ huyết áp, sau chế biến có thể lấy vỏ khoai tây rửa sạch say nhuyễn nấu ăn giúp hạ áp vì có nhiều chất xơ hữu cơ, vỏ ngoài đậu tằm ninh như ăn cũng có tác dụng hạ huyết áp.

Vỏ bí đao xay nhuyễn lọc nước uống có tác dụng thanh nhiệt giải độc, hạ sốt, hạ tiểu đường. Vỏ chanh quýt, bưởi có thể phơi sấy khô sắc uống có tác dụng tiêu thực, tiêu đờm dùng chữa đầy bụng, chướng hơi, ho có đờm.

Vỏ củ cải rất giàu phytochemical và chống oxy hóa, có tác dụng chống ung thư và tăng cường hệ miễn dịch. Có thể ăn cả vỏ nếu rửa sạch để làm món salad trộn.

Mùa đông, nếu đau mỗi cơ khớp, lấy vỏ củ cải đắp lên chỗ đau, hay cho vỏ vào trong một miếng vải rồi chườm nóng.

Hạt

Hạt của rất nhiều loại rau xanh có tác dụng chữa bệnh rộng rãi, nhất là các loại hạt của loại rau thuộc họ bầu bí. Ví dụ, hạt bí đao có chứa nguyên tố kháng virus và chữa ung nhọt; vì vậy sắc hạt bí đao lấy nước uống có tác dụng ngừa ung thư.

Ngoài ra, hạt bí đao còn có tác dụng chữa váng dầu rất hiệu quả. Hạt bí ngô (bí đỏ) lại có tác dụng chữa sỏi mật. Hạt rau cải, củ cải, tía tô sắc uống là những vị thuốc chữa ho, tiêu đờm và đầy bụng, chướng hơi rất hiệu quả. Hạt quả chanh, cam, quýt bóc vỏ hấp với đường phèn có tác dụng chỉ khái (hết ho) tiêu đờm.

Rễ

Khi sử dụng rau xanh làm thực phẩm, hầu như rễ rau đều bị loại bỏ, thực tế rễ của nhiều loại rau có tác dụng làm thuốc chữa bệnh rất tốt, ví dụ, ngó sen khi nấu lên ăn có công hiệu chữa chảy máu cam.

Tay cuốn cây mướp là loại thuốc chữa bệnh rất có giá trị đem sấy khô, nghiền thành bột uống chữa được bệnh viêm xoang mũi; rễ mướp luộc lấy nước uống chữa nhức đầu. Rễ lá lốt sao vàng, hạ thổ dùng ngâm chân chữa phong tê thấp rất hiệu quả.

ThS THANH TÂM

(Trung tâm Y tế Sơn Hà, Hà Nội)

Vươn cổ rửa **trị thoái hóa** đốt sống cổ, đau đầu

Thoái hóa đốt sống cổ gây đau đầu trước đây chỉ gặp ở những người lớn tuổi nhưng ngày nay tỷ lệ mắc càng ngày càng cao ở người trẻ, nhất là những người làm việc văn phòng. Bệnh không những gây phiền toái cho bệnh nhân mà chứng bệnh này còn là nguyên nhân gây ra nhiều loại bệnh khác. Vì vậy, nhận biết các triệu chứng và điều trị kịp thời sẽ giúp người bệnh tránh được các biến chứng nghiêm trọng về sau.

Đốt sống cổ là nơi tập trung rất nhiều dây thần kinh quan trọng của cơ thể. Một khi các đốt sống cổ bị thoái hóa sẽ xuất hiện gai mọc ở các đốt sống, chèn ép các dây thần kinh, làm hẹp động mạch đốt sống thân nền, chèn ép động mạch sống nền làm suy giảm quá trình tuần hoàn máu lên não. Chính vì thế, khi hoạt động tuần hoàn não không thể cung cấp đủ máu lên não sẽ gây ra triệu chứng đau đầu.

Do đó, việc vận động các đốt sống cổ theo cách rửa di chuyển giúp máu não lưu thông, phòng chống các bệnh thiếu máu não, đau đầu, đau cổ gáy, thoái hóa, vôi hóa các đốt sống cổ.

Rửa là một linh vật tượng trưng cho sự chắc chắn, điềm đạm, chậm rãi, cần mẫn... là cơ sở của sự thành đạt trong cuộc sống. Con rửa cũng tượng trưng cho sự trường thọ, là loài vật sống lâu nhất trong tự nhiên, tuổi thọ của nó hàng trăm

năm, thậm chí hàng ngàn năm. Động tác vận động của con rửa ngoài di chuyển thì chỉ có vươn cổ ra và thụt cổ vào.

Việc vận động các đốt sống cổ này làm giãn mềm các cơ vùng cổ, chống lại sự căng cứng, chèn ép vào mạch máu, dây thần kinh vùng cổ làm cho người tập cảm thấy dễ chịu, thoải mái.

Ngoài ra, việc vận động này làm co giãn nhu động mạch máu giúp cho việc lưu thông, cung cấp máu cho não được tốt hơn chống các loại bệnh thiếu máu não, đau đầu, đau cổ gáy, thoái hóa, vôi hóa các đốt sống cổ.

Thực hành: Người tập có thể đứng hoặc ngồi trên ghế. Khi đứng hai tay chống mạng sườn. Khi ngồi hai tay để trên hai đầu gối.

Bước 1: Gập cổ xuống thở ra và vươn cổ về phía trước.

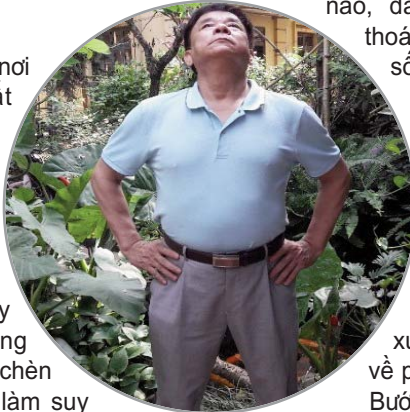
Bước 2: Nâng cổ, vươn lên cao hít sâu vào rồi đưa cổ về phía sau, thụt xuống thấp.

Bước 3: Thở ra, vươn cổ về phía trước hết cỡ.

Kết hợp hít thở với cộng tác vươn cổ rửa theo nguyên tắc vươn lên thì hít vào, hạ xuống thấp vươn ra trước thì thở ra, theo hình tròn thứ tự xuống – ra trước – vươn cao, rút sau.

Bước 4: Làm lại các động tác như trên nhưng theo hướng ngược lại theo thứ tự: đưa sau, vươn lên cao hít vào vươn cổ ra trước – hạ xuống, thở ra.

Thầy NGUYỄN NGỌC DŨNG
(Chủ tịch Học viện Tâm Khí Việt)



Nguyên lý tiết kiệm điện của bóng đèn tuýp led



Hỏi: Bóng đèn tuýp led có nhiều ưu điểm trong đó phải kể đến khả năng tiết kiệm điện. Xin hỏi nguyên lý tiết kiệm điện năng của loại đèn này là thế nào?

NGUYỄN ANH TUẤN
(Hoàng Mai, Hà Nội)

KS Phạm Hồng Hải, Công ty Cổ phần Tư vấn Chiếu sáng Hòa Đăng trả lời: Bóng đèn tuýp led được thiết kế thay thế cho đèn huỳnh quang 1.2m và 0.6m truyền thống. Đèn tuýp led có chất lượng tốt, thân thiện với người dùng với các ưu điểm cụ thể gồm: Tiết kiệm đến 60% điện năng so với bóng đèn huỳnh quang; tuổi thọ dài gấp hơn 1.7 lần so với đèn huỳnh quang, giảm tần suất và chi phí thay thế, bảo dưỡng. Đèn tuýp led cho ánh sáng ổn định, không nhấp nháy và sáng ngay khi bật công tắc, đảm bảo tốt cho thị lực. Ngoài ra, đèn led có hệ số hoàn màu cao, Ra = 80 cho ánh sáng trung thực, tự nhiên, phù hợp nhiều không gian chiếu sáng. Đèn ít phát nhiệt, không làm nóng bề mặt đèn và ra môi

trường xung quanh. Hệ số công suất cao, nhiều điện tử thấp không làm ảnh hưởng đến thiết bị điện tử khác.

Đèn tuýp led được đánh giá là sản phẩm đạt độ an toàn cao với mạch bảo vệ bên trong, khả năng cách nhiệt và đảm bảo an toàn. Đèn led không chứa thủy ngân và hóa chất độc hại, không phát ra tia tử ngoại, an toàn cho người sử dụng và thân thiện môi trường.

Nguyên lý tiết kiệm năng lượng của đèn led so với đèn huỳnh quang là nhờ hiệu suất chiếu sáng và quang thông hữu dụng lớn hơn. Cụ thể, hiệu suất chiếu sáng của đèn tuýp led (100lumen/W) lớn hơn đèn huỳnh quang (80 lumen/W); quang thông hữu dụng của đèn tuýp LED (100%) lớn hơn đèn huỳnh quang (60%). Đồng thời, đèn tuýp led không sử dụng chấn lưu ballast và starter nên không có tổn hao điện năng cho thiết bị này như đèn huỳnh quang.

HÀ AN (ghi)

Chăm sóc **cho trẻ** viêm hô hấp trên



Hỏi: Con tôi được 3 tháng tuổi, cả tuần nay cháu bị sổ mũi nước, ho nhiều, ho nặng ngực, hình như có đờm. Bé vừa bú xong thì ho một cái là nôn hết. Đi khám bác sĩ bảo cháu bị viêm hô hấp trên, nhưng đặc biệt cháu rất khó uống thuốc. Mỗi lần uống thuốc thì sặc sụa, nôn ói nhiều nên không uống thuốc được bao nhiêu. Bé đã uống thuốc được 4 ngày rồi nhưng vẫn sổ mũi và ho nặng hơn. Tôi phải làm sao bây giờ?

HỨA NGỌC MINH TÚ
(quận Phú Nhuận, TPHCM)

BS Trần Anh Tuấn, Bệnh viện Nhi đồng 1 TPHCM trả lời: Nếu đúng là bé bị viêm hô hấp trên thì chị không nên quá lo lắng vì bệnh có thể tự khỏi trong vòng 10 - 14 ngày nếu trẻ được chăm sóc tốt.

Cách chăm sóc tại nhà trong trường hợp này là tiếp tục cho trẻ bú như bình thường, có thể bú thành nhiều lần nhỏ để trẻ đỡ bị nôn khi ho nhiều, làm thông thoáng mũi bằng nước muối sinh lý để giúp trẻ dễ thở, dễ bú hơn. Có thể dùng các loại thuốc ho có thành phần là thảo dược an toàn và phù hợp với tuổi của bé, dùng thuốc theo hướng dẫn của thầy thuốc. Không lạm dụng thuốc kháng sinh vì không hiệu quả, tốn kém, thậm chí có thể có tác dụng phụ hay làm cho vi trùng kháng thuốc. Chú ý phát hiện các dấu hiệu cần đưa trẻ đến bệnh viện khám ngay khi khó thở hơn, thở nhanh hơn, không bú được, trẻ mệt hơn.

BÙI HƯƠNG (ghi)

Ho quá khám ở đâu?

Hỏi: Con tôi mới sinh được 7 tuần tuổi, cháu vẫn bình thường. 2 ngày nay cháu bị ho, lúc đầu ho ít nhưng cách từ hôm qua tới giờ cháu ho nhiều, một ngày ho tới 10 lần. Tôi rất lo lắng và không biết đi khám ở đâu tại vì còn một tuần nữa là cháu đi chích ngừa? Chăm sóc ra sao, bé hay bị ra mồ hôi trộm?

NGUYỄN VĂN BÌNH (TP Vũng Tàu)

BS Trần Anh Tuấn, Bệnh viện Nhi đồng 1 TPHCM trả lời: Nếu bé (7 tuần tuổi) chỉ ho mà không kèm các dấu hiệu nặng khác thì có thể được chăm sóc tại nhà. Thường bệnh sẽ khỏi trong 10 - 14 ngày nếu trẻ được chăm sóc tốt. Khi trẻ có một trong những dấu hiệu sau chúng ta cần cho trẻ đi khám ngay như bỏ bú hoặc bú kém, ngủ li bì, co giật, sốt, thở khó.

Nếu anh còn lo lắng có thể cho cháu đến khám tại các phòng khám chuyên

khoa nhi để cháu được thăm khám và điều trị thích hợp. Cách phòng ngừa nhiễm khuẩn hô hấp cấp tính là nuôi dưỡng trẻ tốt, dinh dưỡng đầy đủ, bú sữa mẹ hoàn toàn khi trẻ 6 tháng tuổi và càng lâu càng tốt, tiêm ngừa đầy đủ, uống vitamin A theo hướng dẫn, giữ cho trẻ thoáng mát khi trời nóng, ấm áp khi trời lạnh. Tránh khói thuốc lá, tránh nơi ô nhiễm, khói bụi, tránh cho trẻ gần gũi người đang cảm ho, tránh cho trẻ đến chỗ đông người khi đang có mùa dịch. Đổ mồ hôi là triệu chứng rất thường gặp ở trẻ nhỏ.

Thiếu canxi cũng có thể gây triệu chứng này, nhưng nguyên nhân thường gặp nhất là do trẻ nhỏ hoạt động bài tiết mồ hôi của trẻ chưa quân bình như người lớn. Vì vậy, anh không nên quá lo lắng nếu không kèm theo bất thường gì khác.

HƯƠNG BÙI (ghi)





“Mua” lại điện mặt trời nổi lưới

Hỏi: *Xin hỏi các hộ dân sử dụng điện mặt trời nếu sản xuất dư thừa so với nhu cầu sử dụng thì có thể đưa lên điện lưới được không?*

NGUYỄN TUẤN ANH
(Sóc Sơn, Hà Nội)

Ông Bùi Tú, Công ty Cổ phần Thương mại và Dịch vụ kỹ thuật châu Á trả lời: Hiện ở một số nơi đã khuyến khích các hộ gia đình và doanh nghiệp ưu tiên sử dụng điện mặt trời với việc lắp đặt hệ thống điện mặt trời nổi lưới.

Cụ thể, hệ thống này bao gồm pin mặt trời; bộ biến đổi (hay còn gọi là bộ hòa lưới); phụ tải điện (gồm đèn quạt, tủ lạnh, điều hòa, máy tính...); điện lưới quốc gia. Điện nhận được từ các tấm pin mặt trời là điện một chiều (DC), điện một chiều này qua bộ biến đổi trở thành điện xoay chiều (AC) có cùng tính chất với điện lưới.

Bộ biến đổi được thiết kế để hoạt động thông minh luôn ưu tiên sử dụng điện từ các tấm pin mặt trời, để hộ tiêu thụ phải

mua điện lưới ít nhất; trong trường hợp điện lưới bị mất điện, điện mặt trời vẫn có, thì bộ biến đổi thông minh sẽ ngừng hoạt động để đảm bảo an toàn trên lưới. Trong thực tế sẽ có những thời điểm nhu cầu sử dụng của hộ tiêu thụ ít (ví dụ như gia đình đi nghỉ mát, hay không có nhu cầu chiếu sáng, dùng quạt, điều hòa...). Khi đó lượng điện do pin mặt trời sản xuất ra sẽ thừa, lượng điện thừa này sẽ được đưa lên lưới điện quốc gia (đi qua công tơ, quay công tơ theo chiều mua điện).

Tuy nhiên, thực tế việc “mua” lại điện mặt trời nổi lưới chỉ mang tính chất hỗ trợ để khuyến khích, về cơ chế nhà nước chưa có chính sách mua lại điện mặt trời của các hộ cá thể (do đó, chưa có cơ chế tính giá, chưa có công tơ đo lượng điện hộ dân đưa lên lưới) nên việc lựa chọn công suất các tấm pin càng sát với nhu cầu thực càng tốt, nếu chọn dư thừa nhiều, sẽ tổn tiền đầu tư.

AN HÀ (ghi)



Tủ lạnh mới không cần thiết bị bảo vệ bên ngoài

Hỏi: Cơ quan tôi đang sử dụng tủ lạnh nhưng do điện áp không ổn định nên hay bị tắt bật liên tục. Vậy với cách này có làm giảm tuổi thọ của máy không? Có phải tủ lạnh đời mới không cần dùng thiết bị bảo vệ bên ngoài?

ĐẶNG VĂN MINH (Hà Nội)

GS.TS Nguyễn Đức Lợi, Viện Khoa học Công nghệ nhiệt lạnh, trường Đại học Bách khoa Hà Nội tư vấn: Việc tắt và bật liên tục do mất điện thông thường có thể làm giảm tuổi thọ của máy nên hoặc làm cháy máy ngay lúc đó.

Nguyên nhân là khi máy bị ngắt điện sau đó có điện luôn sẽ dẫn đến tình trạng máy không khởi động được dẫn đến cháy

block. Để khắc phục tình trạng này, các gia đình có thể sử dụng thêm thiết bị bảo vệ tủ lạnh cắm vào đầu nguồn của ổ cắm. Thiết bị này có tác dụng giúp máy khởi động lại sau 5 phút có điện. Đây là thời điểm máy hoạt động trở lại bình thường. Các tủ lạnh đời cũ mới cần sử dụng thiết bị này.

Đối với các loại tủ lạnh đời mới không cần áp dụng thêm thiết bị bảo vệ bên ngoài. Bởi bản thân trong máy loại mới đã được thiết kế các bộ phận tự bảo vệ khác. Theo đó, tủ lạnh đời mới chỉ chạy lại sau 5 phút có điện, gas cũng đã được cân bằng và máy nén lúc này khởi động lại bình thường.

VÂN ĐÀI (ghi)

Giải đáp thắc mắc về vấn đề xã hội

Có thể đổi ngày sinh trên CMTND?

Hỏi: Tôi 19 tuổi, tôi mới làm CMTND được một thời gian. Nhưng mới đây, tôi đã tìm lại được cha mẹ đẻ của mình. Cha mẹ tôi cho biết ngày sinh của tôi là ngày khác. Ngày trên giấy tờ hiện nay là ngày cha mẹ nuôi tôi nhật được tôi. Vậy xin hỏi, tôi có thể thay đổi ngày sinh trên CMTND của mình được không?

TRẦN ĐỨC (Hà Nam)

Trả lời: Tại Điểm a Mục 2 Phần II Thông tư số 04/1999/TT-BCA(C13) ngày 29/4/1999 của Bộ Công an hướng dẫn một số quy định của Nghị định số 05/1999/NĐ-CP ngày 3/2/1999 của Chính phủ về Chứng minh nhân dân khi thay đổi họ, tên, chữ đệm, ngày, tháng, năm sinh. Những thay đổi này phải có quyết định của cơ quan có thẩm quyền.

Việc ghi thông tin trên Chứng minh nhân dân phải phù hợp với thông tin ghi trên Sổ hộ khẩu và Giấy khai sinh.

Như vậy, việc thay đổi ngày, tháng, năm sinh trên CMND là điều hoàn toàn có thể. Tuy nhiên, điều kiện là bạn phải liên hệ với cơ quan tư pháp để điều chỉnh lại thông tin về ngày, tháng, năm sinh trên Giấy khai sinh, sau đó điều chỉnh thông tin về ngày, tháng, năm sinh trên Sổ hộ khẩu.

Sau khi đã thực hiện việc điều chỉnh thông tin về ngày, tháng, năm sinh trên Sổ hộ khẩu theo thông tin về ngày, tháng, năm sinh trên Giấy khai sinh, bạn đến cơ quan Công an nơi tiếp nhận hồ sơ tiến hành làm thủ tục đổi CMND theo thông tin về ngày, tháng, năm sinh mới.

NHẬT THANH (ghi)



Giải đáp thắc mắc về vấn đề xã hội

Điều kiện được cho thuê lại nhà ở với người nước ngoài

Hỏi: *Bạn tôi có quốc tịch Nhật Bản hiện muốn mua căn hộ tại Việt Nam. Chủ đầu tư dự án cho biết, vì chủ đầu tư thuê đất 50 năm của Nhà nước nên sẽ không ký hợp đồng mua bán mà chỉ ký hợp đồng cho thuê với người mua. Như vậy, bạn tôi sẽ thuê căn hộ đó với thời hạn thuê còn lại là 42 năm. Tôi xin hỏi, với căn hộ thuê như trên thì bạn tôi có quyền cho thuê lại trong thời gian không sử dụng được không?*

NGUYỄN THANH VÂN
(thanhvannt91@gmail.com)

Cục Quản lý Nhà và Thị trường bất động sản, Bộ Xây dựng trả lời: Theo quy định tại Điểm đ, Khoản 1, Điều 132 Luật

Nhà ở 2014 thì bên thuê nhà ở chỉ được cho thuê lại nhà ở khi có sự đồng ý của bên cho thuê nhà ở.

Khoản 4, Điều 28 Luật Kinh doanh bất động sản năm 2014 quy định, bên thuê nhà được cho thuê lại một phần hoặc toàn bộ nhà, công trình xây dựng nếu có thỏa thuận trong hợp đồng hoặc được bên cho thuê đồng ý bằng văn bản.

Đối chiếu quy định trên, trường hợp người mang quốc tịch Nhật Bản như nêu trong câu hỏi của bà Vân chỉ được cho thuê lại nhà ở đã thuê của chủ đầu tư khi có sự đồng ý của chủ đầu tư được ghi trong hợp đồng hoặc có văn bản đồng ý của chủ đầu tư.

LÊ HẢI (ghi)

